

DYLAN TUCCILLO · JARED ZEIZEL · THOMAS PEISEL
Klarträumen



GOLDMANN
Lesen erleben

Buch

Die Welt unserer Träume ist ein Ort, an dem eigene Regeln, Gewohnheiten und Gesetze gelten. Ein Ort, an dem wir unsere Umgebung kraft unserer Gedanken verändern, physische Begrenzungen überwinden und mit den tiefsten Schichten unseres Selbst in Kontakt kommen können. Insbesondere im Zustand des luziden Träumens öffnen sich Tore zu Kreativität, tiefen Einsichten, Freude und Einheitserlebnissen.

Geschrieben von einem Team erfahrener Klarträumer, gibt Ihnen dieses Buch Werkzeuge an die Hand, um sich an Träume zu erinnern und sich mit ihnen wieder zu verbinden. Sie erfahren, wie Sie Klarträume herbeiführen, sie gezielt steuern und zur Selbstentwicklung nutzen.

Autoren

Dylan Tuccillo, Jared Zeizel und Thomas Peisel arbeiten als Drehbuchautoren und Filmemacher und sind begeisterte Klarträumer. Unter dem Namen *Dreamlabs* haben sie eine Community gegründet, die Videos, Blogs und Traumseminare anbietet.

Alle drei Autoren leben in New York City.

Dylan Tuccillo · Jared Zeizel · Thomas Peisel

Klarträumen

Träume bewusst steuern –
die Kreativität beflügeln – Probleme lösen

Aus dem Amerikanischen
von Ulla Rahn-Huber

GOLDMANN

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2013
unter dem Titel »A Field Guide to Lucid Dreaming«
bei Workman Publishing Co., New York.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten,
so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung,
da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich
auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

8. Auflage

Deutsche Erstausgabe Januar 2016

© der deutschsprachigen Ausgabe

Wilhelm Goldmann Verlag, München

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Str. 28, 81673 München

Copyright © 2013 by Oneironautics, LLC

Umschlaggestaltung: UNO Werbeagentur, München,

nach einer Vorlage von Ariana Abud

Umschlagmotiv: Mahendra Singh

Lektorat: Birgit Groll

Illustrationen: © Mahendra Singh

CC · Herstellung: cb

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN: 978-3-442-22129-5

www.goldmann-verlag.de

Besuchen Sie den Goldmann Verlag im Netz



