

KAMA SUTRA





KAMA SUTRA

*Liebe
Achtsamkeit
Erfüllung*



INHALT



EINFÜHRUNG 10

DAS KAMASUTRA –
EIN KLASSIKER DER
LIEBESLITERATUR 12

DAS KAMASUTRA AUS
MODERNER SICHT 14

**Dhama, Artha, Kama und Moksha:
die Philosophie des erfüllten Lebens 16**

✿ DIE VIER LEBENSZIELE 17

Im Mittelpunkt die Lust 20

✿ VOM RECHTEN LEBENSWANDEL DES EDELMANNES 21

Das Leben des Edelmanns 22

SEXUALITÄT ALS TOR ZUR
SPIRITUALITÄT 23

Rituale der Liebe 23

Liebe in Achtsamkeit 24

Der Weg des Mitgeföhls 27