

Dantse Dantse

Smart Coaching - knapp auf den Punkt gebracht

Einstieg 1: So macht uns Ernährung krank und Weißmehl blöd

Gifte

Zusatzstoffe

freie Radikale

Mein Weißmehl-Experiment

Welche Lebensmittel verursachen & verstärken welche Krankheiten



Alzheimer
Bluthochdruck



Depression
Erkältungen



Migräne
Krebs



afrikanisch
inspiriert -
wissenschaftlich
fundiert



und viele mehr!