

## Inhalt

<i>Bäume begleiten mich</i>	7
<i>Wurzeln</i>	10
<i>Aufblühen</i>	20
<i>Wachsen und reifen</i>	36
<i>Gemeinsam</i>	52
<i>Autor und Fotografin</i>	62





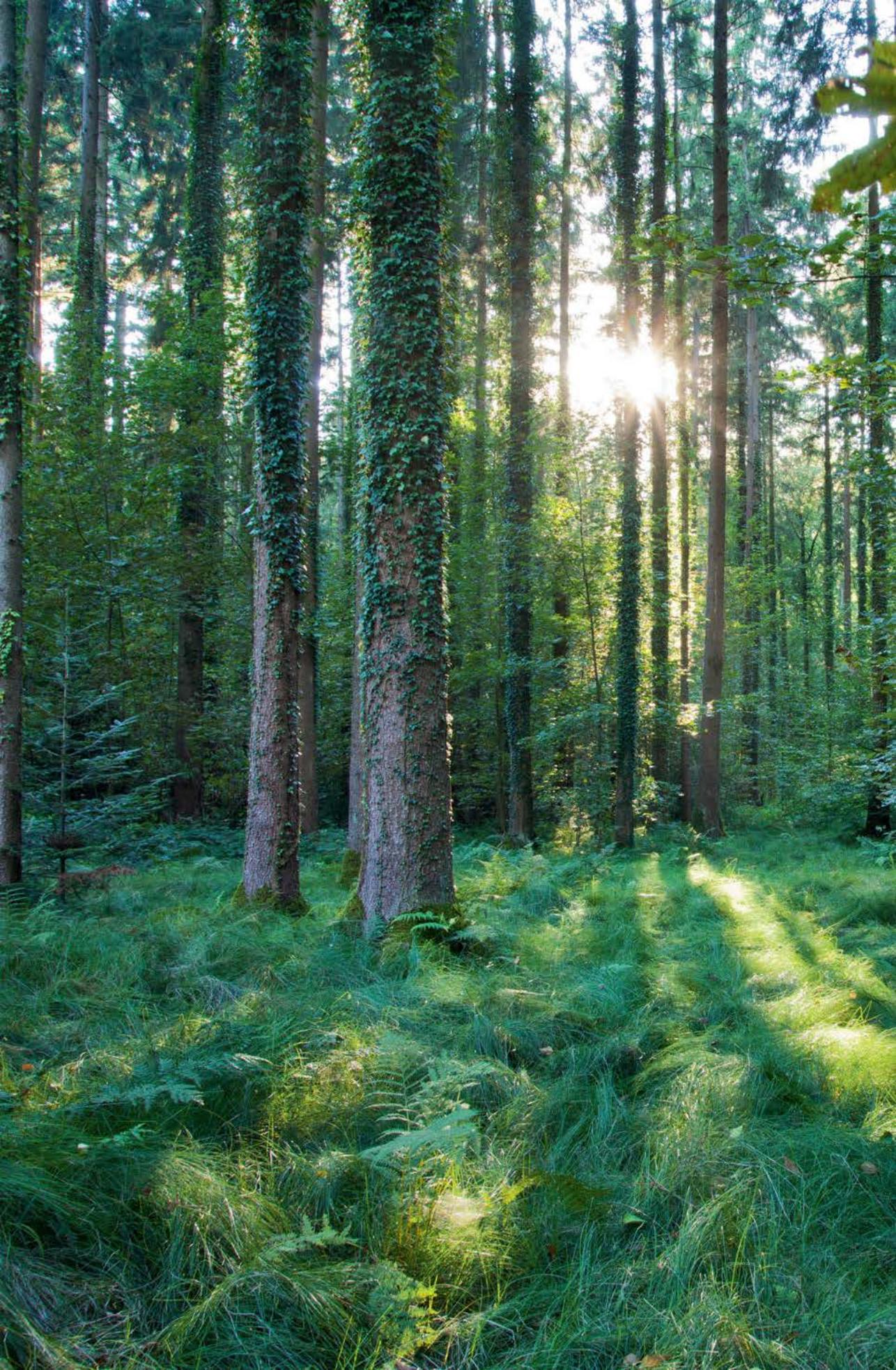
# Bäume begleiten mich

»Bäume leben in einem inneren Gleichgewicht. Sie teilen sich ihre Kräfte sorgfältig ein ... sie gleichen Schwächen und Stärken untereinander aus«, schreibt Peter Wohlleben in seinem Bestseller »Das geheime Leben der Bäume. Was sie fühlen, wie sie kommunizieren – die Entdeckung einer verborgenen Welt« (München 2015). Ein inspirierendes Buch, weil Bäume von Kindesbeinen an meine Begleiter sind.

Meinem Lieblingsbaum, einer Birke, habe ich alles anvertraut. Sie hat mich zum Dasein bestärkt; schützend, zuhörend, herausfordernd war sie da für mich. Als sie eines Morgens gefällt wurde, verstand ich die Welt nicht mehr, lange habe ich geweint. Ich fühlte mich nackt, ungeschützt, umhüllt von einer Verlorenheit, die meine zerbrechlichen Seiten freilegte ... Seit dieser schmerzlichen Erfahrung sind Bäume auch meine spirituellen Begleiter.

Ich bin mit ihnen in einem inneren Dialog. Ich schaue sie nicht nur an und spreche mit ihnen, sondern ich lasse mich von ihnen an-sehen und sie sprechen mir tiefen Lebensweisen zu. Seit vielen Jahren ermutigen sie mich, meinen ureigenen Weg zu gehen. Sie erlauben mir, unvollkommen zu sein, kraftvoll und verletzlich.

Die Texte dieses Buches sind im Austausch mit den Bäumen entstanden. Sie erzählen von der göttlichen Lebenskraft, die alles beseelt.





## *Lebensfreude*

Meine Lebensfreude voll ausschöpfen  
vielfältiges Wachstum fördern  
das auch andere befreit  
zu einer anstiftenden Kreativität

Meine Lebensfreude ganz genießen  
im Annehmen der Unausgeglichenheit  
die zu jedem Wachstum gehört  
das immer unvollkommen bleibt

Meine Lebensfreude herhaft teilen  
mich erinnern wie ich auch  
an Begrenzungen und Verzweigungen  
zu meiner Lebensaufgabe finden kann