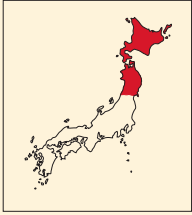




LAND UND LEUTE

TŌKYŌ UND KANTŌ

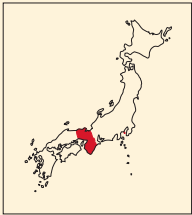


TŌHOKU UND HOKKAIDŌ



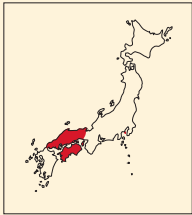
CHŪBU

KANSAI



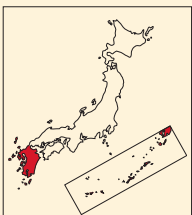
CHŪGOKU UND SHIKOKU

KYŪSHŪ UND OKINAWA



SPRACHFÜHRER

REISETIPPS VON A BIS Z



ANHANG





Vorwort	11
Die schönsten Reiseziele	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Checkliste für die Japanreise	17

LAND UND LEUTE 18

Japan im Überblick 20

Geografie	21
Gebirge	21
Gewässer	25
Klima	26
Tierwelt	28
Pflanzenwelt	28
Natur- und Umweltschutz	30

Geschichte	33
Frühgeschichte	33
Jōmon-Zeit: Erste Siedlungen	33
Altertum	35
Mittelalter	40
Edo-Zeit	44
Meiji-Zeit	49
Reiwa: Neue Herausforderungen	55

Politik und Regierung	59
Regierung und Verwaltung	59
Staatssymbole	62
Das Kaiserhaus	62

Wirtschaft	64
Infrastruktur	64
Die japanische Arbeitswelt	65
Landwirtschaft	68

Bildung	70
Kindergarten	70
Schulalltag	71
Mittel- und Oberschule	72
Uni, College und Berufsschule	73

Gesellschaft	77
Dinnen oder draußen?	77
Arbeit	77
Frauen und Familie	80

Das Alter	81
Minderheiten	82
Feste im Jahresrhythmus	84
Kimono	90
Feste im Leben der Japaner	91
Freizeit und Vergnügen	94
Religionen	98
Shintō oder Buddhismus?	99
Shintō	101
Buddhismus	104
Konfuzianismus	106
Christentum	109
Kunst und Kultur	110
Malerei und Holzschnittdrucke	110
Keramik	113
Architektur	115
Gartengestaltung	119
Literatur	123
Theater	127
Sprache	132
Küche	136
TŌKYŌ UND KANTŌ	142
Tōkyō	144
Rings um den Kaiserpalast	147
Kaiserpalast	147
Yasukuni-Schrein	150
Ginza	150
Nihonbashi	152
Die untere Stadt, Shitamachi	154
Ueno	154
Asakusa	157
Akihabara	163
Ryōgoku	165
Trendiger Westen und moderner Süden	170
Ikebukuro	170
Shinjuku	170
Shibuya	173
Roppongi	177





Shimbashi und Shiodome	181
Shinagawa	183
Toyosu	183
Odaiba	184

Tōkyō-Informationen	187
----------------------------	-----

Kantō	197
Yokohama	197
Kamakura	204
Narita	209
Mito	210
Nikkō	211
Oku Nikkō	216

TŌHOKU UND HOKKAIDŌ	220
----------------------------	-----

Tōhoku	222
Aizu Wakamatsu	223
Sendai	228
Kiefern	
inseln Matsushima	231
Yamadera	232
Yamagata Zao Onsen	234
Dewa Sanzan	234
Sakata	234
Hiraizumi	235
Tōno	238
Kakunodate	242
Nyūto-Onsen	244
Towada-See	245
Hirosaki	245
Die Buchenwälder von Shirakami Sanchi	247
Osore-zan	248

Hokkaidō	252
Hakodate	254
Sapporo	256
Otaru	260
Nationalpark Shikotsu-Tōya	260
Nationalpark Daisetsuzan	262
Abashiri	263
Akan-Nationalpark	265
Kushiro-Shitsugen-Nationalpark	267
Shiretoko-Nationalpark	267