

Oliver Kuhn



*Alles, was ein*

**MANN**

*können muss*

Das Buch für alle Fälle

Mit Illustrationen von  
Gisela Rüger

**KNAUR** 

**Besuchen Sie uns im Internet:**

**[www.knaur.de](http://www.knaur.de)**



Vollständige Taschenbuchausgabe Dezember 2013

Knaur Taschenbuch

Copyright © 2011 bei Droemer Verlag.

Ein Unternehmen der Droemerschens Verlagsanstalt

Th. Knaur Nachf. GmbH & Co. KG, München.

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise –  
nur mit Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.

Umschlaggestaltung: ZERO Werbeagentur, München

Umschlagabbildung: Fine Pic®, München

Satz: Adobe InDesign im Verlag

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck

ISBN 978-3-426-78512-6

## INHALT

<b>Der weltgewandte Mann</b> .....	11
Die Queen begrüßen .....	13
Einen Massai begrüßen .....	14
Einen Japaner begrüßen .....	14
Einen Engländer begrüßen .....	15
Einen Italiener begrüßen .....	15
Einen Franzosen begrüßen .....	15
Einen Chinesen begrüßen .....	16
Einen Inder begrüßen .....	16
Einen Eskimo begrüßen .....	17
Einen Polynesier begrüßen .....	17
Einen Brasilianer begrüßen .....	18
Einen Argentinier begrüßen .....	18
Einen Amerikaner begrüßen .....	18
Einen Wangenkuss geben .....	19
Mit Gesten kommunizieren .....	20
Trinkgeld geben .....	21
Mit einem Jetlag fertigwerden .....	22
Einen Tisch in einem vollen Restaurant bekommen .....	23
In einer vollen Bar bedient werden .....	24
Nicht aus Dummheit in den Knast wandern .....	25
<b>Frauen imponieren &amp; Gentleman sein</b> .....	27
Den Cappuccino mit einem Herz verzieren .....	29
Eine Zigarette mit deiner Hand entzünden .....	31
Einer Frau in den Mantel helfen .....	32
Gut riechen .....	33
Kopfschmerzen mit Akupressur heilen .....	35
Um Entschuldigung bitten .....	36
High Heels reparieren .....	39
Eine Frau tragen, ohne dass es ihr peinlich ist .....	39
Aus der Hand lesen .....	40
Ein Lied auf einer Gitarre spielen .....	42
Small Talk machen .....	45
Rücken massieren .....	47
Walzer tanzen .....	48

Erkennen, ob eine Frau dich mag. . . . .	49
Ein Kind zeugen. . . . .	50
<b>Ein guter Vater sein</b> . . . . .	53
Ein Baby richtig halten . . . . .	55
Ein Baby unterhalten . . . . .	56
Ein Baby beruhigen . . . . .	57
Ein Baby pucken . . . . .	59
Einem Kind das Fahrradfahren beibringen . . . . .	60
Aus einem Modellierballon ein Tier formen . . . . .	61
Außergewöhnliche Schattenfiguren machen . . . . .	63
Riesenseifenblasen machen. . . . .	64
<b>Gut aussehen</b> . . . . .	65
Sich fürs Büro anziehen (ohne jeden Tag gleich auszusehen). . . . .	67
Eine Krawatte binden. . . . .	70
Ein Einstecktuch falten . . . . .	71
Sich mit einem Rasiermesser rasieren. . . . .	72
Schuhe richtig putzen. . . . .	73
<b>Gut benehmen</b> . . . . .	75
Einen sicheren Händedruck haben. . . . .	77
Im Restaurant Löffel, Messer und Gabel finden . . . . .	78
Mit Stäbchen essen . . . . .	80
Eine Tischordnung für einen unterhaltsamen Abend gestalten. . . . .	81
Wein im Restaurant bestellen. . . . .	82
Austern öffnen . . . . .	84
Einen im Ganzen gebratenen Fisch kunstvoll aufgabeln . . . . .	85
Eine Zigarre genießen . . . . .	86
Mit dem Schnarchen aufhören. . . . .	87
<b>Essen &amp; Drinks zaubern</b> . . . . .	89
Ein Steak braten. . . . .	91
Perfekt Grillen . . . . .	93
Einen rohen Fisch filetieren . . . . .	94
Eine Gans tranchieren . . . . .	95
Einen Schwan falten. . . . .	96

Bier selbst brauen . . . . .	97
Ein Bierfass anzapfen . . . . .	99
Drei überlebensnotwendige Cocktails mixen . . . . .	100
Mit dem Kater fertigwerden . . . . .	103
<b>Cooler Sachen können</b> . . . . .	105
Schnell-Lesen . . . . .	107
Einen Akt zeichnen . . . . .	108
Auf zwei Fingern pfeifen . . . . .	112
Feuer spucken . . . . .	113
Moonwalk tanzen . . . . .	115
Bauchreden . . . . .	116
Dirigieren . . . . .	117
Stagediving . . . . .	118
Freihändig Fahrrad fahren . . . . .	119
Ein Cabrio trocken durch den Regen bringen, wenn das Dach kaputt ist . . . . .	120
Einen Elfmeter sicher verwandeln . . . . .	120
Sich in Gebärdensprache ausdrücken . . . . .	121
<b>Menschen lesen</b> . . . . .	125
Gefühle erkennen . . . . .	127
Gedanken lesen . . . . .	132
Einen Lügner erkennen . . . . .	134
Richtig Lügen . . . . .	136
Einen Lügendetektortest bestehen . . . . .	137
<b>Andere unterhalten</b> . . . . .	139
Superhelden-Kräfte besitzen . . . . .	141
Bartricks beherrschen . . . . .	142
Einen Kartentrick beherrschen . . . . .	145
Ein Dosenbier in einem Zug leeren . . . . .	146
Eine Flasche Bier mit einem Euroschein öffnen . . . . .	147
<b>Kämpfen &amp; siegen</b> . . . . .	149
Gegen einen stärkeren Gegner im Armdrücken gewinnen . . . . .	151
Einen richtigen Faustschlag machen . . . . .	152

Eine Prügelei überstehen . . . . .	152
Eine Messerattacke abwehren . . . . .	154
Mit einer Pistole schießen . . . . .	155
Jemanden mit Pistole entwaffnen. . . . .	156
Eine Kartoffelkanone bauen. . . . .	158
Schmerzen ertragen . . . . .	161
Sich aus einem Würgegriff befreien . . . . .	162
Sich von Fesseln befreien . . . . .	163
Sich aus Handschellen befreien . . . . .	164
Sich aus einer Zwangsjacke befreien . . . . .	165
<b>Gewappnet sein für typische Männerträume . . . . .</b>	<b>167</b>
Eine Dampflok fahren . . . . .	169
Ein Formel-1-Auto fahren . . . . .	171
Kutsche fahren . . . . .	173
<b>Überleben &amp; outdoor . . . . .</b>	<b>175</b>
Sich in der Wildnis richtig anziehen . . . . .	177
Einen Rucksack richtig packen . . . . .	180
Einen Turban binden . . . . .	181
Das Wetter vorhersagen . . . . .	182
In der Wildnis nicht vom Weg abkommen . . . . .	184
Herausfinden, wo Norden ist . . . . .	185
Wasser finden, egal wo . . . . .	186
Feuer machen, wenn es regnet . . . . .	188
Ein Feuer ohne Streichhölzer anzünden . . . . .	189
Mit wilden Tieren klarkommen . . . . .	190
Ameisen von deinem Zelt fernhalten . . . . .	196
Auf einen Elefanten, ein Kamel oder ein Pferd aufsteigen . . . . .	196
Hundeschlitten fahren . . . . .	198
Durch Stromschnellen fahren . . . . .	199
Von einer Klippe springen . . . . .	200
Eine Kokosnuss öffnen. . . . .	201
Eine Kuh melken . . . . .	202
Angeln . . . . .	203
Eine Fischfalle bauen . . . . .	206
Fische fangen ohne Angel . . . . .	207

---

Lasso werfen . . . . .	208
Knoten machen . . . . .	209
Einen aus dem Nest gefallenen Vogel retten . . . . .	210
Einen Igel retten. . . . .	210
Ein Auto unter Wasser verlassen . . . . .	212
Einen Sturz auf ein U-Bahn-Gleis überleben . . . . .	213
Ein Feuer überleben . . . . .	214
Ein Feuer löschen. . . . .	216
Einen Lawinenabgang überleben . . . . .	218
Lawinengefahr voraussehen . . . . .	220
Den Einbruch in eine Eisfläche überleben. . . . .	221
Eine Unterkühlung richtig behandeln . . . . .	222
Sich vor Radioaktivität schützen . . . . .	223
Ein Erdbeben überleben. . . . .	224
Sich in einem Sandsturm richtig verhalten. . . . .	224
Sich aus Treibsand befreien . . . . .	226
Sicher durch ein Moor kommen . . . . .	227
<b>Sport &amp; Körperertüchtigung. . . . .</b>	<b>229</b>
Segeln . . . . .	231
Einen Marathon laufen . . . . .	232
Work-out-Übungen ohne Geräte machen . . . . .	235
Parkour . . . . .	237
<b>Job &amp; Beruf . . . . .</b>	<b>241</b>
Den Schreibtisch in Ordnung halten . . . . .	243
Nach einer Gehaltserhöhung fragen. . . . .	244
Ein sicheres Passwort kreieren . . . . .	245
Eine Rede halten . . . . .	247
<b>Verbotenes . . . . .</b>	<b>249</b>
Ein Auto kurzschließen . . . . .	251
Nicht in Radarfallen tappen . . . . .	253
Einen Alkoholtest bestehen . . . . .	253
Ein Zahlenschloss am Fahrrad knacken. . . . .	254
Ein Schloss knacken. . . . .	255
Sich nicht von einer Straßensperre aufhalten lassen. . . . .	257
Einen Wagen rammen . . . . .	258

<b>Alles übers Auto</b> . . . . .	259
Einen Gebrauchtwagen kaufen, ohne über den Tisch gezogen zu werden . . . . .	261
Einem Auto Starthilfe geben . . . . .	264
Mit einem U-Turn einparken . . . . .	265
Einen platten Reifen wechseln . . . . .	266
<b>Handwerken</b> . . . . .	269
Löcher in eine Wand bohren . . . . .	271
Bilder gerade nebeneinander aufhängen . . . . .	272
Ein Messer schärfen . . . . .	273
Einen Hammer benutzen . . . . .	274
Ein Zimmer streichen . . . . .	275
Einen Tapezierhut basteln . . . . .	277
Eine schleifende Tür reparieren . . . . .	278
Flecken entfernen . . . . .	279
Einen verstopften Abfluss reinigen . . . . .	280
Holz hacken . . . . .	281
Einen Knopf annähen . . . . .	282
Weinflasche ohne Korkenzieher öffnen . . . . .	284
Einen Fahrradreifen ohne Flicker reparieren . . . . .	285
<b>Helfen &amp; retten</b> . . . . .	287
Wunden verbinden . . . . .	289
Eine Aderpresse binden . . . . .	291
Einen Bienenstich versorgen . . . . .	292
Verbrennungen durch Quallen behandeln . . . . .	293
Nasenbluten stoppen . . . . .	295
Schluckauf wegmachen . . . . .	296
Spritzen setzen . . . . .	297
Einen eingeklemmten Nerv im Nacken loswerden . . . . .	298
Bei einem Herzinfarkt helfen . . . . .	299
Ein Kind außerhalb eines Krankenhauses auf die Welt bringen . . . . .	301
Bei Vergiftungen richtig helfen . . . . .	303
Eine Schusswunde versorgen . . . . .	304

DER  
WELTGEWANDTE  
MANN

