

Dorothea Bronsema

Und es war Nacht

Dorothea Bronsema

Und es war Nacht

Worte, die trösten,
wenn das Leben
schwer ist

Mit Bildern von Marika Kiwaczinski



Dorothea Bronsema

geb. 1979, ist Pädagogin, Theologin und Autorin. Sie sucht das Schöne im Staub des Alltags und wurde dabei schon oft von Gott gefunden. Die freiberufliche Referentin, Bloggerin und Podcasterin lebt mit ihrer Familie in Nordhessen. Sie ist unter www.dorotheabronsema.de oder auf Instagram unter [@dorobronsema](https://www.instagram.com/dorobronsema) zu finden.



Marika Kiwaczinski

geb. 1990, ist Künstlerin und Autorin. Sie sammelt Momente und hält fest, wie sie sich anfühlen – in Bildern und Worten. Ihr künstlerischer Schwerpunkt liegt dabei im Linoldruck. Aktuelle Arbeiten sind unter www.atelierkiwaczinski.de zu sehen, sowie auf Instagram unter [@kunst.aus.momenten](https://www.instagram.com/kunst.aus.momenten)

Dorothea Bronsema steht mit ihren Büchern
gerne für Lesungen
und Veranstaltungen zur Verfügung.
www.dorotheabronsema.de

Dieses Buch ist für alle, die leiden.
Für die, mit gebrochenem Herzen.

Für die, die vermissen.

Kostbares verloren haben.

Für Menschen, deren Welt nicht mehr
in Ordnung ist.

Für Zweifler und um Worte Ringer.

Für Wütende und Fragende.

Für die, denen es die Sprache verschlagen hat.

Für Menschen mit Sehnsucht nach dem
Leben danach.

Für die, die nach Licht im Dunklen suchen.

Mögest du getragen und verstanden sein.

Mögen Worte dich trösten.

Herzlich

♡-lich
Dorothea Blongema

Inhalt

<i>Vorwort</i>	13
<i>Von Tiefpunkten und Dunkelzeiten</i>	18
AUF WIEDERSEHEN	20
DUNKELHEIT	23
VON BETENDEN HÄNDEN	27
UND HEILIGEM TUN	27
KNETEN UND BETEN	32
ZERBRECHLICHES LEBEN	34
KINDER MIT WUNDEN	36
JENSEITS-GLAUBE	40
HIMMEL.....	43
VOM UMGANG MIT DER DUNKELHEIT	46
KÖNNTE SCHLIMMER	52
GLEICHZEITIG.....	55
WARUM?	58
MANCHMAL.....	62
DUNKEL-ANGST	64

GEBET IM DUNKELN.....	67
KLAGE-LIEDER.....	69
GRENZERFAHRUNG.....	73
DEINE NACHT GEHT VORBEI.....	83
<i>Lichtsehnsucht und Lichtsuche.....</i>	<i>86</i>
LICHTSEHNSUCHT.....	87
MORGENLICHT.....	90
GEBET AM TAGESANFANG.....	92
HOFFNUNG.....	94
LICHT AN EINEM DUNKLEN ORT IN DER WÜSTE.....	96
STERNENTROST.....	101
LEBENDIG FÜHLEN.....	104
NEBELSEGEN.....	106
GLITZER-TRÄNEN.....	107
MIR GEHT EIN LICHT AUF.....	110
GEBET.....	111
WANN GEHEN MENSCHEN LICHTER AUF?.....	112
MORGENGRAUEN.....	114
DU KENNST MICH.....	117
LICHT FINDEN, WENN NICHTS MEHR LEUCHTET.....	119
<i>Licht tragen.....</i>	<i>122</i>
LICHTTRÄGER MIT WORTEN.....	124
ES ZIEHT MICH INS LICHT.....	126
HIOBS FREUNDE.....	128
EINANDER TRAGEN.....	132
KLEINE GESTEN.....	134
LICHTVORBILDER.....	136
DA GING DAS LICHT AN.....	139

DIE KRAFT DES SEGNENS	141
ENGEL IM DUNKELN	143
DUNKEL-SCHATZ	146
VOM LICHT UNTER DEM SCHEFFEL	148
SCHEFFELGEBET	153
NICHTS	156
STELL DIR MAL VOR	157
<i>Auferstehungsleuchten – Schlussgedanken</i>	<i>160</i>
AUFERSTEHUNGSHOFFNUNG	162
<i>Nachwort</i>	<i>167</i>
<i>DANKE</i>	<i>172</i>
LITERATUR UND ANMERKUNGEN	174

Vorwort

Wer bringt uns eigentlich bei, dunkle Zeiten zu überleben?

Warum ist das kein Schulfach? Warum lehrt uns das eigentlich niemand in Zeiten, in denen es uns gut geht? Würde das überhaupt funktionieren?

Unser ganzes Leben ist darauf ausgelegt, uns zu optimieren. Es schöner zu machen. Wir streben nach guten Zeiten, Wohlfühlmomenten, Auszeiten. Wundervollen Urlaube, einem Haus, Kinderlachen und Schönerem.

Das ist gut und wunderbar. Wir sind gesegnet mit so viel Gutem.

Aber was ist, wenn es dunkel wird im Leben? Wenn mitten in den Sommerferien eine Diagnose ins Leben bricht, die das Licht ausknipst? Wenn eine junge Frau, die gerade das Leben so richtig begonnen hat, Mutter wurde, auf dem Weg nach Hause tödlich verunglückt?

Was, wenn plötzlich jemand fehlt? Eine Depression ins Leben schleicht? Eine Ehe auseinanderbricht? Große Enttäuschungen im Leben geschehen?

Was ist, wenn wir das Gefühl haben, dass Gott schweigt ...? Niemand kann uns darauf vorbereiten. Oder?