

Augenbrennen	61
Blähungen	62
Bluthochdruck	63
Bronchitis	64
Ekzeme und Hautausschläge	65
Erkältungskrankheiten	67
Gallenblasenprobleme	70
Gelenkschmerzen	71
Hämorrhoiden	72
Hautparasiten	73
Husten	75
Impotenz	77
Infektanfälligkeit	79
Insektenstiche	80
Konzentrationsschwäche	81
Kopfschmerzen	82
Magen-Darm-Beschwerden	84
Müdigkeit, chronische	85
Neurodermitis	86
Nierensteine	87
Ohrenschmerzen	88
Pilzkrankungen	89
Schlafstörungen	92
Schuppenflechte	93
Tumorerkrankungen	94
Special: Schwarzkümmel in der Schönheitspflege	96
Wundheilung	98
Zahnfleischentzündung	99
Ihre persönliche Schwarzkümmelkur	100
Schwarzkümmel in der Küche	104
Register	111
Über dieses Buch/Bezugsquellen/ Impressum	112



Geheimnis aus dem Orient:
Schwarzkümmel ist gesund,
schmeckt – und macht schön!