

8	Hals-, Nasen-, Ohrenerkrankungen	199
8.1	Infektanfälligkeit – Abwehrschwäche	199
8.2	Eskalationsstufen der Aggression	205
8.3	Mittelohrentzündung	207
8.4	Homöopathische Mittel bei Ohrenschmerzen	219
8.5	Halsschmerzen	221
8.6	Schnupfen	223
8.7	Sinusitis	225
8.8	Waldeyer'scher Rachenring, Polypen	227
8.9	Homöopathische Abrundung aus der Muschel	234
8.10	Nasenbluten	238
9	Beschwerden der Atmungsorgane	242
9.1	Husten und Bronchitis	242
9.2	Homöopathische Mittel bei Husten und Bronchitis	246
9.3	Lungenentzündung	247
9.4	Pseudokrupp	254
9.5	Asthma bronchiale	259
10	Beschwerden des Verdauungstraktes, Magen-Darm-Erkrankungen	268
10.1	Bauchschmerzen	268
10.2	Blähungen	281
10.3	Erbrechen	286
10.4	Durchfall	297
10.5	Homöopathische Mittel bei Erbrechen und Durchfall	304
10.6	Brechdurchfall	307
10.7	Verstopfung	309
10.8	Pilze	313
10.9	Würmer	317
11	Allergische Erkrankungen	321
11.1	Allergien	321
11.2	Neurodermitis und Milchschorf	341

12	Beschwerden des Bewegungsapparats	347
12.1	Haltung und Entwicklung	347
12.2	Rundrücken und Hohlkreuz	349
12.3	Skoliose	352
12.4	Morbus Scheuermann	355
12.5	Das KISS-Syndrom.	357
12.6	Wachstumsschmerzen	361
12.7	Hüftgelenksschnupfen	365
13	Erkrankungen der Haut	367
13.1	Läuse	367
13.2	Warzen	374
14	Stoffwechselprobleme: Diabetes mellitus	380
14.1	Die Süße und die Energie des Lebens	380
14.2	Insulinmangel und die Konsequenzen	382
14.3	Aufgaben	384
14.4	»Altersdiabetes« bei Kindern	387
14.5	Herausforderungen für Eltern und Umfeld.	389
15	Beschwerden von Geist und Gemüt	397
15.1	Angst	397
15.2	Bettnässen	426
15.3	Schlafprobleme	440
15.4	Übergewicht.	455
15.5	Sprachstörungen	471
15.6	Tics	484
15.7	Schlechte Angewohnheiten.	494
15.8	Verhaltensauffälligkeiten	497
16	Besondere Themen	565
16.1	Autismus	565
16.2	Das Downsyndrom oder geistige Behinderung als Chance?	572

17	Epilog	589
18	Dank	593
19	Anhang	595
19.1	Homöopathische Notfallapotheke	595
19.2	Literatur	611
19.3	Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke	613
19.4	Adressen und Bezugsquellen	618
19.5	Register	624

1 Einleitung

1.1 Zur Entstehung dieses Buches

Die Idee zu diesem Buch ergab sich aus unser beider Zusammentreffen. Mein Interesse ist schon lange darauf gerichtet, den ganzen Bereich der Medizin abzudecken und möglichst alle Beschwerden und Symptombilder auf ihre seelische Dimension hin zu untersuchen und zu deuten. Das Buch *Der Weg ins Leben** beschäftigt sich mit dem Anfang des Lebens von der Empfängnis bis zur Geburt. Da die spirituelle Philosophie davon ausgeht, dass im Anfang alles liegt und die entscheidenden Weichen zu Beginn des Lebens gestellt werden, lag es nahe, sich auch der Kinder-Heil-Kunde deutend zu widmen. Mir fehlte dazu aber die Erfahrung. Die brachte Vera Kaesemann mit, die nicht nur ihre drei eigenen Kinder auf beeindruckende Art aus der Chemieorgie der Schulmedizin heraushielt, sondern sich seit 1984 zur Homöopathin ausbilden ließ, um eine reine Kinderpraxis zu führen. Im selben Jahr stieß sie auch bereits auf das Buch *Krankheit als Weg*** und machte später die Ausbildung in »Archetypischer Medizin«. Die Basis dieses Buches wurde durch unser gut zweijähriges Zusammenleben gelegt. Es entstand aber erst in der Zeit danach.

Wir diskutierten und deuteten die wichtigsten Krankheitsbilder der Kindheit miteinander, wobei Vera Kaesemann die Kinder-Kranken-Geschichten einbrachte. Die praktischen Tipps stammen ebenfalls meist aus ihrer Praxiserfahrung wie auch alle homöopa-

* Die bibliographischen Angaben zu allen in diesem Buch genannten Publikationen finden Sie im Literaturverzeichnis (19.2) und in der Liste mit den Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke (19.3).

** Von Thorwald Dethlefsen und Ruediger Dahlke.