

Dantse Dantse

Smart Coaching - knapp auf den Punkt gebracht

KREBS

hasst Safou
fürchtet Moringa
kapituliert vor Yams

Lebensmittel und eine afrikanisch inspirierte Ernährung, die dich vor Krebs schützen und ihn bekämpfen!



Kochbananen

Knoblauch

Ingwer

Okraschoten

Himbeeren



afrikanisch
inspiriert -
wissenschaftlich
fundiert

...und vieles mehr!

mit afrikanischen Kochrezepten

altes Wissen
neue Erkenntnisse