

Damit eine Wunde heilen kann, ist es wichtig, dass sie **gereinigt und versorgt** wird. Hilfreich in einer solchen Zeit sind **Kontakte zu anderen Menschen**, die zuhören, sich um einen kümmern oder einfach nur da sind.

Hier haben Sie Platz, Ihre Gedanken aufzuschreiben:

[illegible]

Hier haben Sie Platz, Ihre Beobachtungen aufzuschreiben: