

Wenn du GLÜCKLICH bist, dann KLATSCH IN DIE HÄNDE ...



OJE!

Eigentlich sollten wir glücklich sein, oder?

Darauf weisen zumindest die meisten Selbsthilfebücher hin – wenn wir positiv denken, wird alles **gut**! Doch der Versuch, sich fortwährend um eine positive Einstellung zu bemühen, kann **nervenaufreibend** sein!



Mein Hund ist tot, ich bin arbeitslos, meine Frau hat mich verlassen ... doch alles ist GUT!

Aber ist das Streben nach Glück nicht völlig NORMAL?



Man sollte meinen, dass wir in der westlichen Welt glücklich sein müssten, weil wir Zugang zu vielen Komponenten haben, aus denen wir unser Glück schmieden können. Wir haben

ein Dach über dem Kopf



ausreichende &
hochwertige Nahrung



ausgezeichnete
medizinische
Versorgung



WIR HABEN

Bildungs-
einrichtungen



Justizgrundrechte



Sozialleistungen



sauberes Trinkwasser



&

sanitäre
Einrichtungen

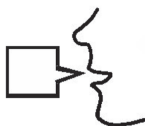


Und darüber hinaus **PRIVILEGIEN** wie

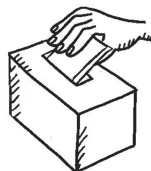
Reisefreiheit



Meinungsfreiheit



Wahlrecht



Doch Fakt ist, dass wir unter dem Strich **keineswegs** glücklich sind.
Ganz im Gegenteil, oft fühlen wir uns sogar absolut **miserabel**!