

Leitner-Gadringer
Nöhmayer
Reichl

Kinderwagen- & Tragetouren

Oberösterreich: Großraum Linz

Mühlviertel, Donaubecken, Kremstal, Steyrtal, Ennstal

56 lohnende Wanderungen und Ausflugsziele
vom Säugling bis zum Schulkind

wanderverlag.at



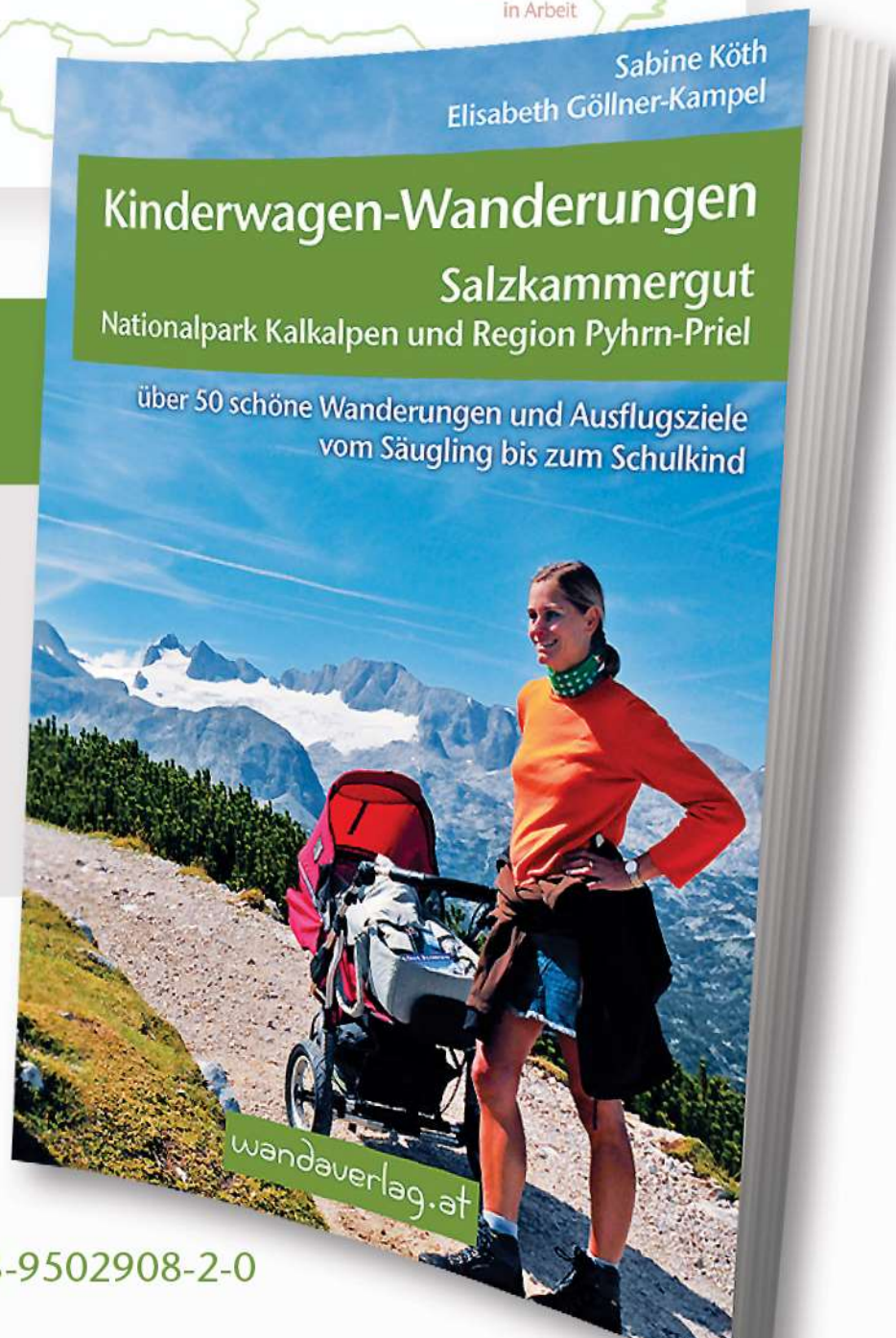
Der wandaverlag verschafft Zeit zum Genießen!



50 herrliche Touren und Höhenwege

Mit dem Kinderwagen in die schönsten Regionen!

**Salzkammergut
Nationalpark Kalkalpen**



ISBN: 978-3-9502908-2-0

Irmgard Leitner-Gadringer
Hannah Nöhmayer
Elisabeth Reichl

Kinderwagen- & Tragetouren

Oberösterreich

Großraum Linz

Mühlviertel, Donaubecken, Krems-, Steyr-, Ennstal

56 lohnende Wanderungen und Ausflugsziele
Vom Säugling bis zum Schulkind

Unter Mitwirkung von:

Maria Laszlo, Katharina Schraml und Anna Wimmer

Hrsg. Elisabeth Göllner-Kampel



wanderverlag.at

Wir freuen uns über Rückmeldungen, Eindrücke, Hinweise an:
Wandaverlag.at, office@wandaverlag.at

Grafik: Manuel Thomasser

Cover: Manuel Thomasser

Illustrationen: Melanie Eichhorn, Sabine Köth, Tsvetelina Lyubenova

Kartografie: Eva Maria Haslauer (Universität Salzburg) u. Terra Cognita

Druck: Theiss, Kärnten

ISBN: 978-3-9502908-3-7

Kinderwagen- und Tragetouren Oberösterreich: Großraum Linz, Mühlviertel, Donaubecken, Kremstal, Steyrtal, Ennstal: 56 lohnende Wanderungen und Ausflugsziele. Vom Säugling bis zum Schulkind / Irmgard Leitner-Gadringer, Hannah Nöhmayer, Elisabeth Reichl, Maria Laszlo, Katharina Schraml, Anna Wimmer. Verlag: Wandaverlag.at; Wanda Kappel VerlagsKG, Römerstraße 16, A-5081 Anif.

3., komplett überarbeitete Auflage 2015

Fotos: Von den Autorinnen.

S. 18: Putz Evelyn

Umschlagfoto vorne: Maria Laszlo.

Umschlag hinten: An der Donau von Irmgard Leitner-Gadringer



Gedruckt nach der Richtlinie des
Österreichischen Umweltzeichens
„Druckerzeugnisse“,
Druckerei Theiss GmbH, Nr. 869

ClimatePartner^o
klimaneutral

Druck | ID: 10944-1507-1007

Die Autorinnen haben die Informationen mit größter Sorgfalt zusammengestellt. Für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben kann keine Gewähr übernommen werden. Die Benützung dieses Führers geschieht auf eigenes Risiko. © Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags.

Der leichten Lesbarkeit halber wurde durchwegs die weibliche Anrede verwendet. Natürlich sind damit auch alle Männer gemeint.

Das Team:

Irmgard Leitner-Gadringer (le)



ist die Hauptautorin und hat mit ihrer kleinen Tochter Marlene viele Wege mühevoll recherchiert. Ursprünglich aus dem Innviertel, lebt und arbeitet sie seit ihrer Studienzeit in Linz. Bei ihren Wanderungen war sie erstaunt, welche Abwechslung die Umgebung von Linz zu bieten hat. Gerade und speziell, wenn man sie mit Kindern entdeckt. Irmgards Tochter ist nun dem Kinderwagenalter entwachsen, weshalb ein neues, junges Mütterteam „ihre“ Wege für diese Auflage auf den aktuellen Stand gebracht hat.

Elisabeth Reichl (rei)



erforschte bis zur Geburt ihrer beiden Kinder meist „mountain-bikend“ die Umgebung von Linz. Dann tauschte sie kurzzeitig das Rad gegen den Kinderwagen und recherchierte für dieses Buch die meist sportlichen Routen. Die neuen Autorinnen im Team schwitzten manchmal ganz schön bei ihren „Wadlbeißertouren“. Aber Ziel dieses Buches ist es, eine große Vielfalt an Wegen aufzuzeigen und wenn wir „schwer“ schreiben, ist es wirklich schwer ;-).

Hannah Nöhmayer (nö)



ist neu im Team, kannte aber bereits viele „unserer“ Wege. Als Gruppenleiterin im Alpenverein diente ihr das Kinderwagen-Buch für ihre Familien-Wanderungen oftmals als Inspiration. Aufgewachsen im Salzkammergut, studierte sie in Salzburg und Hagenberg. Hannah lebt nun schon jahrelang in Linz und arbeitet im Medien- und Marketingbereich. Für dieses Buch ist sie über die Hälfte der Touren gemeinsam mit ihrer Tochter abgegangen und hat uns tolle Tipps geliefert.

Maria Laszlo (la)



ist gebürtige Ungarin, ausgebildete Mehrfachtherapeutin für behinderte Kinder und Mama von zwei kleinen Kindern. Seit zehn Jahren lebt sie in Oberösterreich und seit 2010 in Steyr. Die sportliche Mama nützt aktuell ihre Karenzzeit, um Fit-Dank-Baby-Kurse für Jungmütter zu leiten. Maria hat für uns viele anspruchsvolle Wege – oftmals zusammen mit „ihrer“ Fitnessgruppe – getestet. Manche

Wege ist sie sogar mehrmals gegangen, um alles perfekt rückmelden zu können.



Katharina Schraml (sch)

ist eine große Naturliebhaberin und zweifache Mutter, das Jüngste gerade ein paar Wochen alt. Geboren in Linz, ist sie seit ihrem Schauspielstudium in Graz als Schauspielerin tätig. Seit einigen Jahren ist sie Ensemblemitglied am Theater des Kindes in Linz, wo sie Kinderaugen zum Leuchten bringt. Katharina lebt mit ihrer kleinen Familie in Zwettl a.d.

Rodl im Mühlviertel.



Anna Wimmer (aw)

ist Journalistin, Zweifach-Mama und seit Kurzem in Eferding zu Hause. Die gebürtige Linzerin startete in Sachen Wandern mit Kindern und Wagerl völlig unerfahren in dieses Projekt. Ergebnis: die beiden Töchter lieben die Streifzüge durch die „Wildnis“, Mama wurde um einiges fitter und für weitere Ausflugsideen ist dank dem Buch gesorgt.

„Wanda-Pass“







Wie funktioniert's?

Dieser „Wanderpass“ soll euch und euren Kindern als Erinnerung dienen. Wenn die Knirpse größer werden, finden sie vielleicht Gefallen daran, die Bilder auzumalen. Vielleicht gibt's dann auch eine kleine Belohnung bei Erreichen der nächsten Stufe? Die Farben werden – ähnlich wie bei Judo oder Karate – mit zunehmender Stufe immer dunkler.

Gerne senden wir euren Sprösslingen auch eine Urkunde zu – je nach Wunsch – nach jedem Level oder erst bei Erreichen der „Wandastar“-Stufe. Schickt uns einfach ein Foto an office@wandaverlag.com, wir setzen dieses in die Urkunde ein und senden es euch wieder retour.

Viel Spaß beim Abenteuer Natur wünscht euch

euer Wanda-Team

 Tour: _____ am: _____	 Tour: _____ am: _____	 Tour: _____ am: _____	Level 1 Wanda- baby
 Tour: _____ am: _____	 Tour: _____ am: _____	 Tour: _____ am: _____	Level 2 Wanda- zwerg



Tour: _____
am: _____



Tour: _____
am: _____



Tour: _____
am: _____

Level 3
Wanda-
kiddy



Tour: _____
am: _____



Tour: _____
am: _____



Tour: _____
am: _____

Level 4
Wanda-
kid



Tour: _____
am: _____



Tour: _____
am: _____



Tour: _____
am: _____

Level 5
Wanda-
teenie



Tour: _____
am: _____



Tour: _____
am: _____



Tour: _____
am: _____

Level 6
Wanda-
youngster



Tour: _____
am: _____



Tour: _____
am: _____



Tour: _____
am: _____

Level 7
Wandastar

für den Kurzurlaub:

Kinderwagen- & Tragetouren:

- Vorarlberg
- Bodensee

barrierefreie Höhenwege auf über 1.500 m Höhe,
erholsame Panorama- und Kindererlebniswege, u.v.m.



ISBN: 978-3-902939-06-7



ISBN: 978-3-902939-04-3