







Für **Amelie Plaas-Link** gehört das Geschichtenerzählen schon immer zum Leben dazu. Was mit Kassettenrekorder-Aufnahmen im Kinderzimmer begann, wurde zum Spiel auf der Bühne und zum Spiel vor der Kamera oder dem Mikrophon. Neben ihrer Arbeit als Schauspielerin und Sprecherin findet sie eine enorme Freude darin, eigene Geschichten aufs Papier zu bringen. Ganz besonders liebt sie es, Kinder mit ihren Büchern zu ermutigen und zum Lachen und Träumen zu bringen. Sie lebt und schreibt in Berlin.

**Sarah Dietz** wurde 1994 in Fulda geboren und hat an der Hochschule Rhein-Main in Wiesbaden Kommunikationsdesign studiert. Seit ihrem Abschluss im Jahr 2020 lebt sie in Leipzig und arbeitet als freiberufliche Kinderbuchillustratorin. Ihre Arbeiten sind von einem träumerischen Stil geprägt, der liebevolle Figuren und fantasiereiche Landschaften zum Leben erweckt.

**Melanie Vita**, Jahrgang 1975, ist im Süden Deutschlands aufgewachsen und lebt heute mit ihrer Familie in Ulm. Sie studierte Soziale Arbeit und bildete sich zur Lerntherapeutin weiter. Interessiert daran, hochsensible Kinder, Jugendliche und Eltern zu unterstützen, führt sie seit vielen Jahren Beratungen in ihrer Privatpraxis »Hochsensibel leben« durch, hält Vorträge zum Thema Hochsensibilität und schult pädagogische Fachkräfte. Ihr Herzensanliegen ist es, hochsensible Menschen in ihrer Entwicklung zu stärken und Ressourcen neu zu entfachen.



**Amelie Plaas-Link**

# Ganz viel GEFÜHLT!

**Ein Bilderbuch  
für hochsensible Kinder**

Mit Illustrationen von Sarah Dietz

