

Veit Lindau
Reichtum

VEIT
LINDAU

REICHTUM

LASS DEN
MANGEL
HINTER
DIR!

GOLDMANN

Der Goldmann Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags für externe Links ist stets ausgeschlossen.



1. Auflage

Originalausgabe November 2016

© 2016 Wilhelm Goldmann Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH,
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Umschlaggestaltung: UNO Werbeagentur, München
Umschlagmotiv: © FinePic®, München

Lektorat: Mareike Fallwickl, Hof bei Salzburg,
Judith Mark, Freiburg i. Br.

fm · Herstellung: cb

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-22175-2

www.goldmann-verlag.de

Im Augenblick ist der Reichtum
dieser Welt noch sehr ungerecht verteilt.
Lass ihn uns friedvoll umschichten.
Denn wir wurden alle als potenzielle Könige
und Königinnen geboren.
Reichtum ist dein Geburtsrecht.
Es ist Zeit, dich zu erinnern.

PROLOG

Ich schreibe dieses Buch als Beitrag zur Heilung einer der tiefsten kollektiven Wunden der Menschheit. Wir haben irgendwann damit begonnen, Geld mit Reichtum gleichzusetzen. Ein tragischer Irrtum.

Er führt dazu, ...

- ... dass sich unfassbar reiche Menschen innerlich arm und unzulänglich fühlen,
- ... dass ein Großteil unserer Arbeit nicht intrinsisch motiviert ist (also nicht unserem wahren inneren Ruf folgt), sondern dem Erwerb von Geld untergeordnet wird,
- ... dass viele Menschen, die materiell reich sind, nicht glücklich sind, weil sie die Angst umtreibt, ihre »Reichtümer« wieder zu verlieren.

Ich möchte dich mit diesem Buch dabei unterstützen, guten Reichtum für dich zu manifestieren. Guter Reichtum misst sich nicht primär in Zahlen, sondern an dem Glück, das er für dich und andere generiert. Denn letztendlich geht es doch darum, glücklich zu sein, oder?



Guter Reichtum, wie ich ihn verstehe, ist eine Kombination aus ...

- ... innerem Reichtum (der Erfahrung von Freiheit, Freude und Reichtum in dir),
- ... äußerem Reichtum (in einem Maß, das dir Sicherheit, kreative Freiheit und Großzügigkeit ermöglicht),
- ... und Allgemeinwohl (manifestiere deinen Reichtum auf Wegen, die anderen Wesen möglichst wenig schaden, und bewirke Gutes, indem du ihn teilst).

Um Missverständnisse zu vermeiden: Dieses Buch enthält keine konkrete Strategie, um mehr materielle Fülle zu manifestieren.¹ Es ist deinem wahren Reichtum gewidmet – dir!

Wenn uns etwas im Außen fehlt, strengen wir uns häufig noch mehr an. Doch der mächtigste Hebel für gewünschte Veränderung liegt im Geist.

Deshalb lehre ich meine Klienten, die mit dem Wunsch nach mehr finanziellem Erfolg zu mir kommen, einen inneren und äußeren Weg. Ohne Zweifel ist es wichtig, sich auf eine gute äußere Strategie festzulegen – zum Beispiel in Form eines

1 Dafür findest du auf www.erfolgswerk.tips weitere Buch- und Kursempfehlungen.

soliden Finanzplans, eines effizienten Marketings und so weiter.

In diesem Buch geht es vor allem um den inneren Weg, um geistige Klarheit und Dehnung.

Wenn du es in die Hand genommen hast, weil du dir eine Verbesserung deiner finanziellen Situation wünschst, liegst du allerdings auch richtig. Die hier vorgestellten Lektionen bereiten den Boden für mehr weltlichen Reichtum, wenn dies dein Wunsch ist. Du wirst erstaunt sein, wie sich deine gesamte Welt durch eine kleine Verschiebung im Geist wandeln kann.

Dieses Büchlein ist als Inspiration gedacht, die in jede Hosentasche passt. Sie enthält Anregungen zur Hinterfragung, zur Selbsterforschung und Gedankenweitung.

Nach 20 Jahren intensiver Beschäftigung mit den Themen Erfolg und Reichtum – privat und als begleitender Coach für etwa 20 000 Menschen – weiß ich, dass der Weg zu mehr äußerer Fülle in uns selbst beginnt. Die Leistungsgesellschaft verführt uns dazu, unser Leben von außen nach innen zu leben. Wir messen uns primär an vorgegebenen Maßstäben. Wir machen unseren Selbstwert an der Größe unseres Autos, der Zahl auf dem Bankkonto, der Anerkennung der anderen fest. Wir glauben, mehr Geld würde uns vollständiger machen.

Tut es aber nicht, kann ich dir aus eigener Erfahrung sagen. Solange du dich innerlich arm fühlst,



wirst du dem Geld hinterherrennen. Du wirst für äußerer Reichtum hart kämpfen müssen. Wenn er dann da sein sollte, wirst du ihn nicht spüren können. Du wirst dann zwar nicht mehr Angst haben müssen, die Miete nicht bezahlen zu können. Doch du wirst fürchten, all das wieder loslassen zu müssen.

Verstehe mich bitte nicht falsch. Ich möchte dir – wenn dies dein Wunsch ist – auf jeden Fall dabei helfen, mehr äußerem Reichtum zu erfahren.

Geld löst viele praktische Probleme.

Geld ermöglicht uns zu wirken.

Geld, weise eingesetzt, ist ein wunderbares Hilfsmittel für das Erschaffen.

Allerdings habe ich herausgefunden, dass der intelligenteste und eleganteste Weg zu mehr äußerem Reichtum mit der Entdeckung des inneren Reichtums beginnt. Dieses Buch hilft dir dabei, zentrale Irrtümer in deinem Geist zu korrigieren, das Spiel zu drehen und dich auf mehr äußerem Reichtum vorzubereiten. Er wird zu dir kommen. Wenn er da ist, wirst du ihn genießen und teilen können, weil du dich nicht mehr mit ihm verwechselst.

Wir wurden alle als potenzielle Könige und Königinnen geboren.

Es ist Zeit, die Erfahrung von Reichtum – innen und außen – in Würde willkommen zu heißen.

Reichtum ist dein Geburtsrecht.

REICHTUM

Bevor du damit beginnst, noch ein paar Anregungen dazu, wie du dieses Buch am besten für dich einsetzt.

- Es lädt dich ein, gründlich und konstruktiv über Reichtum und Geld nachzudenken.
- Ich möchte dich ermutigen, zu deinen Wünschen und Ängsten zu stehen. Wahrheit heilt und bewegt. Schau hin.
- Verstehe Geld als ein Spiel und nimm es als deinen Lehrmeister an. Dann kann es dir sehr viel über dein Licht und deine Schatten beibringen.
- Steig aus dem energieraubenden Kreislauf von Angst, Gier und Mangel aus. Heile die kollektive ökonomische Wunde in dir.
- Erfahre deinen bereits existierenden Reichtum bewusster und ziehe noch mehr Fülle an.
- Dieses Buch beschäftigt sich nicht mit Geldanlagen und verspricht dir keine Wunder. Du wirst auch nach der Lektüre deine Hausaufgaben selbst erledigen müssen. Allerdings wirst du dich endlich darauf freuen!

Beim Coaching so vieler Menschen, die in einem umfassenden Sinne reicher und erfolgreicher sein wollten, konnte ich grundlegende Annahmen entwickeln, die durch meine praktische Erfahrung immer wieder bestätigt wurden. Sie lauten:



- Gedanken erschaffen Dinge. Deine Erfahrung von innerem und äußerem Reichtum spiegelt dein Denken in Bezug auf Reichtum zu 100 Prozent wider. Ändert sich dein Denken, müssen sich die konkreten Ergebnisse in deinem Leben ändern.
- Leben ist pure Fülle. Du hast als Teil des Lebens ein Anrecht auf die Erfahrung von Fülle.
- Veränderung setzt ein, wenn du bereit bist, die Gegenwart anzuerkennen. Das gilt auf der geistigen, emotionalen und materiellen Ebene.
- Dein aktueller Zustand des inneren und äußeren Reichtums wurde maßgeblich von deinen Gedanken und Handlungen des letzten Jahres beeinflusst.
- Die Ausgangslage, von der wir materiell gesehen starten, mag »ungerecht verteilt« sein. Doch entscheidend ist, was du aus dem machst, was du hast. Opferbewusstsein ist Gift für deine Erfahrung von Reichtum.
- Dein Erfolg ist nicht von Geld abhängig. Geld folgt, wenn du Erfolg hast. Nicht umgekehrt.
- Es gibt einen großen Unterschied zwischen Wissen und Weisheit. Weisheit entsteht, wenn du das, was du gelesen, gehört und erkannt hast, auch praktisch anwendest.
- Deine bewussten Gedanken sind lange nicht so machtvoll wie die tieferen Überzeugungen