

KIM KASSANDRA SCHMID
Mit Illustrationen von Lori Menna

SOUL PATH

Orakel der Seelenweisheit



Set mit Buch und 44 Karten

 Schirner
Verlag



ANANDA

Freude als Schlüssel zur Seele

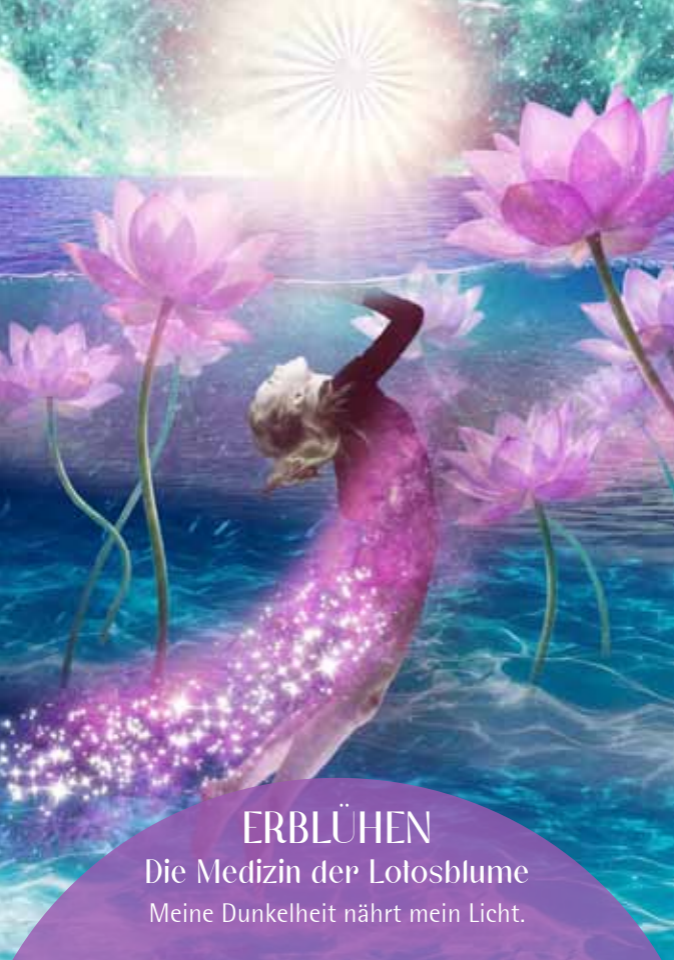
Freude ist meine wahre Natur.



BERGSEE

Innere Ruhe & Klarheit

Je stiller ich werde, desto klarer wird mein Weg.



ERBLÜHEN

Die Medizin der Lotosblume

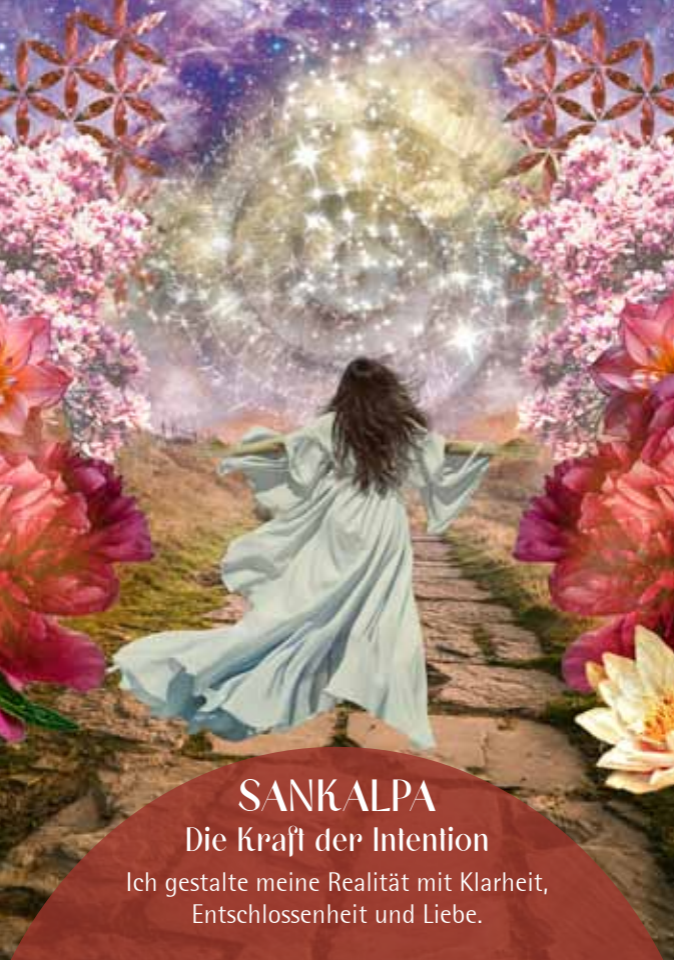
Meine Dunkelheit nährt mein Licht.



GUNAS

Die Kräfte des Lebens

Ich entscheide bewusst,
welche Energien ich in mir nähre.



SANKALPA

Die Kraft der Intention

Ich gestalte meine Realität mit Klarheit,
Entschlossenheit und Liebe.

KIM KASSANDRA SCHMID
Mit Illustrationen von Lori Menna

SOUL PATH

Orakel der Seelenweisheit

Begleitbuch zu den 44 Karten

 Schirner
Verlag



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer
Kartensets – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN 978-3-8434-9268-3

Kim Cassandra Schmid

Mit Illustrationen von Lori Menna

Soul Path – Orakel der Seelenweisheit

©2026 Schirner Verlag GmbH & Co. KG

Birkenweg 14a, 64295 Darmstadt

E-Mail: gpsr@schirner.com

1. Auflage Mai 2026

Box, Karten & Begleitbuch: Hülya Sözer, Schirner,
unter Verwendung von Illustrationen von Lori Menna
sowie von # 520142188 (©Anastasiya Bleskina) und
2410430003 (©Nikiparonak), www.shutterstock.com

Illustrationen: ©Lori Menna, www.cosmiccollage.com

Lektorat: Claudia Simon, Schirner

Druckproduktion: Ren Medien GmbH, Filderstadt

Printed in Czech Republic

www.schirner.com

Alle Rechte vorbehalten

Reproduktion jeglicher Teile nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Verlages

INHALT

VORWORT	5
GETRAGEN VOM YOGA-SPIRIT	7
UMGANG MIT DEN KARTEN	10
Vorbereitung	10
Reinigung und Aufbewahrung	11
VERWENDUNG DER KARTEN UND LEGEMUSTER	12
Ritual & Sacred Space – Deine Seelenzeit	12
Impulskarte	13
Tageskarte	14
Seasons of the Soul – Jahreszeiten der Seele	14
Soul Path – Seelenweg	17
Jahreslegung	19
DIE KARTEN	21
Abhaya Hridaya.....	22
Ahimsa	24
Anahata Nada.....	26
Ananda.....	28
Asana	30
Bergsee.....	32
Bhakti.....	34
Bowl of Light	36
Brahmaviharas.....	38
Earth Magic.....	40
Erbblühen	42
Flow	44
Frühling	46
Gunas	48

Heilige Grenzen.....	50	Seelengarten	80
Herbst.....	52	Seelenkompass	82
Hier & Jetzt.....	54	Seelenvision.....	84
Ho'oponopono.....	56	Sommer	86
Kleshas	58	Spirit Guides.....	88
Kokon	60	Sundari.....	90
Kraftort.....	62	Sutratma	92
Muladhara-Chakra	64	Svadharna.....	94
Perle	66	Svadyaya.....	96
Sakura	68	Tapas.....	98
Sangha	70	Torii	100
Sankalpa	72	Traumtänzerin.....	102
Santoshha.....	74	Turiya.....	104
Satya.....	76	Weg der Heilung.....	106
Schmetterling	78	Winter	108

LITERATUR. 110

ÜBER DIE AUTORIN 110

ÜBER DIE KÜNSTLERIN. 111

VORWORT

Dieses Kartenset ist ein liebevoller Begleiter auf deiner Reise zu deinem wahren Selbst. Es eröffnet dir einen heiligen Raum, in dem du deiner Seele, deiner wahren Essenz, begegnest.

Deine Seele ist mehr als deine Persönlichkeit, deine Gedanken und deine Geschichte. Sie ist der unsterbliche Kern deines Seins, dein inneres Licht, dein Kompass und deine Verbindung zum Universellen. Während Rollen, Erwartungen und Ängste dein Ego prägen, bleibt sie unversehrt und rein. Sie kennt deinen Weg, bevor du ihn sehen kannst. Und sie liebt, trägt und führt dich immer.

»Soul Path« ist ein Tor zu deiner inneren Weisheit. Die Karten schenken dir Impulse, die dich darin bestärken, alte Glaubenssätze zu transformieren, innere Blockaden zu lösen und deine Schatten in Seelengold zu verwandeln. Sie laden dich ein, in die Stille zu gehen und deiner inneren Stimme zu lauschen, Freude, Mut und Vertrauen zu kultivieren und deinen authentischen Seelenweg kompromisslos zu beschreiten.

Ziehe eine Karte, wann immer du Inspiration oder Klarheit brauchst. Dieses Set ist nicht nur ein Orakel – es ist ein Spiegel deiner inneren Wahrheit. Möge es dich jeden Tag daran erinnern:

**Alles, was du suchst,
ist bereits in dir.
Deine Seele kennt den Weg.**



GETRAGEN VOM YOGA-SPIRIT

Yoga war für mich ein entscheidender Schlüssel, um meinen Seelenweg wahrhaftig gehen zu können. Die Impulse und Einsichten durch das Studium der yogischen Lehren haben mir geholfen, den Schleier des Egos zu durchdringen und durch den Lärm der Gedanken hindurch die Stimme meiner Seele wahrzunehmen.

Mit 18 Jahren, direkt nach dem Abitur, machte ich mich mit einem Rucksack auf die Reise nach Asien, um den Ursprüngen des Buddhismus und des Hinduismus zu begegnen. Seit ich denken konnte, hatte ich den Ruf vernommen, diese alten Traditionen zu entdecken und zu erforschen. Ich lebte in einem buddhistischen Kloster, lernte, zu meditieren, und tauchte tief in die yogische Philosophie ein. Ich verschlang regelrecht alle Schriften, die mir in die Hände fielen. In Indonesien besuchte ich hinduistische Tempel und übte täglich *Asanas*.

Eines Tages während einer Busfahrt durch Thailand erlebte ich einen Moment, der mein Leben für immer

veränderte. Ich schaute aus dem Fenster und spürte zum ersten Mal eine vollkommene Präsenz im Hier und Jetzt. Mein Geist war still, klar und weit. Tiefer Frieden und eine allumfassende Liebe für dieses Leben erfüllten mich. Ich hörte jedes Geräusch, spürte die Wärme mit jeder Zelle meiner Haut und fühlte mich verbunden mit allem, was existiert. Heute würde ich diesen Moment als ein Erwachen beschreiben. Ich wusste: Nichts würde je wieder so sein wie zuvor.

Seitdem habe ich nicht aufgehört, zu praktizieren, zu lesen, zu lernen und zu lehren. Kein Tag vergeht ohne Yoga. Die meisten Menschen finden über die körperlichen Übungen zum Yoga. Doch es bietet weitaus mehr. Es ist eine Jahrtausende alte Lebensphilosophie, die uns Weisheit, Mitgefühl und Frieden schenken kann. Sie hat mein Leben und das meiner Schülerinnen und Schüler zutiefst bereichert. Ich bin überzeugt: Die Weisheit des Yoga kann unser Miteinander und unser Bewusstsein verändern. Deshalb möchte ich sie auf eine leicht zugängliche, alltagsnahe Weise mit dir teilen.

»Soul Path« vereint meine Erkenntnisse aus vielen Jahren eigener Yogapraxis und aus der Tätigkeit als Yoga-ausbilderin. Es ist mein Herzensanliegen, den Yoga-

Spirit greifbar zu machen – als Werkzeug für Klarheit, Vertrauen und Selbstverwirklichung. Ich freue mich von Herzen, dir mit diesem Kartenset die Essenz meiner Erfahrungen in die Hände zu legen. Möge es dich begleiten, nähren und dazu inspirieren, deinem eigenen Seelenweg mutig zu folgen. Möge jede Karte dich an deine Wahrheit erinnern und dir täglich neue Impulse schenken.

Von Herz zu Herz, von Seele zu Seele
Deine Kim Cassandra



VERWENDUNG DER KARTEN UND LEGEMUSTER

Ritual & Sacred Space – Deine Seelenzeit

Nimm dir einen Moment nur für dich. Zünde eine Kerze an, atme bewusst ein und aus, und öffne so deinen heiligen Raum. Ziehe eine Karte, betrachte in Ruhe das Bild, und lies die Botschaft. Spüre, was sich in dir bewegt. Die Karten wirken am tiefsten, wenn du dir diese Seelenzeit regelmäßig schenkst: als tägliches Ritual, vielleicht begleitet von einer Tasse Tee oder Kaffee. Du musst keinen großen Altar aufbauen – ein einfacher Moment der Stille und Achtsamkeit nur für dich genügt.

Im Folgenden möchte ich einige Ideen mit dir teilen, wie du mit den Karten arbeiten kannst. Dabei gibt es kein Richtig oder Falsch. Sei aufmerksam, liebevoll, und handle intuitiv, dann findest du immer genau den für dich richtigen Zugang.

Impulskarte

Bevor du eine Impulskarte ziehst, kannst du dich mit einer Frage verbinden. Bei welchem Thema oder Projekt soll dich die Soul-Path-Energie unterstützen? Die Frage kann z. B. lauten:

- »Was brauche ich, um das Leben meiner Träume zu führen?«
- »Was muss ich jetzt wissen, um meinem Seelenpfad zu folgen?«
- »Was würde für mehr Klarheit in meinem Leben sorgen?«

Stelle deine Frage laut oder in Gedanken, während du die Karten mischst. Du kannst auch ohne Frage starten und es dem Orakel überlassen, welchen Seelenimpuls es dir schenken möchte. Ziehe eine Karte, und verbinde dich für die nächsten 24 Stunden mit ihrer Energie. Die Karte gibt dir Inspiration und Führung. Du entscheidest, wie intensiv du dich mit ihrem Thema beschäftigen möchtest. Lass dich von dem Bild und der Botschaft der Karte inspirieren, widme dich der Journaling-Übung und dem Ritual, und notiere deine Eingebungen.

Tageskarte

Du kannst auch jeden Tag eine neue Karte wählen und dich von ihrer Energie führen lassen. Halte dazu den Stapel vor dein Herz, und sprich folgende Worte, um dich innerlich auszurichten:

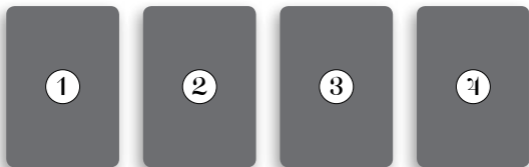
»Ich begrüße diesen neuen Tag als ein Geschenk des Lebens. Ich lasse alle Erwartungen los, bin ganz im Hier und Jetzt und öffne mich für das, was mir heute begegnen möchte. Ich verbinde mich mit meiner Seele. Orakel der Seelenweisheit, ich bin bereit, deine Botschaft zu empfangen. Danke für deine Begleitung.«
Ziehe eine Karte, und platziere sie gut sichtbar in deiner Umgebung.

Seasons of the Soul – Jahreszeiten der Seele

Diese Legung mit 4 Karten verbindet die Rhythmen der Natur mit deiner aktuellen inneren Entwicklung. Jede Jahreszeit steht für eine seelische Bewegung – vom Rückzug bis zum Erblühen. Der »Innere Herbst« zeigt dir, was du loslassen darfst. Im »Inneren Winter«

erkenntst du, was verstanden und geheilt werden will. Der »Innere Frühling« bringt Aufbruch, frische Energie und neue Ideen. Im »Inneren Sommer« lebst du Ausdruck und Freude.

Durch diese Legung erschließt sich dir der Sinn jeder Phase. So kannst du deinen inneren Zyklus bewusster erleben und gestalten. Wende sie an, wann immer du dich mit den Jahreszeiten verbinden willst. Ich empfehle sie dir einmal im Monat.



1. Innerer Herbst

Was darf gehen? Was ist reif, losgelassen zu werden? Diese Karte bringt dir Klarheit darüber, was du nicht mehr (mit-)tragen musst. Hier kannst du die Schattenseite des jeweiligen Themas beleuchten. Bei der Karte »Perle« wäre sie z. B. fehlende Verletzlichkeit, Härte.

2. Innerer Winter

Was will verstanden werden?

Diese Karte zeigt dir, welches Thema nach Stille, Reflexion und innerer Heilung ruft. Gehe mit diesem Thema in die »Winterpause«.

3. Innerer Frühling

Was darf erwachen? Welche neue Energie oder Idee will in dir wachsen?

Diese Karte zeigt dir, wo Neugier und die Kraft zum Aufbruch entstehen.

4. Innerer Sommer

Was will erblühen? Wo darfst du dich zeigen und deine Kraft leben?

Diese Karte erinnert dich daran, deiner Freude und deinem Licht Ausdruck zu verleihen.



DIE KARTEN



ANANDA

Freude als Schlüssel zur Seele

»Freude ist meine wahre Natur.«

Bedeutung der Karte

In der yogischen Tradition beschreibt *Ananda* das Empfinden von stiller Seligkeit. Es ist die Freude am reinen Sein, eine Form des Glücks, die unabhängig von äußeren Umständen existiert. Sie entsteht nicht durch Tun, sondern durch Erinnerung – die Erinnerung an die Essenz unseres Seins, unseren Wesenskern, unsere wahre Natur.

Das Kind auf dieser Karte verkörpert unser freudvolles Inneres Kind, unser ursprüngliches Gewahrsein und den Urzustand des Nicht-getrennt-Seins. Es hüpfert nicht vor Freude über etwas besonders Schönes, sondern einfach, weil es ist. In ihm offenbart sich *Ananda*. Glückseligkeit lässt sich weder erzwingen noch verdienen. Sie tritt dann hervor, wenn der Stress nachlässt und der Drang, etwas erreichen zu müssen, vergeht. Wenn wir das Leben nicht mehr als Aufgabe begreifen, sondern als Raum, in dem sich unsere Seele erfahren möchte.

Diese Karte lädt dich ein, Kontrolle, Bewertung und Leistungsdruck loszulassen. Werde dir bewusst: Wahre Freude wartet nicht am Ende einer To-do-Liste. Sie ist jederzeit da und führt dich sanft zurück auf deinen Seelenweg und in deine Vitalität und Kraft.

Journaling-Übung

Wann hast du dich zuletzt grundlos gefreut? Welche Aktivität kann dir helfen, erneut in diesen Zustand zu gelangen?

Ritual

Unterbrich heute einmal bewusst den Modus des zielgerichteten Handelns. Bewege dich spielerisch: Tanze, wiege dich hin und her, oder strecke dich für ein paar Minuten – einfach so, ohne Grund oder Absicht. Spüre, wie Freude entsteht, wenn du nichts erreichen musst. Das ist *Ananda* in gelebter Form.



BERGSEE

Innere Ruhe & Klarheit

»Je stiller ich werde, desto klarer wird mein Weg.«

Bedeutung der Karte

Dein geistiger Zustand ist wie ein See. Deine Gedanken und Gefühle bilden die Wellen auf der Oberfläche. Je mehr deine Gedankenströme durch äußere Einflüsse durcheinandergewirbelt werden, desto bewegter ist auch das Wasser. Manchmal geschieht jedoch auch das Gegenteil: Dein Geist ist so überfordert, dass er träge wird. Dann gleicht er einem stehenden Gewässer, das aus seinem natürlichen Gleichgewicht geraten ist.

In der Yogaphilosophie werden diese verschiedenen inneren Zustände *Chitta Bhumis* genannt. Ein unruhiger, zerstreuter Geist (*Ksipta*) wirkt wie ein See voller Wellen, ein träger, fauler Geist (*Mudha*) wie ein verschlammtes Gewässer. Mit zunehmender Sammlung (*Viksipta*) und Konzentration (*Ekagra*) wird das Wasser klarer. Im Zustand tiefer innerer Ruhe (*Niruddha*) ist dein innerer See ganz still, glasklar, und du kannst bis zu seinem Grund blicken – dort liegt der Schatz deiner Seelenwahrheit.

Mit dieser Karte erinnert dich das Orakel daran, dass du nicht versuchen musst, jede Welle zu stoppen. Deine Gedanken und Emotionen dürfen sich bewegen, das ist ihre Natur. Doch du kannst entscheiden, welchen von ihnen du Raum gibst und wann wieder Stille in dir einkehren darf. Wenn du regelmäßig innehältst, dich innerlich sortierst, dich konzentrierst und bewusst ausrichtest, beruhigt sich dein inneres Gewässer. Aus dieser stillen Tiefe heraus triffst du Entscheidungen, die dir guttun, und du erkennst, was für dich wirklich wichtig ist.

Journaling-Übung

Was nimmst du wahr, wenn dein innerer See sich beruhigt? Welche Erkenntnisse schenkt dir dein Seelenschatz in der stillen Tiefe deines Seins?

Visualisierung

Atme ein und verlängert aus. Entspanne dich. Stelle dir deinen inneren See vor. Wie sieht er aus? Setze dich an sein Ufer, und überblicke das Wasser. Mit jedem Ausatmen glättet sich die Oberfläche. Spüre den Moment, in dem dein See still wird. Du kannst bis zum Grund blicken. Dort schimmert eine Perle. Frieden, Ruhe und Klarheit durchströmen dich.

Willkommen auf deinem einzigartigen Seelenweg –

auf der Reise zu unbändiger Lebenslust, innerer Gewissheit und tiefer Erfüllung. Inspiriert vom Yoga-Spirit, von Naturspiritualität und anderen zeitlosen Weisheiten, erinnern dich die 44 visionären Karten daran, dass Wachstum kein Kraftakt sein muss. Es geschieht wie von allein, wenn du nach innen lauschst und der Weisheit deiner Seele vertraust. Entfache mit Ananda die pure Freude am Sein, finde Ruhe in der Stille des Bergsees, oder öffne dich mit der Kirschblüte für die Schönheit der Vergänglichkeit. Jeder Impuls weitet dein Herz, klärt deinen Geist und führt dich sanft zurück in deine Mitte. Dort spürst du: Alles, wonach du dich sehnst, ist in dir längst lebendig.



ISBN 978-3-8434-9268-3



9 783843 492683