

## **Kapitel 3 – Das Kleinkindalter:**

|   |            |
|---|------------|
| <b>Die ganze Wucht der Gefühle</b>  | <b>131</b> |
| Wie sich die Bindungsbeziehungen im Kleinkindalter verändern              | 134        |
| Der Kreis der Sicherheit: die Eltern als sichere Basis und sicherer Hafen | 140        |
| Den Bedürfnissen von Kleinkindern feinfühlig begegnen                     | 154        |
| Die ganze Wucht der Gefühle   | 164        |
| Feinfühligkeit im Alltag mit dem Kleinkind                                | 176        |
| Kapitel 3: Das Wichtigste in Kürze  | 190        |

## **Kapitel 4 – Das Kindergartenalter:**

|  |            |
|--|------------|
| <b>Nun wächst Persönlichkeit</b>                             | <b>193</b> |
| Entwicklungsschritte im Kindergartenalter                    | 195        |
| Aus Beziehungserfahrung wird Persönlichkeit                  | 198        |
| Die Bindung an die Eltern verändert sich                     | 211        |
| Kindergartenkinder in ihrer Entwicklung feinfühlig begleiten | 221        |
| Feinfühligkeit im Alltag mit Kindergartenkindern             | 240        |
| Kapitel 4: Das Wichtigste in Kürze                           | 250        |

## **Kapitel 5 – Bindung in der Familie und darüber hinaus**

|  |            |
|--|------------|
| <b>und darüber hinaus</b>                            | <b>253</b> |
| Elternschaft und die Beziehung zu den eigenen Eltern | 256        |
| Partnerschaft und Elternschaft                       | 269        |
| Familiäre Veränderungen feinfühlig gestalten         | 285        |
| Der Übergang in außerfamiliäre Betreuung             | 295        |
| Kapitel 5: Das Wichtigste in Kürze                   | 301        |

**Kapitel 6 – Alte Muster durchbrechen –  
neue Wege beschreiten** 303

Alarmsysteme aus der Vergangenheit verstehen lernen 307

Sich auf den Weg machen zu mehr Feinfühligkeit 318

Umgang mit Stress und Belastung 336

Hilfen bei Überforderung 345

Kapitel 6: Das Wichtigste in Kürze 351

**Anhang**

Kurzbiographien von John Bowlby, Mary Ainsworth,  
Klaus und Karin Grossmann 353

Über die Autorinnen 356

Register 357

Anmerkungen 360

Bildnachweis 379

