

SABINE L. SCHÄFER &
BARBARA R. MESSIKA

B.A.R.F.

Artgerechte Rohernährung
für Hunde

Ein praktischer Ratgeber

KYNOS VERLAG

FÜR ANNE



1991 - 2003

© 2005 KYNOS VERLAG Dr. Dieter Fleig GmbH
Konrad-Zuse-Straße 3 • D-54552 Nerdlen/Daun
www.kynos-verlag.de

10. Auflage 2013

Fotos: B. Messika & S. Schäfer

Gedruckt in Lettland

ISBN 978-3-938071-11-3

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	6
B.A.R.F: Warum eigentlich?	8
Die Umstellung auf B.A.R.F.	9
Wie schaut es mit der Ausgewogenheit aus?	9
Kalzium : Phosphor-Verhältnis – Was heißt das?	10
Richtiges Zubehör	11
Erstellen eines Futterplans	12
Praktische Beispiele	13
Tagesfutterpläne – Beispiele	16
Die goldenen B.A.R.F.-Regeln	23
Die einzelnen Nahrungsmittel – was soll man füttern?	24
Fleisch liefert Energie!	25
Knochen	25
Obst und Gemüse – frisch oder schockgefroren?	27
Obstportionen – Vorschläge	39
Gemüse ist gehaltvoll – wenn roh	42
Milchprodukte	50
Nüsse	52
Öle und Fette	54
Warum kommen bestimmte Nahrungsmittel in den Tabellen nicht vor?	55
Die große B.A.R.F.-Futterliste	58
Futterpläne – Vorschläge	59
Hund im Wachstum großer Rassen – getreidefrei	60
Hund im Wachstum großer Rassen – mit Getreide	61

Hund im Wachstum kleiner Rassen	62
Erwachsene Hunde großer Rassen	63
Umstellungsplan für ältere Hunde	64
Allgemeinfutterplan für gesunde, erwachsene Hunde	65
Und was ist mit Leckerlis?	66
Fragen – Wieso, weshalb und warum?	68
Ist rohes Fleisch nicht gefährlich?	68
Warum roh?	68
Was kann ich füttern?	68
Warum kein Schwein?	68
Spitze Knochen?	69
Und die Salmonellengefahr?	69
Und was ist mit BSE?	70
Welche Knochen?	70
Knochen woher?	71
Fastentag – ja oder nein?	71
Nahrungszusätze – wenn ja, welche?	71
1. Spirulina und Clorella	71
2. Vitamin C	71
3. Kräuter	72
4. Öle	72
5. Perna Canaliculus	73
6. Milchprodukte	73
7. Eier	74
8. Propolis	74
Wie stellt man am besten um?	74
Wie viel braucht mein Hund?	75
Was heißt »Entgiftung« eigentlich?	75
Getreide – ja oder nein?	75
Pfui, Gemüse?	76
Muss ich alles pürieren?	76