

CHARISMA

Eva Wlodarek

JEDER MENSCH HAT
CHARISMA

Lassen Sie
Ihre Persönlichkeit
leuchten



Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

2. Auflage 2023

Copyright © 2016 Kösel-Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Umschlag: Weiss Werkstatt, München

Umschlagmotiv: shutterstock /Anastasia Nio

Satz: Vornehm Mediengestaltung GmbH, München

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck

Printed in Germany

ISBN 978-3-466-34626-4

www.koesel.de

Inhalt

Wie die Persönlichkeit durch Charisma leuchtet	9
Was bedeutet Persönlichkeit?	10
Was bedeutet Charisma?	11
Sich entfalten statt sich optimieren	17
Grenzen der Veränderung	20
Routenplaner zum Charisma	23
 Warum wir nicht so leuchten, wie wir könnten	 25
Tausch: Soziales Verhalten gegen Liebe	26
Die Vergangenheit bleibt aktuell	29
Negative Muster auflösen	34
 Warum sympathische Kommunikation wichtig ist	 51
Sympathien gewinnen mit Körpersprache	54
Sympathien gewinnen mit Kleidung	64
Sympathien gewinnen mit der richtigen Wortwahl	75
 Die drei Kernkompetenzen von Charisma	 90
Autorität	91
Wärme	104
Interesse	114

Die Kür des charismatischen Verhaltens	124
Wertschätzung zeigen	125
Anregend sein	132
Offen sein	137
Freundlich sein	145
Großzügig sein	151
 Erotische Ausstrahlung durch Charisma	 160
Das erotische Kapital der Frauen	160
Das erotische Kapital der Männer	162
Test: Wo liegt mein erotisches Kapital?	163
 Wie man mit Charisma Krisen bewältigt	 171
Charisma entsteht durch Herausforderung	172
Charisma hilft in schwierigen Zeiten	174
 Mit Charisma leben	 184
Charisma genießen	184
Charisma zieht Ablehnung an	185
Mut zum Charisma	187
 Dank	 189
Bibliographie	190

Für Felix und Mali

Wie die Persönlichkeit durch Charisma leuchtet

Vermutlich habe ich Sie mit dem spektakulären Begriff »Charisma« verlockt, zu diesem Buch zu greifen. Darum geht es natürlich auch in aller Ausführlichkeit, aber mein wahres Herzensanliegen habe ich im Untertitel versteckt, nämlich wie Sie Ihre Persönlichkeit leuchten lassen.

Ich bin schon so vielen großartigen Menschen begegnet, die ihr Licht unter den Scheffel stellen. Sie glauben von sich, sie seien uninteressant, hätten keine besonderen Fähigkeiten, wären nicht ausreichend attraktiv, gebildet oder liebenswert. Sie hadern mit ihren Schwächen und wünschen sich oft, ganz anders zu sein. Selbst wenn sie wissen, was sie wert sind, passen sie sich ihrer Umgebung zu sehr an, damit sie beliebt sind und sich nicht isoliert fühlen. Gewiss ist es im wahrsten Sinne des Wortes einleuchtend, dass auf diese Weise ein großer Teil dessen, was ihre Person anziehend machen könnte, nicht zum Vorschein kommt. Vermutlich trifft das für die meisten von uns zu. Wer ist schon von Hause aus so umwerfend selbstbewusst und strahlend, dass andere nur noch hingerissen sind?

Einige wenige Menschen kommen offenbar schon leuchtend zur Welt. Wo sie erscheinen, stehen sie ganz selbstver-