

ELKE KIRCHNER · PETER ENGELHARDT



# FEMININE SPIRIT

Botschaften deiner inneren Göttin

Set mit Buch und 40 Karten

 Schirner  
Verlag

# HEILUNG DER WEIBLICHEN AHNENREIHE



Deine Bewusstheit befreit dich  
von alten Glaubensmustern.

# INNERE GÖTTIN



Dein weiblicher Spirit ist die Brücke  
zwischen Himmel und Erde.

# SAKRALCHAKRA



Es ist Zeit, Belastendes zu erkennen  
und loszulassen.

# SELBSTACHTUNG



Ehre und achte deine Gefühle  
und Gedanken.




# SELBSTFÜRSORGE

Du bist jetzt wichtig! Kümmere dich  
zuerst um deine Bedürfnisse.

ELKE KIRCHNER · PETER ENGELHARDT



# FEMININE SPIRIT



Botschaften deiner inneren Göttin

Begleitbuch zu den 40 Karten

Der Künstler Peter Engelhardt hat für dieses Kartenset einige seiner Gemälde vertrauensvoll in unsere Hände gegeben. Die Motive wurden in Form und Farbgebung angepasst, um eine kraftvolle Orakel-Erfahrung zu ermöglichen, dadurch weichen sie von den Originalen ab. Wir betrachten diese Bearbeitung als respektvolle Hommage an das beeindruckende Ursprungswerk und laden dich ein, dich in Peter Engelhardts Kunst auf [www.atelier333.de](http://www.atelier333.de) weiter zu vertiefen.



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer Kartensets – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN 978-3-8434-9269-0

Elke Kirchner · Peter Engelhardt

## **Feminine Spirit**

Botschaften deiner inneren Göttin

© 2026 Schirner Verlag GmbH & Co. KG

Birkenweg 14 a, 64295 Darmstadt

E-Mail: [gpsr@schirner.com](mailto:gpsr@schirner.com)

1. Auflage Mai 2026

Box, Karten & Begleitbuch: Hülya Sözer, Schirner,  
unter Verwendung von Illustrationen von Peter Engelhardt  
sowie von # 2165741633 (© Murhena) & # 1917719693 (© Fevziie),  
[www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)

Illustrationen: © Peter Engelhardt, [www.atelier333.de](http://www.atelier333.de)

Lektorat: Elke Truckses, Schirner

Druckproduktion: Ren Medien GmbH, Filderstadt

Printed in Czech Republic

**[www.schirner.com](http://www.schirner.com)**

Alle Rechte vorbehalten

Reproduktion jeglicher Teile nur mit  
ausdrücklicher Genehmigung des Verlages



# INHALT

VORWORT .....	5
SO EMPFÄNGST DU DIE BOTSCHAFTEN DEINER INNEREN GÖTTIN.....	7
DIE KARTEN.....	II
Abgrenzung .....	12
Bedingungslose Liebe.....	15
Befreiung von alten Rollenbildern .....	18
Bewegung .....	21
Bühne des Lebens.....	23
Einzigartigkeit.....	25
Entspannung .....	28
Feminine Spirit.....	32
Gleichwertigkeit .....	35
Groll überwinden .....	38
Heilerin .....	41
Heilung der Mutter-Beziehung .....	44
Heilung der Vater-Beziehung .....	47
Heilung der weiblichen Ahnenreihe .....	50
Hellsinnigkeit .....	53
Herzensweisheit .....	56
Herzöffnung .....	59

Innere Göttin.....	62
Körpertempel.....	65
Kreis der Frauen.....	68
Machtkämpfe transformieren.....	71
Mangel auflösen.....	74
Manipulation transformieren.....	76
Mitgefühl.....	79
Mut.....	82
Quelle der Liebe.....	85
Sakralchakra.....	88
Schöpferkraft.....	91
Selbstachtung.....	93
Selbstermächtigung.....	96
Selbstfürsorge.....	99
Selbstliebe.....	102
Verbindung mit höchsten Ebenen.....	105
Verbindung zu Mutter Erde.....	107
Vergangene Leben.....	110
Vergebung.....	114
Vertrauen.....	116
Weibliche Führungsstärke.....	119
Weitsicht.....	122
Zweifel auflösen.....	125
ÜBER DIE AUTORIN.....	128
ÜBER DEN KÜNSTLER.....	128



# VORWORT

Als Frauen sind wir mit den höchsten Ebenen des Seins verbunden. Wir tragen das Licht der allumfassenden Liebe, das Licht der Göttin, in uns, das durch unsere Herzen in die Welt hinausstrahlt. Unsere Begabungen sind vielfältig, und dank der in uns verankerten weiblichen Urkraft sind wir in der Lage, die Welt zu einem besseren und friedvolleren Ort zu machen. Doch allzu oft wird diese schöpferische weibliche Energie durch gesellschaftliche Prägungen, übernommene Glaubenssätze und seelische Wunden geschwächt und überlagert. Unsere Fähigkeiten werden gern kleingeredet oder für minderwertig erklärt, was dazu führt, dass viele Frauen verlernt haben, selbstbewusst zu sich und zu ihren Gefühlen und Eingebungen zu stehen.

Dieses Kartenset hilft dir, in deiner weiblichen Kraft zu bleiben und deiner inneren Göttin, deinem Feminine Spirit zu vertrauen. Du lernst, emotionale Verletzungen zu heilen, übernommene Rollenbilder loszulassen und negative Glaubenssätze zu transformieren, wodurch du eine neue Ebene der Weiblichkeit erfahren kannst. Für jede Karte biete ich dir eine meditative Heilreise an,

die ich bereits mit Hunderten von Frauen erfolgreich durchgeführt habe. Und ich bin jedes Mal aufs Neue zutiefst berührt und unendlich dankbar, wenn ich sehe, wie sich meine Seminarteilnehmerinnen befreien, das Wunder der Heilung erfahren und in ihrer vollen weiblichen Kraft erstrahlen.

Die Botschaften deiner inneren Göttin unterstützen dich dabei, deine Weiblichkeit zu ehren und zu lieben. Sie helfen dir, dich als das zu erkennen, was du wirklich bist: wertvoll, heilsam, stark, liebevoll, einzigartig und noch vieles mehr.

Die Welt erlebt einen Wandel, und die weibliche Kraft kennt den Weg in die Heilung – es sind unsere Intuition, unsere Weitsicht und die allumfassende bedingungslose Liebe, die uns dabei leiten. Heile die Wunden der Vergangenheit, und traue dich, dein weibliches Potenzial wieder voll auszuleben. Deine Feinfühligkeit, deine Empathie und deine Intuition sind keine Schwächen, sondern wunderbare Gaben, die dein Leben und das aller Wesen bereichern können.

*Bist du bereit, die kostbare Kraft des Weiblichen zu befreien und auf allen Ebenen Heilung geschehen zu lassen? Dann lasse aus den Wunden der Vergangenheit Wunder entstehen!*



# SO EMPFÄNGST DU DIE BOTSCHAFTEN DEINER INNEREN GÖTTIN

Um mit deiner inneren Göttin in Kontakt zu treten, erschaffe dir einen Platz, an dem du ungestört bist und dich geborgen fühlst. Mache es dir so richtig gemütlich. Du kannst eine Kerze in dem Bewusstsein anzünden, dass du dein Höheres Selbst, das ist der Anteil in dir, der immer mit den geistigen, lichtvollen Ebenen verbunden ist, und den dir innewohnenden Feminine Spirit zu dir einlädst. Atme in dein Herz hinein, und bitte dein Höheres Selbst und den Feminine Spirit um Führung. Als Nächstes mische die Karten, und lege sie in einem Fächer oder in einer Reihe vor dir aus. Führe nun deine linke Hand – sie ist deinem Herzen am nächsten – in einem Abstand von etwa 5 cm über die Karten, und ziehe diejenige, die ein Gefühl von Wärme oder ein Kribbeln in deiner Hand auslöst. Du kannst auch einfach deiner Intuition folgen, deine Hand langsam über die Karten führen und die Karte wählen, die dich innerlich anspricht. Ziehe die Anzahl an Karten, die du

benötigst. Eine weitere Möglichkeit ist, den Kartenstapel an dein Herz zu halten, deine Augen zu schließen und dich über deine Herzensenergie mit den Karten zu verbinden. Ziehe anschließend, deinem Bauchgefühl folgend, die Anzahl an Karten, die du für die von dir gewählte Legung benötigst.

## **DIE TAGESLEGUNG**

Atme in dein Herz hinein, und bitte dein Höheres Selbst und den Feminine Spirit um vollkommene Führung. Frage dich, welchen Bereich deines Lebens du heute unterstützen möchtest. Wähle dann eine Karte, und lies den dazugehörigen Text im Begleitbuch.

Wenn du möchtest, schreibe das Heilmantra auf einen Zettel, und wiederhole es so oft, wie es sich für dich gut anfühlt. Du kannst dich auch vor dem Einschlafen noch einmal ganz bewusst damit beschäftigen. Dann wird dein Höheres Selbst in der Nacht für dich wirken. Während du die Heilreise zu deiner Karte durchliest, kannst du immer wieder Pausen einlegen, die Augen schließen und die Bilder ganz bewusst in deiner Vorstellung entstehen lassen. Oder du nimmst die Meditation mit deinem Handy auf und hörst sie so oft an, bis du das Gefühl hast, ihre heilsame Wirkung hat sich in dir manifestiert.

## DIE HERZLEGUNG

Wenn du Probleme hast, die in verschiedenen Lebenssituationen immer wieder auftauchen, kannst du den Feminine Spirit und deine innere Göttin mit der Herzlegung um Rat bitten.

Werfen wir dazu einen kurzen Blick auf unser Bewusstsein. Dieses besteht aus dem Tagesbewusstsein, dem Unterbewusstsein und dem Unbewussten. Das Tagesbewusstsein ist eng verknüpft mit unserer Verstandesebene, das Unterbewusstsein speichert all unsere Erfahrungen, von unserer Empfängnis bis zum heutigen Tag, und das Unbewusste die übernommenen Programme unserer Eltern und Ahnen oder aus vergangenen Leben. Wenn Probleme immer wieder auftauchen, könnten sie aus deiner Kindheit stammen, von deiner Ahnenreihe übergeben worden sein oder in Verbindung mit einem vergangenen Leben stehen.

Bitte dein Höheres Selbst, deine innere Göttin und den Feminine Spirit um Führung. Ziehe eine Karte für das Hier und Jetzt, eine zweite für dein Unterbewusstsein und eine dritte für das Unbewusste. Nimm dir genügend Zeit, um dich in Ruhe mit allen drei Karten zu beschäftigen. Nimm dir als Erstes die Karte vor, die dich besonders berührt, und führe die entsprechende Heilreise so oft durch, bis du das Gefühl hast, ihre Energie

aufgenommen zu haben. Ich empfehle dir zusätzlich, das Heilmantra so lange zu wiederholen, bis du seine heilsame Botschaft in dir verinnerlicht hast. Nimm dir dann nacheinander die zwei weiteren Karten vor, und verfare wie beschrieben.

## **DIE AHNENLEGUNG**

Wir werden von den Erfahrungen unserer Ahnen beeinflusst, und jede nachkommende Generation ist lichtvoller und verfügt über mehr heilsame Energie, als die davor. Wenn du deine Ahnenreihe energetisch heilst, befreist du nicht nur dich, sondern auch alle Generationen, die vor dir waren und die nach dir kommen werden. Ich empfehle dir daher, dich sowohl mit deiner weiblichen Ahnenreihe mütterlicherseits als auch mit der väterlicherseits zu beschäftigen.

Nimm dir zuerst eine Ahnenreihe vor, und ziehe von deiner Generation bis in die siebte Generation vor dir jeweils eine Karte – also insgesamt acht Karten. Führe die Heilreise durch, empfangen die lichtvolle Energie, und stelle dir einen wunderschönen Ahnenbaum vor. Wenn du dich vollkommen erlöst fühlst, sende die Heilkraft weiter in jedes Blatt, jeden Zweig und den Stamm des Baumes. Verfare ebenso mit der anderen Ahnenreihe.


A decorative corner ornament in the top-left corner, consisting of a central eight-pointed starburst with a dot at its center, connected by dotted lines to a vertical line and a horizontal line, each ending in a dot.A decorative corner ornament in the top-right corner, identical to the one in the top-left but mirrored horizontally.

# DIE KARTEN



# ABGRENZUNG

**Dein Nein zu anderen ist ein heiliges Ja zu dir.**



***Sei authentisch, und vertritt klar deine Absicht.*** Fürchtest du dich, Nein zu sagen, weil du Angst hast, abgelehnt zu werden? Oder hast du das Gefühl, dein Nein könnte andere Menschen verletzen? Spüre tief in dich hinein, bevor du Entscheidungen triffst oder Zusagen machst. Fühlt sich etwas nicht gut für dich an, sage liebevoll und bestimmt aus deinem Herzen heraus Nein. Wir Frauen sind empathisch, mitfühlend und feinfühlig. Das sind wundervolle Gaben, die uns helfen, unser soziales Umfeld und ganz besonders unsere liebsten Menschen zu verstehen. Wir fühlen die Bedürfnisse der anderen und gehen nicht selten über unsere eigenen Möglichkeiten, um diese zu erfüllen. Anstatt Nein zu sagen, verletzen wir unsere eigenen Grenzen. Diese Karte gibt dir die Möglichkeit, für dich und alle Frauen in deiner Familie das heilige Nein als ein Ja zu dir zu erkennen.

## Fragen deiner inneren Göttin

Bist du für eine andere Person über deine eigenen Grenzen gegangen und hast dich dabei selbst verletzt? Hast du Angst, zu dir zu stehen und Nein zu sagen? Wurde dein Nein in der Vergangenheit nicht gehört oder nicht akzeptiert?



### HEILMANTRA

*Ich bin geliebt, ich bin wertvoll.*

*Aus der Tiefe meines Herzens sage ich Ja zu mir  
und Nein zu allem, was mir nicht guttut.*

*Mein Nein ist heilig.*



## Heilreise zur Abgrenzung

Begib dich an einen Ort, an dem du ungestört bist und dich geborgen fühlst. Schließe die Augen, atme ein paarmal tief ein und aus, und komme ganz in deinem Herzen an. Vor deinem geistigen Auge erscheint eine wundervolle, von Blumen übersäte Wiese. Nicht weit entfernt siehst du ein weißes Haus, das dich magisch anzieht. Je näher du kommst, desto deutlicher erkennst du, dass es in einem regelrechten Zaubergarten steht. Du folgst dem Weg durch diesen Garten,

bis du zu drei Stufen gelangst, die hoch zu der offen stehenden Haustür führen. Steige die Stufen hinauf, und betritt das Haus. Du befindest dich nun in einer hell erleuchteten Halle, in der zwei Sessel in deiner Lieblingsfarbe stehen. Setze dich in einen dieser Sessel, und entspanne dich. Atme in dein Herz hinein, und bereite dich innerlich darauf vor, dass gleich eine Person die Halle betritt, zu der du in der Vergangenheit nicht Nein sagen konntest. Er oder sie erscheint und nimmt auf dem zweiten Sessel Platz. Nutze jetzt die Gelegenheit, die Situation aus deiner Vergangenheit zu berichtigen, und sage aus tiefstem Herzen und mit voller Überzeugung: Nein. Wie auch immer die andere Person reagiert, du fühlst dich augenblicklich stärker und selbstbewusster. Danke der Person dafür, dass sie dir die Gelegenheit gegeben hat, deine Vergangenheit zu heilen. Nimm wahr, wie gut es sich anfühlt, zu dir selbst zu stehen. Und wenn du so weit bist, verlasse die Halle, und gehe langsam zurück in den Zaubergarten. Lasse dich dort von der Energie der leuchtenden und betörenden Blüten durchströmen. Wenn du ganz von ihrer Energie der Freude und Leichtigkeit erfüllt bist, atme tief ein und aus, öffne die Augen, und komme zurück ins Hier und Jetzt.



# BEDINGUNGSLOSE LIEBE

**Vertraue auf dein liebendes Herz,  
es kennt die Wahrheit.**



***Verborgен hinter herausfordernden Geföhlen und Emotionen befindet sich dein wahres Sein, die Liebe.***

Egal, was dich gerade bewegt oder vor welcher Aufgabe du stehst, dein Höheres Selbst und deine innere Göttin leiten dich in dein weibliches heilsames Potenzial der bedingungslosen Liebe. Du bist in Liebe und aus Liebe erschaffen worden. Deine Uressenz ist Liebe. Du machst die Erfahrung eines Menschenlebens, um dich als Seele weiterentwickeln zu können. Doch beim Eintritt in das Erdenleben vergisst du, wer du bist. Dich daran zu erinnern, ist dein Ziel auf Erden. Betrachte dich und andere voller Mitgefühl und Verständnis. Erkenne negative Emotionen, und transformiere diese mithilfe deines Feminine Spirits. Dann wird Heilung geschehen, und du wirst weitere Schritte in deiner spirituellen Entwicklung machen.

## Fragen deiner inneren Göttin

Verurteilst du dich oder andere, statt Mitgefühl zu zeigen? Steckst du in negativen Emotionen fest? Ist dir bewusst, dass die göttliche Schöpferkraft dich in Liebe erschaffen hat?



### HEILMANTRA

*Ich bin in Liebe und aus Liebe erschaffen worden.  
Liebe ist mein Weg. Ich liebe mich bedingungslos  
und erkenne mein kostbares Sein an.*



## Heilreise in die bedingungslose Liebe

Suche dir einen Ort, an dem du ungestört bist und dich entspannen kannst. Schließe sanft deine Augen, atme ein paarmal tief ein und aus, und bitte dein Höheres Selbst um Führung. Lasse vor deinem geistigen Auge eine wunderschöne Landschaft entstehen, die in deinen Lieblingsfarben leuchtet. Nicht weit von dir entfernt siehst du eine Weggabelung. Du gehst auf sie zu und erkennst auf einem der Wege eine zusammengekauerte Person. Als du noch näher kommst, bemerkst du, dass es sich um einen Anteil von dir handelt. Setze dich zu ihm, und verbinde dich mit deinem Herzen.

Lasse Liebe und Mitgefühl in diesen Anteil fließen. Kannst du erkennen, wie alt dieser Anteil von dir ist? Welches Gefühl hält er gefangen? Nimm ihn in deine Arme, und halte ihn, als ob es dein Kind wäre. Lasse Liebe, Trost, Mitgefühl und Heilung, die Gaben deines Feminine Spirits, in ihn fließen. Du spürst nun, dass sich alle negativen Energien auflösen und sich Geborgenheit und das Gefühl, geliebt zu sein, in deinem Anteil ausbreiten. In deinen Armen wird er zu goldenem Licht, das jetzt als heilsamer Balsam in dich hineinfließt. Integriere diesen Anteil wieder in dich. Im gleichen Augenblick erstrahlt einer der beiden Wege in rosagoldenem Licht. Du stehst auf und entscheidest dich jetzt ganz bewusst, deinen Weg der Liebe zu gehen. Mache ein paar Schritte auf diesem gesegneten, lichtvollen Pfad, und spüre die Liebe, die von ihm ausgeht. Und wenn du so weit bist, öffne deine Augen, und komme zurück ins Hier und Jetzt.

# DEINE WEIBLICHKEIT IST DEINE KRAFT!

Lass deine innere Göttin zu dir sprechen: Mit diesen 40 kraftvollen Karten entdeckst du die grenzenlose Schönheit und Tiefe deiner weiblichen Energie. Ermutigende Mantras und stimmungsvolle Heilreisen begleiten dich dabei, deine Intuition zu stärken, deine Einzigartigkeit zu feiern und deine Gaben voller Selbstvertrauen in die Welt zu tragen. Entfalte deinen Feminine Spirit! Dann bereicherst du mit deiner Kraft nicht nur dein Leben – du bist auch eine unvergleichliche Inspiration für alle Wesen um dich herum.



ISBN 978-3-8434-9269-0

