



Zeit für mich
Zeit mit *Gott*

Mit biblischen Impulsen durch das Jahr



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
aufatmen	9
Jänner	Mit Zuversicht das Jahr beginnen	11
	Neu-Jahr in Neu-Seh-Land? Wie die Magier Gottes Wort ... Ihren Spuren folgen ...	
Februar	In Gott geborgen sein	21
	Geborgen seelenruhig Gott verbündet sich Wenn wir Gott Raum geben	
März	Durch Wüstenzeiten gehen	31
	Handlungsbedarf Immer wieder Bin ich es etwa? Leben schmecken sprachlos	
April	Aufstand des Lebens	43
	Tod-sicher? Auferstehung Aus dem Dunkel ins Licht Brücke	
Mai	Verheißungen trauen	53
	Alternative? Gottes Magd Mein Gott?! Gottesverwurzelung	
Juni	Sich begeistern lassen	63
	Brennen – ohne auszubrennen Berufung zum Christsein Erheb deine Stimme Ich bin da gottes weisung	

Juli	Den Himmel spüren	75
	So weit der Himmel ist Manchmal öffnet sich der Himmel Heil und Erlösung Geerdeter Himmel	
August	Unterwegs sein	85
	Bleibe bei uns Jesus, der Weg Glaube und Gewissheit Herausforderung	
September	In Dankbarkeit ernten	95
	bilderreich Brot Finden Entlastung Zu viel und zu wenig	
Oktober	Die Lebensvielfalt annehmen	107
	Leben geht Wert und Würde Eins sein ... Brachzeit	
November	Der Verwandlung trauen	117
	Ur-Laub Wandlung Ja, aber ... zweite chance	
Dezember	In Erwartung leben	127
	Aus.Richtung.Weihnachten Stammütter Hanna gottes leuchtspur Heute	
	Gesegnete Zeit	139
	Bibelstellenregister	140
	Stichwortregister	141
	AutorInnen	142
	HerausgeberIn	144
	Bildnachweis	144

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser!

Zeit ist ein sehr kostbares Gut geworden. Mit der steigenden Terminflut hat jedoch auch die Sehnsucht nach spiritueller Tiefe und nach Auszeiten zugenommen. Das vorliegende Buch will sowohl das rare Zeitbudget als auch das Verlangen nach Tiefe und Sinn ernst nehmen – und zu einem Jahresbegleiter werden.

Jeder Monat des Jahres trägt ein bestimmtes Motto, zu dem es vier oder fünf Impulse gibt: Kurze Bibelverse werden durch ein ansprechendes Bild und einen vertiefenden Text ins Heute übersetzt. Sie regen zu einer Zeit des Innehaltens an. Die Impulse sind dabei so gewählt, dass sie durchs Jahr begleiten und vielfältige Aspekte des Lebens zur Sprache bringen. In jedem Fall wollen die Texte aufbauen und spirituell nähren. Die Anregungen können für eine persönliche Auszeit dienen, eignen sich aber auch als Einstiegsimpuls für Gesprächsrunden oder als Vertiefungs- oder Meditationstext für den Gottesdienst. Das Buch ist sicherlich auch ein wertvolles Präsent – vor allem für Menschen, die seelische Nahrung besonders brauchen.

Die einzelnen Texte und Bilder gehen auf die langjährige Mailaktion „aufatmen“ des Bibelwerks Linz zurück, bei der in der Advent- und Fastenzeit kostenlos täglich ein biblischer Impuls zugesandt wird. Ein herzliches Danke allen Autorinnen und Autoren, die ihre Texte und Bilder für diesen Band zur Verfügung gestellt haben! Wir freuen uns über Rückmeldungen zu diesem Buch und wünschen eine gesegnete Zeit – eben eine Zeit mit Gott!

Ingrid Penner und Franz Kogler, Bibelwerk Linz



aufatmen

aufatmen geht nur
mit dem rücken
zum sturm

lehn dich
gegen den wind
und bete dich frei
von deiner not

du verrätst
die wahrheit nicht
wenn du
ihre worte
einer prüfung
unterziehst

Wilhelm Bruners





JANUAR

Mit Zuversicht
das Jahr beginnen



Neu-Jahr in Neu-Seh-Land?

Einmal am Tag
nach Neu-Seh-Land aufbrechen
den Lebenshorizont erweitern
in leiblich erspürter Aufrichtigkeit
und der Sehnsucht nach Erlösung
Lebensraum geben.

In die Seh-Schule Jesu gehen
und sich die Augen öffnen lassen
für das Geheimnis und Wunder
das im biblischen Neu-Seh-Land wohnt.

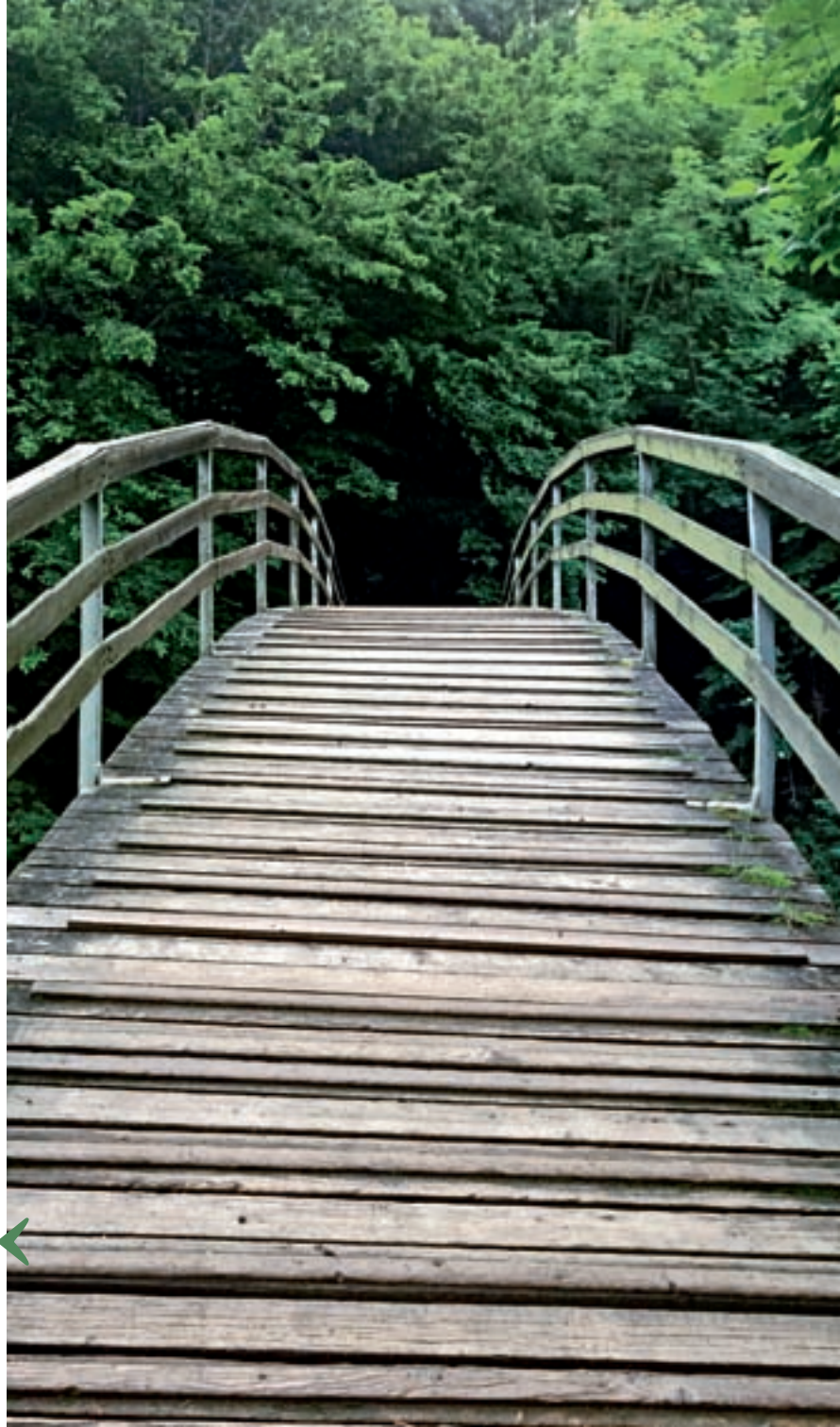
Besuche die Orte der göttlichen Liebe
breite die Summe deines Lebens aus
im heilsamen Licht Gottes
lege dein Ohr an den Herzschlag Jesu.
Spüre im Auf und Ab deines Lebens
den versöhnenden Atem
des Heiligen Geistes.

Neu-Seh-Land
ein unerhörter Neujahrsbeginn
vorgesehen von unserem Weggefährten
Jesus dem Christus
dem uns zugewandten Angesicht Gottes
Neu-Jahr in Neu-Seh-Land!

Hans Eidenberger

JANUAR

➤➤ Befiehl dem Herrn
deinen Weg und vertrau ihm;
er wird es fügen. ➤➤
Ps 37,5



Wie die Magier

Wie die Magier
die Zeichen der Zeit erkennen
offen sein für Neues
den Schritt in eine ungewisse Zukunft wagen
geleitet von einer Verheißung.

Wie die Magier
im Unscheinbaren Gott begegnen
vor einem Kind die Knie beugen
sich ganz Gott schenken
neue Dimensionen erfahren.

Wie die Magier
einen anderen Weg im Alltag gehen
das Herz offen halten
sich verwandeln lassen
neu werden – in und mit Gott.

Reinhard Schandl

JANUAR

»» Als sie den Stern sahen,
wurden sie von sehr großer
Freude erfüllt.
Sie gingen in das Haus und
sahen das Kind und Maria,
seine Mutter;
da fielen sie nieder
und huldigten ihm ...
Weil ihnen aber im Traum
geboten wurde,
nicht zu Herodes zurückzukehren,
zogen sie auf einem anderen
Weg heim in ihr Land. ««
Mt 2,10–12



Gottes Wort ...

Gottes Wort – Himmelswort
Gottes Wort – Menschenwort
himmlische Botschaft in geerdeten Worten
gekeimt und eingewurzelt in der Welt
Nahrung für die Menschen
wirkmächtig in Raum und Zeit
doch überfließend und ewig

Gottes Wort – Himmelswort
Gottes Wort – Menschenwort
Fleisch geworden in Jesus
Wort Gottes als Evangelium
Botschaft mit Vollmacht
wirkmächtig in Wort und Tat
hautnah erfahrbar

Gottes Wort – geschenkt für alle Zeit
Himmelerfahrung im Erdenkleid

Ingrid Penner