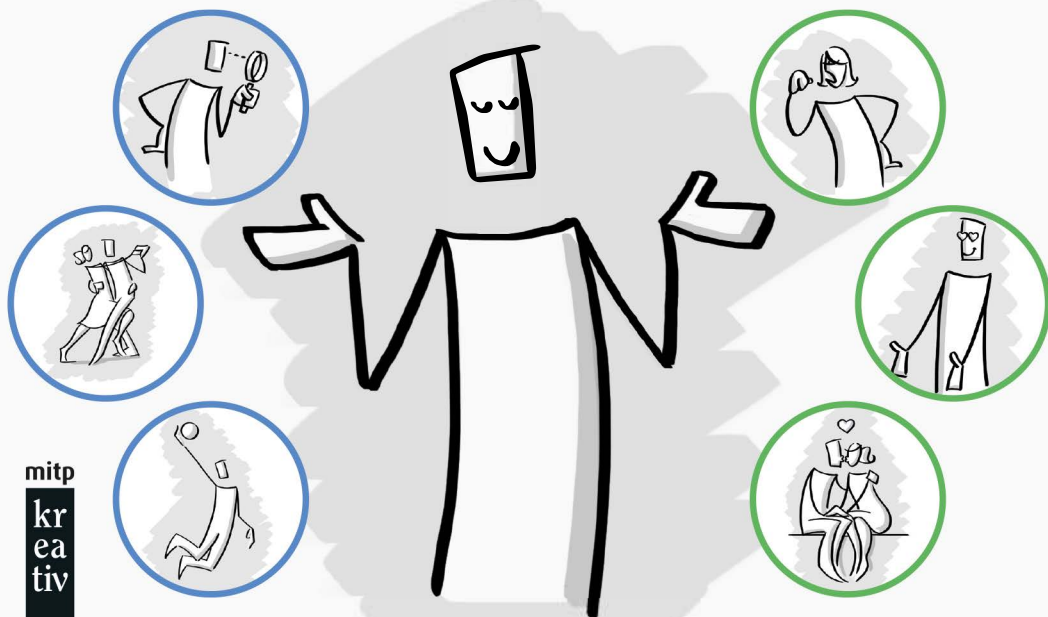


Holger Nils Pohl

MENSCHEN & EMOTIONEN

SCHRITT FÜR SCHRITT ZEICHNEN

Die große Bibliothek mit 200 Motiven



mitp
kr
ea
tiv

Inhalt

Klarheit durch Einfachheit.....	8	Jemanden küssen.....	41
Teil I: Menschen zeichnen		Gehen.....	42
Starte deinen Zeichenprozess.....	15	Mit verbundenen Augen gehen.....	43
Hallo sagen.....	16	Laufen.....	44
Zum Abschied winken.....	17	Treppen steigen.....	45
Hand in Hand.....	18	Springen.....	46
Hände schütteln.....	19	Über eine Hürde springen.....	47
High Five geben.....	20	Fallen.....	48
Friedensgruß machen.....	21	Ein Rennen starten.....	49
Nein sagen.....	22	Sich im Rollstuhl fortbewegen.....	50
Jemanden zum Halt auffordern.....	23	Einen Gehstock benutzen.....	51
Plötzlich anhalten.....	24	Denken.....	52
Daumen hoch zeigen.....	25	Sitzend nachdenken.....	53
Die Richtung weisen.....	26	Andeuten, dass jemand Unsinn redet.....	54
Die vitruvianische Haltung einnehmen.....	27	Warten.....	55
Essen.....	28	Beobachten.....	56
Trinken.....	29	Hören.....	57
Kochen.....	30	Meditieren.....	58
Naschen.....	31	Gähnen.....	59
Party machen.....	32	Träumen.....	60
Grooven.....	33	Schlafen.....	61
Bei einem Konzert abrocken.....	34	Einen Handstand machen.....	62
Gitarre spielen.....	35	Schieben.....	63
Tamburin spielen.....	36	Stampfen.....	64
Akkordeon spielen.....	37	Entspannen.....	65
Geige spielen.....	38	Muskeln anspannen.....	66
Ein Herz haben.....	39	Sich anlehnen.....	67
Jemanden umarmen.....	40	Auf dem Boden sitzen.....	68
		Niederknien.....	69

Sich strecken	70	Sich hinter einem Vorhang verstecken.	103
Balancieren.....	71	Die Arme verschränken.....	104
Eine Brücke machen.....	72	Pflanzen gießen.....	105
Sich verbeugen.....	73	Einkaufen.....	106
Einen Knicks machen.....	74	Einen Schraubenschlüssel benutzen	107
Einen Salto machen	75	Eine Kamera verwenden	108
Liegestütze machen.....	76	Graben	109
Einen Stein kicken.....	77	In einer Hängematte liegen.....	110
Eine Katze streicheln.....	78	Salutieren	111
Einen Dackel ausführen.....	79	An einem Laptop arbeiten	112
Holz hacken	80	Astronaut sein	113
Putzen.....	81	Dienen.....	114
Eine Fahne schwenken.....	82	An einem Tisch sitzen	115
Lupe benutzen.....	83	Zeitung lesen.....	116
Nachricht schreiben.....	84	Ein Buch lesen.....	117
Die Ärmel hochkrepeln	85	Malen	118
Auf ein Flipchart schreiben	86	Skizzieren	119
Schmieden.....	87	Zeichnen	120
Eine Spitzhacke schwingen.....	88	Zeichnende Hand	121
Jonglieren.....	89	Karten spielen.....	122
Ein Schwert halten.....	90	Mit Ton modellieren.....	123
Einen Schild halten.....	91	Tanzen.....	124
Reisen.....	92	Walzer tanzen.....	125
Ein Kind tragen.....	93	Kasatschok tanzen.....	126
Krabbeln	94	Breakdance tanzen	127
Erste Schritte machen.....	95	Ballett tanzen.....	128
Ein Paket ausliefern.....	96	Eine Hebefigur beim Ballet machen.....	129
Einen Spagat machen.....	97	Tango tanzen	130
High Heels ausziehen	98	Yoga praktizieren	131
Schuhe binden	99	Tai Chi praktizieren.....	132
Ein Seil hochklettern.....	100	Judo praktizieren	133
Etwas werfen	101	Karate praktizieren	134
Wie Sysphos arbeiten.....	102	Klettern.....	135

Schwimmen.....	136
Kanu fahren.....	137
Surfen.....	138
Boxen.....	139
Ringen.....	140
Sumoringer sein.....	141
Skateboard fahren.....	142
Skaten.....	143
Ski fahren.....	144
Eislaufen.....	145
Bogenschießen.....	146
Einrad fahren.....	147
Golf spielen.....	148
Fechten.....	149
Billard spielen.....	150
Bowling.....	151
Einen Slam Dunk machen.....	152
Tennis spielen.....	153
Rugby spielen.....	154
Baseball spielen.....	155
Fußball spielen.....	156

Teil II: Emotionen zeichnen

Tipps: Emotionen ausdrücken.....	158
Vergnügen.....	159
Lust.....	160
Fröhlichkeit.....	161
Optimismus.....	162
Begeisterung.....	163
Zufriedenheit.....	164
Glück.....	165
Bewunderung.....	166
Zuneigung.....	167

Sympathie.....	168
Vertrautheit.....	169
Begehren (Leidenschaft).....	170
Liebe.....	171
Freude.....	172
Noch mehr Freude.....	173
Einssein.....	174
Vertrauen.....	175
Bedrücktheit.....	176
Enttäuschung.....	177
Kummer.....	178
Hoffnungslosigkeit.....	179
Einsamkeit.....	180
Befangenheit.....	181
Peinlichkeit.....	182
Demütigung.....	183
Bedauern.....	184
Kränkung.....	185
Schuldgefühle.....	186
Abneigung.....	187
Widerwille.....	188
Abgestoßenheit.....	189
Abscheu.....	190
Verachtung.....	191
Unsicherheit.....	192
Grauen.....	193
Hilflosigkeit.....	194
Schrecken / Entsetzen.....	195
Befürchtung.....	196
Verstimmung.....	197
Aggression.....	198
Ärger.....	199
Groll / Zorn.....	200

Missmut.....	201	Ratlosigkeit	211
Trauer	202	Erschöpfung	212
Noch mehr Trauer	203	Verwirrung.....	213
Ekel.....	204	Panik.....	214
Scham.....	205	Noch mehr Panik	215
Furcht.....	206	Wut	216
Verzweiflung.....	207	Noch mehr Wut.....	217
Genervtheit	208	Gleichmut.....	218
Noch mehr Genervtheit.....	209		
Empörung.....	210	Ein Abschiedswort.....	219

