



Gewöhnliche Sonnenblume

Helianthus annuus

Höhe: bis zu 3 m

Die Samen der Sonnenblume können nicht nur gegessen, sondern auch gepresst werden, um das schmackhafte Öl zu gewinnen, das für Salate, zum Kochen und zur Margarineherstellung benutzt wird. Sonnenblumenöl kommt auch als Biotreibstoff – als Alternative zu fossilen Treibstoffen wie Erdöl –, in der Seifenproduktion und als Trockenöl für Farbe zum Einsatz.