

4.3.3 Proportionale Messung

Die Proportionen der Körperteile, z. B. Unterarm, Oberarm, Oberschenkel usw. stehen in einem festen Verhältnis zueinander, das in Cun ausdrückbar ist (Abb. »Körperproportionen in Cun«).

— Vordere zur hinteren Haarlinie in der Mittellinie	12 Cun
— Augenbrauen, Haaransatzabstand	3 Cun
— Dorsale Haarlinie zum Prominenz	3 Cun
— Abstand der beiden Mamillen	8 Cun
— Rippenabstand	1 Cun
— Abstand zwischen Nabel und Xiphoidspitze	8 Cun
— Abstand zwischen Nabel und Symphysenoberrand	5 Cun
— Abstand zwischen Axillarfalte und Ellbogenbeugefalte	9 Cun
— Abstand zwischen Ellbogen und Handgelenkbeugefalten	12 Cun
— Abstand zwischen Trochanter major und Patellamitte	19 Cun
— Abstand zwischen Patellamitte und lateralem Malleolus	16 Cun

4.3.4 Lokalisation durch Einnehmen einer besonderen Lage

Der Patient wird aufgefordert, eine besondere Lage einzunehmen, die zur Punktlokalisation günstig ist.

Beispiele:

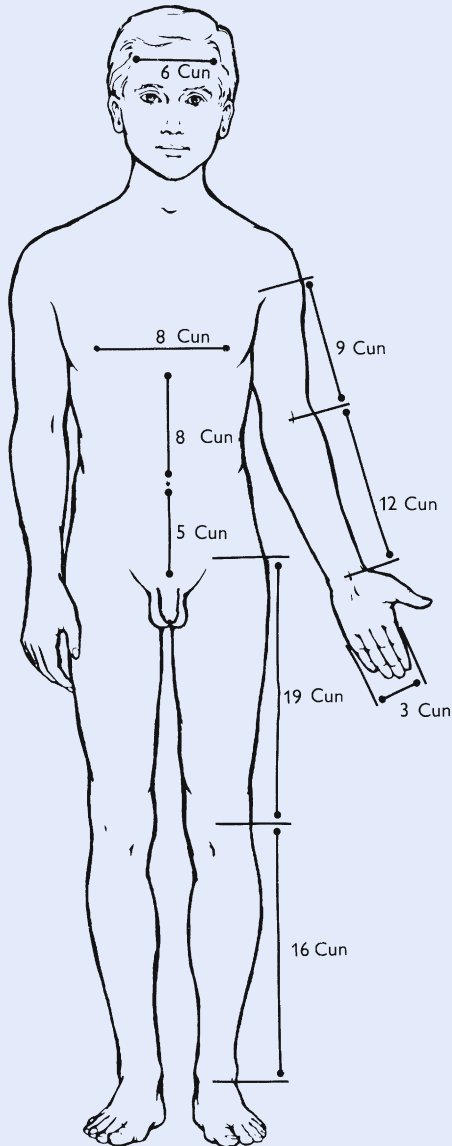
Di. 4 Hegu wird bei adduziertem Daumen am höchsten Punkt des entstehenden Muskelwulstes genadelt.

Di. 11 Quchi wird bei rechtwinklig gebeugtem Ellbogen am lateralen Ende der Beugefalte lokalisiert.

MP. 10 Xuehai wird bei gebeugtem Knie auf der Mitte des Muskelbauches des M. vastus medialis aufgesucht.

4.3.5 Lokalisation mit Hilfe von Hautwiderstandsmessung

Viele, v. a. peripher gelegene Akupunkturpunkte weisen einen erniedrigten Hautwiderstand gegenüber der Umgebung auf. Mit handelsüblichen Widerstandsmessgeräten für Akupunkturpunkte, die den Hautwiderstand akustisch oder mit einem Zeigerausschlag darstellen, gelingt es, Akupunkturpunkte mit erniedrigtem Widerstand genau zu lokalisieren. Diese Methode wird auch häufig zur Überprü-



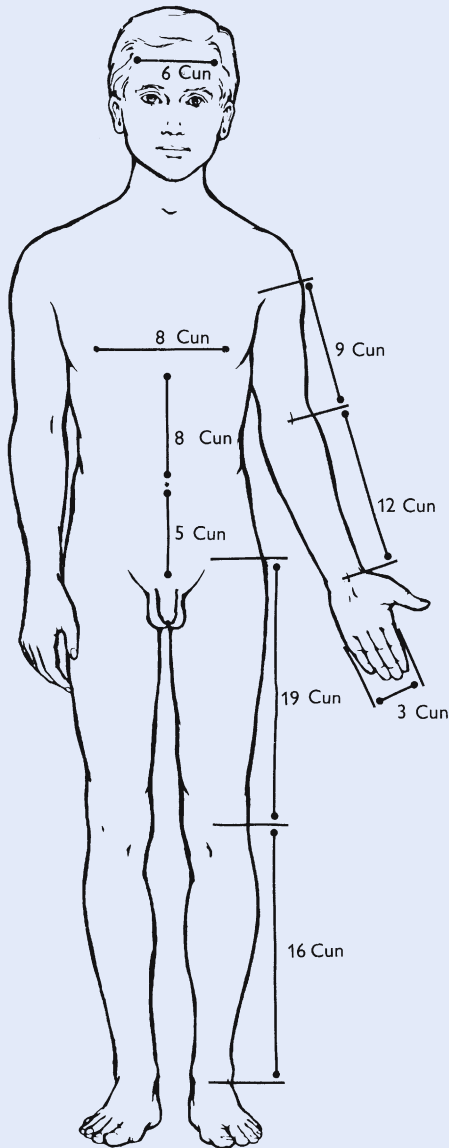
fung und Präzisierung der Punktlokalisation nach anderen Methoden herangezogen. Sie sei v. a. wenig geübten Akupunkteuren empfohlen. In der Ohrakupunktur kommt dieser Methode eine besondere Bedeutung zu, da auf der Ohrmuschel Regionen, die dem erkrankten Organ entsprechen, eine Erniedrigung des Hautwiderstandes erfahren. So kommt dem Aufsuchen von Stellen mit niedrigerem Hautwiderstand auf der Ohrmuschel eine diagnostische Rolle zu, da fast nur Stellen, die den erkrankten Organen oder erkrankten Regionen entsprechen, solche Veränderungen aufweisen.

4.3.6 Lokalisation, indem man andere Punkte als Ausgangspunkt wählt

Beispiele: Ex. 6 Sishencong wird 1 Cun vor, neben und hinter Du 20 Baihui lokalisiert. Ma. 40 Fenglong und Ma. 38 Tiaokou wird ausgehend vom Punkt Ma. 36 Zusanli aufgesucht.

4.3.7 Aufsuchen von Punkten, die schmerzhaft sind

Diese Punkte werden **Ah-Shi-Punkte** (Locus dolendi) genannt und gehören nicht notwendigerweise zu den systematisierten Akupunkturpunkten. Die Nadelung dieser druckdolenten Punkte als lokale Akupunkturpunkte ist besonders bei Gelenkerkrankungen von Bedeutung. In klassischen Texten heißt es »Wo Schmerz ist, befindet sich auch ein Punkt«. Auch das Aufsuchen von Stellen mit Hautveränderungen, d. h. leichte Rötung oder Schuppung der Haut, ist sowohl von diagnostischem als auch therapeutischem Nutzen. Gerade bei der Ohrakupunktur achtet man besonders auf Hautveränderungen und nadelt diese Punkte. Jedoch dürfen Stellen mit ekzematösen Veränderungen nicht genadelt werden.



4.4 Systematische Darstellung der Meridiane und Punkte

4.4.1 Lungenmeridian Lu.

Wandlungsphase: Metall

Gewebe: Haut

Sinnesorgan: Nase, Geruchssinn

Gekoppeltes Organ: Dickdarm

Maximalzeit: 3–5 Uhr

Ventraler Alarmpunkt, Mu-Punkt: Lu. 1 Zhongfu

Dorsaler Segmentpunkt, Shu-Punkt: Bl. 13 Feishu (lateral von Th 3)

Der Lungenmeridian ist ein Yin-Meridian und bildet mit dem Milz-Pankreas-Meridian die **Tai-Yin-Meridianachse**.

Verlauf: Der Lungenmeridian beginnt an der lateralen Thoraxwand im 1. ICR, zieht dann über den Oberarm, die radiale Seite des Unterarms zum Handgelenk und endet am radialen Nagelwinkel des Daumens.

Klinische Bedeutung: Punkte des Lungenmeridians werden bei der Behandlung von Erkrankungen des Respirationstraktes des Rachens, der Nase, bei Hauterkrankungen sowie schmerzhaften Störungen im Verlauf des Meridians angewendet.

Im Folgenden werden nur die wichtigsten Akupunkturpunkte beschrieben.

Wichtige Punkte	Punktekategorien, Bedeutung
Lu. 1 Zhongfu	Mu, Alarmpunkt
Lu. 5 Chize	He-Punkt, Sedierungspunkt
Lu. 7 Lieque	Luo → Di. 4 Hegu Lungenerkrankungen Fernpunkt für die Nackenregion Schlüsselpunkt für das Ren Mai
Lu. 9 Taiyuan	Yuan-Punkt (Yunn), Tonisierungspunkt Meisterpunkt für das Gefäßsystem

