

Dr. med. Peter Schleicher
Dr. Dr. med. Mohamed Saleh

NATÜRLICH HEILEN MIT SCHWARZKÜMMEL

südwest



Inhalt

Basiswissen: Was ist Schwarzkümmel? 4

Viele Krankheiten – ein Mittel	4
Heilpflanze mit uralter Tradition	4
Kurzer Steckbrief des Schwarzkümmels	7
Verschiedene Schwarzkümmelarten	7
Geheimnis der Pharaonen	8
Aufsehen erregender Heilerfolg	10

Schwarzkümmel und Immunsystem 13

Hilfe bei Immunschwäche	13
Wie die Immunabwehr arbeitet	13
Infektionen – Alarm im Körper	18
Die Nachteile von Antibiotika	19
Gestörtes Immungleichgewicht	20

So wirkt Schwarzkümmel 25

Was Fettsäuren im Organismus leisten	25
Schwarzkümmel als Vitaminlieferant	26
Schlüsselfunktion der Enzyme	30
Biosystem Mensch	33
Überliefertes Erfahrungswissen	35
Schwarzkümmel bei Diabetes mellitus	36
Schwarzkümmel und Krebserkrankungen	40
Die Anwendung von Schwarzkümmelöl	42
Schwarzkümmel aus Ägypten	45
Äußerliche und innerliche Anwendung	46
Rezepturen gegen bestimmte Erkrankungen	48
Behandlung von Allergien	50
Weitere Wirkstoffe	52

Anwendungen von A bis Z 55

Akne	55
Allergien und Heuschnupfen	57
Asthma bronchiale	58