
THEORIE

Ein Wort vorab	5
----------------	---

DIE GANZHEITLICHE SICHTWEISE 7

Naturgemäß behandeln	8
Der ganzheitliche Ansatz	9

Die natürliche Entwicklung unterstützen 11

In der Schwangerschaft	11
Der Säugling	13
Das Kleinkind	19
Das Schulkind	21



PRAXIS

SO HEILT DIE NATUR 25

Die Abwehrkräfte stärken	26
Eine gesunde Ernährung	26
Die Ernährung des kranken Kindes	31
Sonne, Luft, Bewegung	32
Darmflora und Immunsystem	33

Wie viel Schutz ist nötig?	34
Rachitisprophylaxe	34
Impfungen	35
Die Heilkraft des Fiebers	38

Mit Heilpflanzen behandeln	40
Heilpflanzentee als tägliches Getränk	41
Heilpflanzentees bei Krankheiten	44
Heilpflanzenauszüge	49

So wirkt Homöopathie	51
Symptom und Arzneimittelbild	52
Die Herstellung und Heilwirkung	53

Wasser und Wärme als heilsame Reize	56
Wasseranwendungen	57
Umschläge, Auflagen, Kompressen	65
Inhalation	65
Einlauf	66

Kranke Kinder pflegen	67
Ruhe, Wärme und Geduld	68
Die Selbstbehandlung	69