

CARL HANSER VERLAG

Eric Krauthammer, Hans H. Hinterhuber

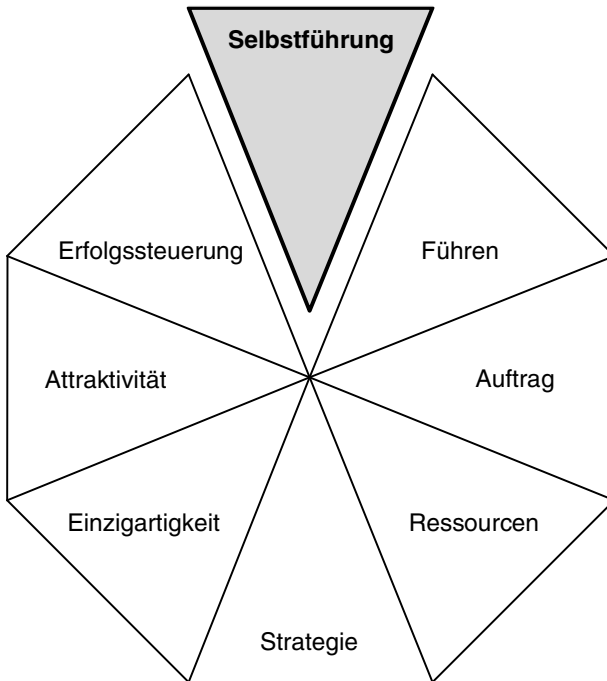
**Wettbewerbsvorteil Einzigartigkeit**  
Vom guten zum einzigartigen Unternehmen

3-446-21963-3

[www.hanser.de](http://www.hanser.de)

# Schritt 1: Die Selbstführung – Wie führe ich mich selbst?

*Sei Herr deiner selbst.  
G.I. Gurdjieff*



## Die Selbstführung

*Das Ziel des Lebens ist Folgerichtigkeit und stete innere Harmonie der äußeren wie inneren Lebensführung.*

*Zenon*

Es ist nicht möglich, Menschen führen zu wollen, wenn es uns nicht gelingt, uns selbst zu führen, Herr über uns selbst zu sein.

Aus diesem Grund müssen wir uns zuerst Gedanken über unser eigenes Verhalten machen, über die Art und Weise, wie wir mit uns selbst umgehen. Es muss uns gelingen, diesen Umgang mit uns selbst zu verbessern, und zwar zu unserem eigenen Wohl wie in der Folge zum Wohl der anderen. Dieses „In-sich-Gehen“ soll nicht nur in der Zukunft den beruflichen Alltag verändern, sondern soll uns auch helfen, in unserer privaten Sphäre ein größeres Wohlbefinden zu erlangen.

Leben ist eine Einheit, die Beruf und Privatbereich verbindet. Wir können diese beiden Bereiche nicht trennen, mental sind sie immer präsent. Sorgen im Beruf verfolgen uns in den privaten Alltag und umgekehrt.

Eine Flucht, sei es irgendwohin, hilft uns nicht weiter. Die Lösung findet sich im Hier und Jetzt, d.h. in unserer täglichen Selbstführung.

Die nächsten drei Abschnitte sollen uns dazu führen, über den Sinn unseres Lebens, über unser Wohlbefinden und den Umgang mit uns selbst nachzudenken, und uns helfen, konkrete Wege zu finden, unsere persönliche Lebensführung zu verbessern.