



69
ACHTSAMKEITS-
ÜBUNGEN

HELLE JENSEN
**HELLWACH UND
GANZ BEI SICH**
ACHTSAMKEIT UND EMPATHIE
IN DER SCHULE

VORWORT VON JESPER JUUL

Übungen in Zusammenarbeit mit
Katinka Getzsche, Charlotte Weppenaar Pedersen & Anne Sælebakke

BELTZ

Leseprobe aus: Jensen, Hellwach und ganz bei sich, ISBN 978-3-407-85840-5

© 2014 Beltz Verlag, Weinheim Basel

<http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-85840-5>