

LOUISE L. HAY

Wahre
Kraft 
kommt von
innen!



Allegria

Die Autorin

Louise L. Hay begann ihre Arbeit, als sie bei der Selbstheilung ihrer eigenen Krebserkrankung erfuhr, welche Bedeutung eine positive Lebenseinstellung für den Heilungsprozess haben kann. Ihre ersten Bücher stellten in den achtziger Jahren eine Revolution für das Selbstverständnis von Aids- und anderen Schwerstkranken dar. Seitdem hat sie mit ihrer Methode der positiven Selbstbeeinflussung mehr als 50 Millionen Menschen in über 30 Ländern der Welt geholfen. Um ihr Werk ist mit Hay House ein eigener Verlag entstanden, der heute in den USA zu den wichtigsten Vorreitern alternativer Gesundheitslehren und eines neuen humanen Umgangs mit menschlichen Problemen gehört. Ihr Name wurde zum Synonym für die Aktivierung von Selbstheilungskräften zur Unterstützung jeder ärztlichen Therapie. Sie lebt in Kalifornien.

Von Louise L. Hay sind in unserem Hause erschienen:

Das große Buch für Körper und Seele • Gesundheit für Körper und Seele • Lichtvolle Botschaften zur Adventszeit, mit Doreen Virtue

Heile Dein Herz, mit David Kessler • *Ist das Leben nicht wunderbar!*, mit Cheryl Richardson • *Gesund sein* mit Mona Lisa Schulz • *Finde Deine Lebenskraft* • *Gesundheit für Körper und Seele A–Z* • *Meditationen für Körper und Seele* • *Gesundheit für Körper und Seele* • *Liebe statt Angst* • *Wahre Kraft kommt von innen* • *Balance für Körper und Seele* • *Die Kraft einer Frau* • *Du bist dein Heiler!* • *Das Leben lieben* • *Die innere Ruhe finden* • *Vom Glück des Alters* • *Vertraue dem Leben!*

Balance für Körper und Seele (CD) • *Gedanken der Kraft* (CD) • *Liebe statt Angst* (CD) • *Du bist dein Heiler!* (CD) • *Heilende Gedanken für Körper und Seele* (CD) • *Verzeihen ist Leben* (CD) • *Gesundheit für Körper und Seele* • *Das große Hörbuch für Körper und Seele* • *Vertraue dem Leben!* • *Ist das Leben nicht wunderbar!*

You Can Heal Your Life – Der Film (DVD)

Du bist dein Heiler! (Kartendeck) • *Körper und Seele* (Kartendeck) • *Du kannst es!* (Kartendeck)

Ist das Leben nicht wunderbar! (Kalenderaufsteller)

Louise L. Hay

Wahre Kraft kommt von Innen

*Aus dem Amerikanischen von
Thomas Görden*

Ullstein

Besuchen Sie uns im Internet:
www.ullstein.de

Allegria im Ullstein Taschenbuch

Wir verpflichten uns zu Nachhaltigkeit



- Papiere aus nachhaltiger Waldwirtschaft und anderen kontrollierten Quellen
- ullstein.de/nachhaltigkeit



Neuausgabe im Ullstein Taschenbuch

1. Auflage Februar 2013

10. Auflage 2025

© für die deutsche Ausgabe Ullstein Buchverlage GmbH,
Friedrichstraße 126, 10117 Berlin 2004

Wir behalten uns die Nutzung unserer Inhalte für Text und
Data Mining im Sinne von § 44b UrhG ausdrücklich vor.

Bei Fragen zur Produktsicherheit wenden Sie sich bitte an
produktsicherheit@ullstein.de

© der Originalausgabe THE POWER IS WITHIN YOU 1991
by Louise L. Hay

Umschlaggestaltung und Illustration: Geviert – Büro für
Kommunikationsdesign, München, Conny Hepting

Gesetzt aus der Stempel Garamond

Druck und Bindearbeiten: ScandBook, Litauen

ISBN 978-3-548-74581-7

Widmung



Ich widme dieses Buch in Liebe all jenen, die meine Workshops und Schulungen besuchten, den Lehrern meiner Workshops, meinen Mitarbeitern bei Hay House, den mutigen Menschen des *Hayride*, all den wundervollen Leuten, die mir im Laufe der Jahre geschrieben haben und Linda Carwin Tomchin, deren Hilfe und Mitwirkung bei der Entstehung dieses Buches unentbehrlich waren. Durch die Begegnung mit jedem einzelnen von euch hat sich mein Herz wunderbar geweitet.

