



GOLDMANN

Lesen erleben

Buch

Werdende Mütter haben ihren Mutterpass, werdende Väter haben jetzt – endlich – auch das passende Kalendarium für die aufregenden und alles verändernden Monate bis zur Geburt ihres Kindes. Ihr ganz persönlicher Schwangerschaftskalender weist auf kleine und große Veränderungen hin, erinnert an wichtige Erledigungen und tröstet bei unausweichlichen Gefühlseinbrüchen. Daneben ist Platz für Einträge eigener Erfahrungen und Empfindungen jeder Art. Und es macht Spaß, später noch mal nachzugucken, wie das »damals« so war, als alles im

Werden war.

»Papas Schwangerschaftskalender« ist der perfekte Begleiter durch die Schwangerschaft mit hilfreichen Tipps, wichtigen Hinweisen, aufmunternden Worten und viel Humor!

Autor

Kester Schlenz, geboren 1958, ist Autor zahlreicher erfolgreicher Väter- und Kinderbücher. Er studierte Sprachwissenschaften und Psychologie und arbeitet als Kultur-Redakteur beim *Stern*. Schlenz ist verheiratet und hat zwei Kinder.

www.kester-schlenz.de

Von Kester Schlenz außerdem im Programm

Mensch, Papa!
Gute Nacht, Papa!
Bleib locker, Papa!
Bekenntnisse eines Säuglings
Alter Sack, was nun?
Leg' los, alter Sack!
Kalender für Alte Säcke
Der kleine Phrasendrescher
Mutti baut ab
Ich bin bekloppt

Kester Schlenz

Papas
Schwangerschafts-
kalender

Mit Illustrationen
von Detlef Kersten



GOLDMANN

Lesen erleben



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

2. Auflage

Vollständige Taschenbuchausgabe August 2013

Wilhelm Goldmann Verlag, München,

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

© 2008 der aktualisierten Ausgabe Wilhelm Goldmann Verlag,

München, in der Verlagsgruppe Random House GmbH

© 2001 der Originalausgabe, Wilhelm Goldmann Verlag

Umschlaggestaltung: Uno Werbeagentur, München,

nach einer Vorlage von Eisele Grafik-Design

Umschlagmotiv: Detlef Kersten

Illustrationen: Detlef Kersten

Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling

Druck und Bindung: PBTisk, a.s., Pribram, Tschechische Republik

KW · Herstellung: IH

Printed in the Czech Republik

ISBN 978-3-442-17379-2

www.goldmann-verlag.de

Vorwort

Zugegeben: Es ist etwas ungewöhnlich, einen Kalender zu produzieren, der nur 40 Wochen umfasst. Aber diese 40 Wochen sind eben etwas ganz Besonderes. In dieser Zeit werden Sie Vater. Und ich kann Ihnen sagen: Das ist eine ziemlich aufregende Sache. Anfangs wirkt alles noch reichlich abstrakt. Aber dann wird auf einmal der Bauch Ihrer Partnerin dicker. Das Kind bewegt sich. Sie sehen es erstmals per Ultraschall. Der Geburtstermin rückt näher. Sie freuen sich. Sie kriegen Panik. Sie haben Angst vor der Geburt. Ihre Partnerin erst recht. Und und und.

Dieser Kalender soll Sie auf dem aufregenden Weg zum Vater-Sein auf entspannte Weise begleiten. Hier lesen Sie, was alles auf Sie zukommt. Hier erfahren Sie, wie man sich wann fühlt, was im Körper Ihrer Frau vor sich geht, was Sie beachten sollten und getrost vergessen können. Auf was Sie sich freuen und was Sie in Kauf nehmen müssen. Und nicht zuletzt können Sie selbst in diesem Kalender Ihre ganz persönlichen Gedanken und Gefühle notieren. Glauben Sie mir, es macht Spaß, später noch mal nachzugucken wie man damals so »drauf

war«, als alles im Werden war. Nicht nur Sie selbst werden das später gerne lesen ...

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie, dass alles glatt geht. Willkommen im Club!

Ihr
Kester Schlenz

