

## Wenn Sie erfahren möchten,

- + welche ganzheitlichen Zusammenhänge zwischen Ihrem Hallux und Ihrem Körper bestehen.
- + was Ihr Hallux über Ihre Persönlichkeit verrät.
- + was Ihr Hallux mit Ihrem Nacken zu tun hat.
- + was es abseits des alltäglichen Wissens Erstaunliches über Ihre Großzehen und die Füße zu entdecken gibt.
- + wie Sie selbst vorbeugend etwas Wertvolles für Ihre Fußgesundheit tun können.
- + wie Sie Ihre Körperaufrichtung unterstützen.

## Wenn Sie sich wünschen,

- + ab und zu High Heels zu tragen, ohne sich den Risiken und Nebenwirkungen für Ihre Füße auszusetzen.
- + dass Ihre Zehen gerade sind.
- + stolz auf sich und Ihre Füße zu sein.
- + wieder leicht und locker zu gehen.
- + unbeschwert offene Schuhe und Sandalen zu tragen.

Oder wenn Sie einfach eine Lektüre suchen, die Ihnen noch in vielen Jahren eine wertvolle Hilfe sein kann.

