

Katharina von der Gathen • Anke Kuhl

# Klär mich auf



**101 echte Kinderfragen  
rund um ein aufregendes Thema**

Katharina von der Gathen ■ Anke Kuhl



# Klär mich auf

**101 echte Kinderfragen  
rund um ein aufregendes Thema**

**Katharina von der Gathen** hat Sonderpädagogik studiert und eine Zusatzausbildung zur Sexualpädagogin absolviert. Sie bietet in Schulen Aufklärungs-Workshops für Kinder und Jugendliche an. Die in diesem Block abgebildeten Fragezettel haben Grundschüler während der sexualpädagogischen Projektarbeit formuliert.

**Anke Kuhl** arbeitet als Illustratorin in der Ateliergemeinschaft LABOR in Frankfurt. Für Klett Kinderbuch hat sie schon viele Bücher illustriert, darunter „*Alles Familie!*“, das mit dem Deutschen Jugendliteraturpreis ausgezeichnet wurde, und „*Alle Kinder – ein ABC der Schadenfreude*“.

## Worum geht es hier?

Dies ist ein Block voller Fragen von vielen verschiedenen Kindern. Sie haben sich in der Grundschulzeit zusammen mit mir eine ganze Weile lang mit Körper und Pubertät, mit Liebe und Sexualität beschäftigt. In dieser Zeit konnten sie auch Fragen dazu aufschreiben und die Fragezettel in eine Box werfen. Ohne ihren Namen zu nennen. Das Versprechen galt: Jede Frage sollte beantwortet werden.

Die wichtigsten Fragen sind nun hier versammelt. Die Illustratorin Anke Kuhl hat aufregende, lustige und nachdenkliche Bilder dazu gezeichnet. Auf der Rückseite jedes Fragebildes steht meine Antwort. So ungeordnet, wie die Fragen aus meiner Box purzelten, so unsortiert ist auch dieser Block. Man kann ihn von vorne bis hinten oder von hinten bis vorne oder auch kreuz und quer anschauen und lesen. Hinten im Inhaltsverzeichnis kann man aber auch nachschlagen, welche Frage wo steht.

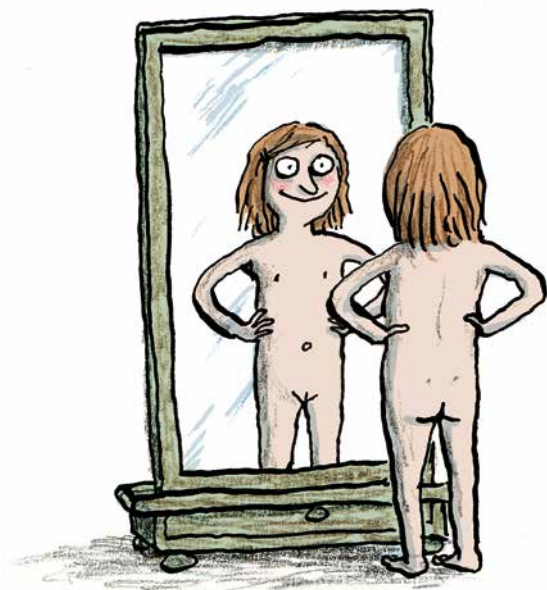
Ich danke allen Kindern, die mir im Laufe der Jahre ihre Fragen gestellt haben! Ohne eure Neugier, euer Vertrauen und eure Offenheit wäre dieser Block nicht entstanden.

*Katharina von der Gathen*

Johanni – für dich!

Und für euch: Andi, Lotta, Karline, Emil, Franz.

*K.v.d.G.*

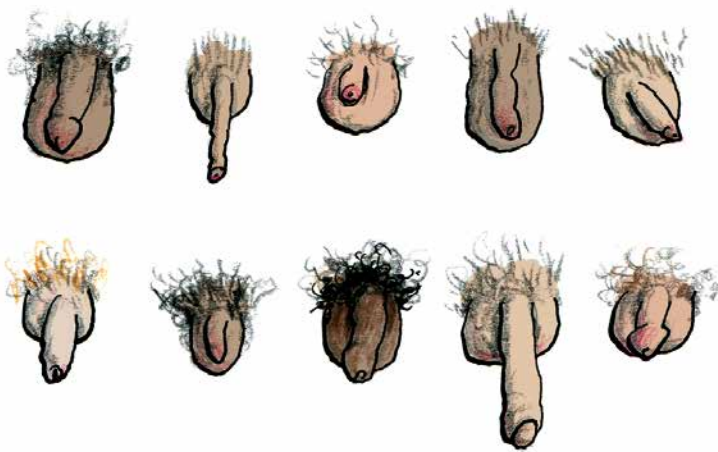


1

Was ist am Körper so  
wichtig

## 1 Was ist am Körper so wichtig?

Jeder Mensch hat einen eigenen, einzigartigen Körper. Mit unserem Körper leben wir, wir können ihn bewegen, spüren und anschauen. Manchmal macht er aber auch Sachen, die wir nicht steuern können: Er wächst plötzlich, er fängt irgendwo an zu jucken, oder er wird sogar krank. Deinen Körper gibt es nur ein Mal auf dieser Welt – und du mit deinen Gefühlen steckst mittendrin. Deshalb ist es wichtig, den Körper richtig gut zu kennen und Bescheid zu wissen, wie er funktioniert. Du kannst dann sehen, was für ein Wunderwerk er ist!



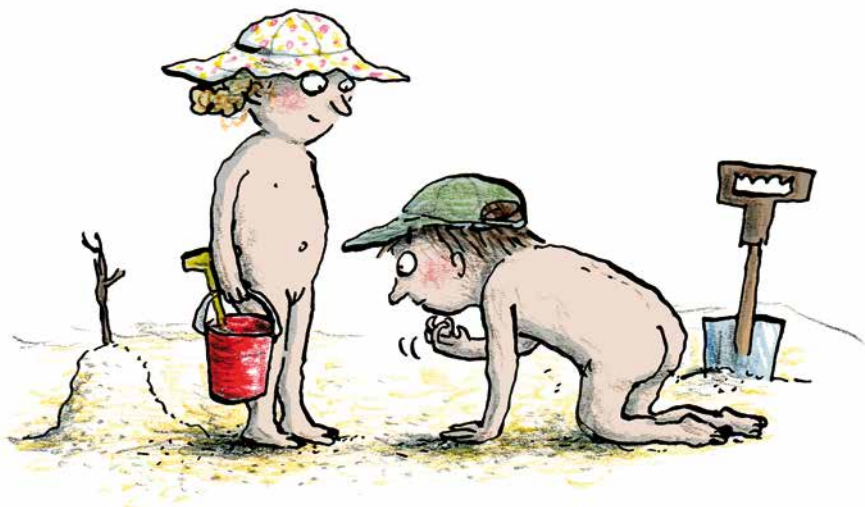
2

gibt es verschiedene  
Penise?



## **2 Gibt es verschiedene Penisse?**

Jeder Junge und jeder Mann hat einen Penis, und den kann er sich nicht irgendwo aussuchen. Jeder Penis sieht anders aus: Manche sind lang, manche dünn, manche kurz und dick, andere groß ... Penisse gibt es in allen möglichen Größen und Formen. So wie auch die Nasen aller Menschen unterschiedlich sind.



3

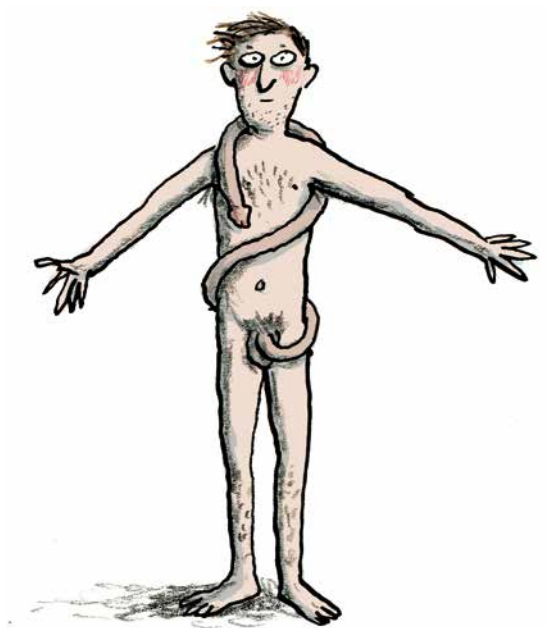
Wie  
habe  
ich  
so  
ein  
Mädchen  
scheiden

### 3 Wieso haben Mädchen eine Scheide?

Die Natur hat es schlaue eingerichtet: Mädchen haben eine Scheide und Jungen einen Penis. Diese beiden Organe brauchen die Menschen, um sich fortzupflanzen. Viele sagen „Scheide“ zu dem, was man bei Frauen und Mädchen zwischen den Beinen sehen kann. Ein anderes Wort dafür ist Vulva. Da gibt es:

- äußere und innere Scheidenlippen
- oben, gut versteckt unter einer kleinen Kapuze, den Kitzler (auch: Klitoris oder Perle genannt)
- darunter ein kleines Loch, aus dem das Pipi kommt (das ist der Ausgang der Harnröhre)
- und den Scheideneingang.

Wenn man es ganz genau nimmt, ist die „Scheide“ nur das fingerlange Stück Tunnel, das vom Scheideneingang in das Innere des Körpers führt. Beim Sex mit einem Mann kann die Frau den steifen Penis ihres Partners in ihre Scheide gleiten lassen. Und wenn ein Mädchen seine Tage hat, kommt aus der Scheide das Blut heraus. Außerdem kommt bei einer Geburt das Baby durch die Scheide auf die Welt.



4

Wie lang wird  
ein Penis?

## 4 Wie lang wird ein Penis?

Da jeder Penis anders ist, kann man gar nicht so genau sagen, wie lang ein Penis generell wird. Mancher Penis ist auf den ersten Blick richtig klein. Wenn sich aber in seinem Inneren Blut gesammelt hat und er steif wird, kann er auf einmal ziemlich groß aussehen. Wissenschaftler haben einmal viele verschiedene Penisse ausgemessen. Sie sind zu dem Ergebnis gekommen, dass der steife Penis eines erwachsenen Mannes im Durchschnitt ungefähr 14 Zentimeter lang ist. Und trotzdem gilt von fünf Zentimeter bis zu 25 Zentimeter jeder Penis als „normal lang“. Ein Penis kann übrigens noch wachsen, bis ein Mann 20 Jahre alt ist.