

Gabriele A. Petrig
Saskia Baisch-Zimmer

PÄDAGOGIK *praxis*

Mentaltraining für Jugendliche

Übungen zur Stärkung der Persönlichkeit
zum Einsatz in Schule und Jugendarbeit



Leseprobe aus: Petrig, Baisch-Zimmer, Mentaldraining für Jugendliche, ISBN 978-3-407-62826-8
© 2013 Beltz Verlag, Weinheim Basel
<http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-62826-8>