

Gehen Sie an die frische Luft

Herr Krämer fühlt sich nicht wohl. Er geht zu einem Arzt und lässt sich untersuchen.

Nun sitzt er im Sprechzimmer von Herrn Dr. Spee. Der Arzt untersucht seinen Patienten gründlich. Dann sagt er: „So ist das heute mit den modernen Berufen“. „Die Menschen sitzen meistens am Schreibtisch vor dem Computer. Sie haben zu wenig Bewegung und kommen kaum aus dem Haus. Sie treiben selten Sport und haben sehr viel Stress.“

Ich kann Ihnen aber helfen. Ich werde ihnen keine Medikamente verschreiben! Gehen Sie jeden Tag mindestens zwei Stunden lang im Wald spazieren. Atmen Sie die gesunde Luft und entspannen Sie sich.“

„Na gut“, fragt Herr Krämer, „wann soll ich denn spazieren gehen? Vor oder nach der Arbeit?“ „Welchen Beruf haben Sie denn?“, erkundigt sich der Arzt. „Ich bin Förster, Herr Doktor.“



Beantworte mit ganzen Sätzen die Fragen zum Text:

1. Wie fühlt sich Herr Krämer?

2. Wo sitzen die meisten Menschen mit modernen Berufen?

3. Wie leben diese Menschen?

4. Welche Medikamente verschreibt Dr. Spee Herrn Krämer?

5. Wohin soll Herr Krämer jeden Tag gehen?

6. Was soll er im Wald tun?

7. Welchen Beruf hat Herr Krämer?

8. Was meinst du? Was macht ein Förster beruflich?

Gehen Sie an die frische Luft – Lückentext

Trage die fehlenden Wörter in den Text ein.

Diese Wörter musst du einsetzen:

modernen, mindestens, wohl, Sport, Sprechzimmer, Beruf, gründlich, meistens, nach, spazieren, bin, Bewegung, Arzt, aus, kann, Medikamente, Luft, sagt



Gehen Sie an die frische Luft

Herr Krämer fühlt sich nicht _____. Er geht zu einem _____ und lässt sich untersuchen.

Nun sitzt er im _____ von Herrn Dr. Spee. Der Arzt untersucht seinen Patienten _____. Dann _____ er: „So ist das heute mit den _____ Berufen“. „Die Menschen sitzen _____ am Schreibtisch vor dem Computer. Sie haben zu wenig _____ und kommen kaum _____ dem Haus. Sie treiben selten _____ und haben sehr viel Stress.

Ich _____ ihnen aber helfen. Ich werde ihnen keine _____ verschreiben! Gehen Sie jeden Tag _____ zwei Stunden lang im Wald spazieren. Atmen Sie die gesunde _____ und entspannen Sie sich.“

„Na gut“, fragt Herr Krämer, „wann soll ich denn _____ gehen? Vor oder _____ der Arbeit?“ „Welchen _____ haben Sie denn?“, erkundigt sich der Arzt. „Ich _____ Förster, Herr Doktor.“