

HEYNE <



Steve Biddulph

Das Geheimnis glücklicher Kinder

Aus dem Englischen von
Heino Nimritz

Mit Illustrationen von
Allan Storman

Wilhelm Heyne Verlag
München

*Gewidmet meiner Frau Shaaron, die meinte,
sie müsse wenigstens an dieser Stelle Vorrang haben!
Von unschätzbarem Wert war die Hilfe, die wir von unseren
Lehrern Ken und Elisabeth Mello erhielten.*



Verlagsgruppe Random House FSC®N001967
Das für dieses Buch verwendete
FSC®-zertifizierte Papier *Holmen Book Cream*
liefert Holmen Paper, Hallstavik, Schweden.



32. Auflage

Taschenbuchausgabe 11/2001
Copyright © TaschenBuchBeust, München, 1999
Copyright © Text Steve and Shaaron Biddulph 1988, 1993, 1999, 2000
Die Originalausgabe erschien unter dem Titel
THE SECRET OF HAPPY CHILDREN
im Verlag Bay Books, Sydney, Australien
Die deutsche Ausgabe erschien mit Genehmigung von Bay Books,
einem Imprint von HarperCollins (Australia) Pty Limited
Copyright © 1994, 2000 der deutschsprachigen Ausgabe by Beust Verlag, München
Copyright © Illustrationen by Allan Storman
Wilhelm Heyne Verlag München, in der Verlagsgruppe Random House GmbH
<http://www.heyne.de>
Printed in Germany 2013
Innenillustrationen: Allan Storman
Umschlagillustration: Allan Storman
Umschlaggestaltung: Eisele Grafik-Design, München
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-453-19742-8

Inhalt

Schlagwortverzeichnis	6
Über den Autor	9
Eine persönliche Anmerkung	10
Warum sind so viele Erwachsene unglücklich?	12
Die Psyche prägen	15
Sie hypnotisieren Ihre Kinder ohnehin jeden Tag. Warum dann nicht bewußt das Richtige vermitteln?	
Was Kinder wirklich wollen	47
Billiger als Videospiele und gesünder als Eiskrem	
Heilen durch Zuhören	71
Wie man Kindern hilft, in der rauen Wirklichkeit zurechtzukommen	
Kinder und Gefühle	83
Was geht in einem Kind wirklich vor?	
Bestimmt und konsequent sein	111
Standhaft bleiben: Tu es – jetzt sofort, auf der Stelle!	
Familienstrukturen	135
Papi? Wer ist Papi?	
Altersphasen	152
Kann das normal sein?	
Energie tanken	171
Kinder brauchen gesunde und glückliche Eltern	
Besondere Situationen	185
Wie können Pädagogen, Politiker, Verwandte, Freunde und Bekannte helfen?	
Der Brief einer Mutter, Nachwort	206
Nachwort	210
Leseempfehlungen	212
Weiterführende Hinweise	213
Register	218

Schlagwortverzeichnis

Alleinerziehende	135, 148–149
Ärgerlich und entspannt zu gleicher Zeit?	124–125
Aufnahmen, unbewusstes	25
Demütigung	
durch Lehrer	192–193, 196, 213
durch Eltern	15–17, 21–22, 24–25, 37–40, 213
unter Kindern	194–195
Du-Botschaften	20–22, 24–25, 214
Einsamkeit	186
Eltern	
aggressive	112, 113–114, 127
als Partner	128–130
bestimmt auftretende	112, 117–126
gestreßte	16
manipulative	126
passive	112, 114–116, 127
schwache	117–118
starke	118
strenge	111
überlastete	172–174
zusätzliche	205
Entwicklungsphasen	
0 bis 6 Monate	153
6 bis 18 Monate	154
18 Monate bis 3 Jahre	155
3 bis 6 Jahre	157
6 bis 12 Jahre	160
12 bis 18 Jahre	161