

LOUISE HAY

Balance
für Körper &
Seele




Allegria

Das Buch

Ein Praxisbuch, in dem Louise Hay grundlegende Techniken vermittelt, um innere Blockaden zu beseitigen. Sie weiß aus eigener Erfahrung, wie stark sich tief verwurzelte negative Glaubensmuster auf unsere Lebensfreude und Gesundheit auswirken.

Die erprobten Übungen, Affirmationen und Meditationen in diesem Buch helfen dabei, diese Muster zu erkennen, loszulassen und in positive Überzeugungen zu verwandeln. So öffnet sich die Fundgrube der inneren Schätze.

Die Autorin

Louise Hay ist die Grande Dame unter den Autorinnen von Büchern zum Thema Lebenshilfe. 1926 in Los Angeles geboren, erfuhr sie durch eine schwere Krebserkrankung am eigenen Leib, wie sich durch positive Gedanken Gesundheit und Wohlbefinden beeinflussen lassen. Ihr erstes Buch, »Heile Deinen Körper«, erschien 1976 und wurde zum Weltbestseller. Louise Hay lebt in San Diego, Kalifornien.

Von der Autorin sind in unserem Hause folgende Titel erschienen:

Gesundheit für Körper und Seele (Allegría)
Lichtvolle Botschaften zur Adventszeit,
mit Doreen Virtue (Allegría)

Heile Dein Herz,
mit David Kessler
Ist das Leben nicht wunderbar!,
mit Cheryl Richardson
Gesund sein mit Mona Lisa Schulz
Das Mädchen und der Maler
Finde Deine Lebenskraft
... und plötzlich war alles anders
Gesundheit für Körper und Seele A-Z
Meditation für Körper und Seele
Gesundheit für Körper und Seele
Liebe statt Angst
Alles wird gut!

Das Beste, was mir je passiert ist
Wahre Kraft kommt von innen
Aufbruch ins Licht
Balance für Körper und Seele
Gute Gedanken für jeden Tag
Die Kraft einer Frau
Du bist dein Heiler!
Das Leben lieben

Du selbst bist die Antwort
Die innere Ruhe finden
Das große Buch der heilenden Gedanken
Das große Buch der wahren Kraft
Balance für Körper und Seele (CD)
Gedanken der Kraft (CD)
Liebe statt Angst (CD)
Du bist dein Heiler! (CD)
Heilende Gedanken
für Körper und Seele (CD)
Verzeihen ist Leben (CD)

Das Mädchen und der Maler (DVD)
Ihr Weg zum erfüllten Leben (DVD)
You Can Heal Your Life – Der Film (DVD)
Grenzen überwinden (DVD)

Du bist dein Heiler! (Kartendeck)
Körper und Seele (Kartendeck)
Glück und Weisheit (Kartendeck)
Jeden Tag gut drauf (Kartendeck)
Du kannst es! (Kartendeck)
Ist das Leben nicht wunderbar!
(Kalenderaufsteller)
I CAN DO IT (Kalenderaufsteller)

Louise L. Hay

*Balance für
Körper
und Seele*

Aus dem Amerikanischen
übersetzt von
Thomas Görden

Ullstein