



GOODBYE ZUCKER

FÜR IMMER

GOLDMANN

*Dies ist das zweite Buch,  
mit dem ich Ihnen helfen möchte,  
mit Spaß und Freude zu kochen,  
zu essen und Ihre  
Gesundheit zu fördern.*



# GOODBYE ZUCKER

FÜR IMMER

Mit 148 neuen zuckerfreien Rezepten  
und 4-Wochen-Wellness-Programm

**SARAH WILSON**

Aus dem Englischen  
von Gabriele Lichtner

GOLDMANN