

HEYNE <

DER AUTOR

Der Diplom-Psychologe Robert Betz zählt zu den erfolgreichsten Lebenslehrern und Seminarleitern im deutschsprachigen Raum. Auf seinen Veranstaltungen begeistert er jährlich über 50 000 Menschen. Seine Bücher, darunter *Willst du normal sein oder glücklich?*, *Raus aus den alten Schuhen!* und *Wahre Liebe lässt frei!*, gehören zu den Bestsellern der Lebenshilfe-Literatur.

www.robert-betz.com

ROBERT BETZ

WILLKOMMEN
im Reich
der **FÜLLE**

Wie du Erfolg, Wohlstand
und Lebensglück erschaffst

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® No01967

8. Auflage
Taschenbucherstausgabe 05/2015

Die Originalausgabe erschien 2007 bei KOHA-Verlag GmbH, Burgrain
Copyright © 2015 dieser Ausgabe by Wilhelm Heyne Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Printed in Germany

Lektorat: Maryam Beck

Autorenfoto: © Brigitte Sporer, München

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München

Herstellung: Helga Schörnig

Satz: Leingärtner, Nabburg

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-453-70283-7

www.heyne.de

*Für Philippo,
meinen geistigen Bruder und Meister,
für seine liebevolle Begleitung*

Es gibt nur einen Grund für alles Leben, nämlich dass ihr und alles, was lebt, diese Herrlichkeit in ganzer Fülle erfahrt. Alles, was ihr sonst sagt, denkt oder tut, dient diesem Zweck. Es gibt nichts anderes für eure Seele zu tun, und nichts anderes, was eure Seele tun möchte.

AUS NEALE DONALD WALSH »GESPRÄCHE MIT GOTT BD. I«

Inhalt

Vorwort	13
Einführung	17
1 Unseren täglichen Mangel gib uns heute	21
2 Unser natürlicher Zustand ist Reichtum und Überfluss	28
3 Ich bin nicht ... genug – Grundgedanken über uns selbst	33
4 Das Leben ist ungerecht – Grundgedanken über das Leben	39
5 Angst, Schuld, Scham & Co – die Mangelproduzenten	43
6 Du bist die wichtigste Person in deinem Leben	49
7 Nimm deine Macht in deine Hände	53
8 Zur Fülle durch Liebe und Selbst-Wertschätzung	56
9 Deine Vergangenheit segnen	61
10 Alleinsein schafft Klarheit	67

11	Was genau willst du wirklich?	72
12	Empfangen können – die weibliche Seite der Fülle	77
13	Mach dein Denken zum Danken	84
14	Das liebe Geld will geliebt sein	88
15	Tu nichts des Geldes wegen	94
16	Arbeit ist sichtbar gemachte Liebe	101
17	Mit der Kraft der Väter im Rücken zum Erfolg	107
18	Wenn das große JA zum Leben fehlt	114
19	Je heiliger, desto ärmer?	120
20	Schick deinen inneren Kritiker und Druckmacher in Rente	126
21	Mach dein eigenes Ding	130
22	Durch Frieden zur Fülle	136
23	Angst & Co verwandeln lernen	141
24	Wie du deine Wünsche in die Wirklichkeit bringst	147
25	Gib mit Freude und gib reichlich	158
26	Gott ist die Quelle aller Fülle	164

27	Brauche nichts	170
28	Genieße alles, aber klebe nicht daran	174
29	Und gehst du nicht nach innen	179
30	Lebe dein Leben – sei du selbst	188
31	Willkommen im Reich der Fülle	196
Über den Autor		207
Literaturhinweise		210
Vorträge und Meditationen von Robert Betz auf CD ...		212
Veranstaltungen mit Robert Betz und seinem Team ...		223

Übungs-CD zu diesem Buch:

Lieber Leser,
eine Übungs- und Meditations-CD mit dem Untertitel »Schlüsselgedanken zur Selbsterforschung« erhalten Sie über www.robert-betz.com

Auf dieser CD greift Robert Betz 36 Schlüsselgedanken des Buches auf und leitet zu Übungen und Meditationen zum Thema an. Mit ihrer Hilfe kann der Leser über einen Monat lang täglich sein persönliches Fülle-Programm erarbeiten.

Vorwort

Jedes Menschen Herz wünscht sich ein Leben in Freude, Frieden, Freiheit und Fülle, kurzum: ein glückliches Leben. Diese vier Qualitäten gehören zur Natur des Menschen, von der wir uns allerdings innerlich und äußerlich oft weit entfernt haben. Doch in dieser so bewegenden Zeit der Transformation des menschlichen Bewusstseins erinnern sich mehr und mehr Menschen wieder an den Ur-Sinn des menschlichen Lebens und an die Gesetzmäßigkeiten, denen der Mensch und seine Schöpfungen als Teil der Natur unterliegen.

Dieses Buch gibt dir, liebe Leserin, lieber Leser, Antworten auf die Frage, wie du Fülle und Erfüllung in dir und deinem Leben erschaffst, wenn du es mit offenem Herzen liest. Wenn du es nur mit dem Verstand liest, wirst du das Wichtigste in diesem Buch verpassen. Mit offenem Herzen gelesen wird es dich aber zu äußerem und innerem Wohlstand und Reichtum, Gesundheit und Lebensglück führen. Wenn du das Gelesene in dein Denken und Handeln, in deinen Umgang mit dir, dem Leben und deinen Mitmenschen integrierst, wirst du sagen können: »Ich erkenne die Geschenke des Lebens und nehme sie dankbar an. Ich fühle mich reich beschenkt und lebe ein neues Leben der Fülle und der Erfüllung.«

Warum nehme ich den Mund so voll mit diesem möglicherweise anmaßend klingenden Anspruch? Weil ich in den letzten Jahren Zigtausende von Menschen begleiten

durfte, in Seminaren und Einzelsitzungen, und erlebt habe, wie diese Menschen ihr Leben in der Folge hierdurch grundlegend änderten. In meiner Begleitung konnten viele Menschen die Ursachen für ihre persönlichen Mangelzustände aufdecken und damit beginnen, Erfolg und Fülle in ihrem Leben zu erschaffen. Das wird auch dieses Buch leisten, wenn du es mit offenem Herzen und offenem Geist liest.

Du erfährst hier zum einen, was dich bisher von der Fülle und dem Glück in deinem Leben ferngehalten hat und wie du selbst auf unbewusste Weise Mangelzustände erschaffen hast. Zum anderen erhältst du eine Fülle an konkreten Hinweisen, wie du Wohlstand oder Reichtum, Lebensglück und Gesundheit, Freude und ein Leben in Leichtigkeit erschaffen kannst.

Ich empfehle dir sehr, nicht nur einmal schnell durch dieses Buch hindurchzurasen, sondern es Kapitel für Kapitel zu verdauen, d.h. den Text gut zu »kauen«, und zu erspüren, was für dich zutrifft und dich berührt. Um zu einem Leben der Fülle zu gelangen, brauchst du nicht jeden Vorschlag zu beherzigen, den ich in diesem Buch mache. Es reicht oft, nur wenige Dinge, die dich ansprechen, herauszugreifen und diese in dein Denken beziehungsweise in deinen Alltag zu integrieren. Es geht in diesem Buch darum, dich und das Leben auf eine neue Art zu betrachten. Es bietet dir zum Teil radikal neue Sichtweisen auf dich selbst und das Leben. Der Zustand unserer Welt, unseres materiellen SEINS, ist nichts

anderes als der Spiegel unseres BEWUSST-SEINS – in der Praxis heißt das jedoch meist unseres Unbewusst-Seins.

Wir alle haben die Mangelzustände in unserem Leben, sowohl die persönlichen wie die globalen, selbst erschaffen durch Unbewusstheit, das heißt durch unbewusstes Denken, Sprechen und Handeln sowie durch unser trennendes, verurteilendes Denken uns selbst, dem Leben und unseren Mitmenschen gegenüber. Der Satz »Sie wissen nicht, was sie tun« steht unsichtbar über dem Leben der meisten Menschen.

Dieses Buch will zu einer bewussten Menschheit beitragen, zu Menschen, die wissen, was sie wollen und dies auch erreichen: nicht im Geiste der Konkurrenz und der Trennung, sondern im Geiste der gegenseitigen Wertschätzung und Liebe, des Friedens und in dem tiefen Wissen in uns, dass wir alle Kinder des EINEN GROSSEN SCHÖPFERS sind, der selbst die ALL-FÜLLE ist. Als seine Kinder haben wir einen Anspruch auf diese Fülle, denn unser Vater möchte, dass wir seinen ganzen Reichtum genießen und bewusst, wertschätzend und dankbar mit ihm umgehen.

Möge dieses Buch viel Segen in dein Leben bringen in Form materieller und geistiger Fülle und eines von großer Freude erfüllten Herzens. Möge dein Herz singen vor Freude an deinem einzigartigen Leben auf dieser herrlichen Mutter Erde.

Robert Betz

Einführung

Wenn du Erfolg, Gesundheit, Wohlstand und ähnliche Dinge in deinem Leben erschaffen oder mehr wollen willst, dann musst du handlungsfähig werden, das heißt, die Fähigkeit erwerben, die Energiezustände zu verändern, die bisher dein Leben bestimmt haben. Darum lade ich dich ein, dich zunächst dem wichtigsten Grundgedanken zuzuwenden, der da heißt: »Ich war, ich bin und ich werde immer ein schöpferisches Wesen mit grenzenloser Schöpferkraft sein. Und alles, was ich heute in meinem Leben vorfinde, habe ich selbst erschaffen. Bei vielen Dingen weiß ich nicht, wie ich es tat, denn es geschah unbewusst. Aber heute bin ich bereit, meine Verantwortung als Schöpfer aller Zustände meines Lebens zu übernehmen. Ich öffne mich also dem Gedanken, dass ich niemals das Opfer von irgendwelchen Menschen oder Umständen oder Ereignissen war.«

Wer bereit ist, sich diesem Gedanken zu öffnen, der macht einen großen inneren Schritt aus dem Bewusstsein eines scheinbaren »Opfers« zu einem bewussten, machtvollen Schöpfer seiner eigenen Lebenswirklichkeit. Solange wir anderen Menschen oder den Lebensumständen die Schuld und damit die Verantwortung für unsere eigene Lebenswirklichkeit zuschieben, werden wir nicht handlungsfähig, sondern binden unsere Hände. Denn wenn – in unserem Denken – jemand anderes die Macht hatte, uns in

Mangelzustände zu zwingen, dann kann auch nur dieser uns daraus befreien. Übernehme ich jedoch selbst die Verantwortung für die eigenen Schöpfungen meines Lebens, heißt die frohe Botschaft: *Wenn ich das alles selbst erschaffen habe, dann kann ich es auch selbst verändern und Neues erschaffen.*

Wir können nicht *nicht erschaffen*. Wir erschaffen tagtäglich unser Leben und unsere Lebensumstände neu bzw. wir halten sie aufrecht. Und wodurch geschieht das? Wir erschaffen unsere eigene Welt durch unser Denken, Fühlen, Sprechen und Handeln. Dies sind unsere vier Schöpfungsinstrumente. Niemand hat uns dies im Kindesalter oder auf der Schule erzählt, nicht einmal auf der Universität wird es gelehrt. Jeden Morgen, wenn wir erwachen, beginnt es in uns zu denken und zu fühlen. Wir beginnen zu sprechen und zu handeln. All das sind Energien, die unseren Körper verlassen und hinaus in die Welt gehen, und all diese Energien sind schöpferische Kräfte. Sie erschaffen und verändern die Zustände, die sich uns zeigen – auf allen Ebenen. Das betrifft unseren Körper, unser Grundlebensgefühl, unseren materiellen Wohlstand inklusive unserem Kontostand, die Qualität unserer Partnerschaft, die Erfüllung unserer Arbeit und die Zufriedenheit mit unseren Kindern und Freunden

Unsere gesamte Lebenswirklichkeit ist das Ergebnis unseres bisherigen Denkens, Fühlens, Sprechens und Handelns – sowohl als Einzelmensch als auch in Gemeinschaft. Ob es der Brustkrebs ist oder die Polyarthrititis, ob es deine

Schulden sind oder deine Arbeitslosigkeit oder die anstrengenden Kinder oder die Tatsache, dass deine Partner dich immer wieder verlassen und enttäuschen – all das ist dein eigenes unbewusstes Werk. Es mag schmerzhaft sein, sich diesem Gedanken zu öffnen, aber es ist viel schmerzhafter, sich ihm weiterhin zu verschließen und zu leiden.

Dieses Buch führt dich in deine eigene Schöpferkraft. Es zeigt dir in praktischen Schritten und mit klaren Erläuterungen – ohne jedes »Wissenschafts«-Wischwaschi – auf, wie du deine derzeitigen Lebensumstände verändern kannst.