



Chakra	Zentrales Thema	Drüse
Kronen-Chakra Sahasrara-Chakra	Verbundenheit mit dem Universum, geistige Kraft, Spiritualität, Religiösität, Wissen, innere Schau	Ephiphyse
Stirn-Chakra Ajna-Chakra	Selbstbewusstsein, schöpferische Ener- gie, Intuition, geistige Erkenntnis, Vor- stellungskraft	Hypophyse
Hals-Chakra Vishuddha-Chakra	Kommunikation, Ichbewusstsein, Lern- und Konzentrationsfähigkeit, rationales Denken, Individualität	Schilddrüse, Nebenschild- drüse
Herz-Chakra Anahata-Chakra	Liebe, Gefühlswärme, Selbstwertgefühl, künstlerische Ausdruckskraft, Toleranz, Vergebung	Thymusdrüse
Nabel-Chakra Manipura-Chakra	Ichgefühl, Emotionalität, Mitgefühl, Empathie, Sehnsucht, Durchsetzungs- vermögen, Spontanität	Pankreas
Sakral-Chakra Svadhithana-Chakra	Körperbewusstsein, Vitalität, heilende Energie, Zeugungskraft, Begeisterung, weibliche Energie	Keimdrüsen
Wurzel-Chakra Muladhara-Chakra	Lebenskraft, Selbsterhaltung, Ausdauer, Rythmus, Erd- und Naturverbundenheit, Urvertrauen, Durchhaltevermögen, Durchsetzungsvermögen	Nebennieren