

BEST OF MYANMAR

66 HIGHLIGHTS



Betende Mönche in der „Pagode der 30 Höhlen“ – ein Bild der tiefen buddhistischen Versenkung, und nur eine Facette in einem Land, dessen Sehenswürdigkeiten ungezählt sind. Myanmar gilt als das schönste und auch ursprünglichste Land der Region. Fernab der gewohnten Errungenschaften der modernen Welt erlebt man den Wert der Langsamkeit und der Gelassenheit.

Das Buch zeigt Myanmar umfassend mit seinen Landschaften und Baudenkmalern, den sattgrünen Reisfeldern im Süden, den gewaltigen Gipfeln und dicht bewaldeten Hügelrücken zu deren Füßen im Norden. Es berichtet von den majestätischen Strömen und palmgesäumten Meeresstränden, den archaischen Dörfern und Klöstern aus Teakholz, den golden glänzenden Pagoden und Buddha-Figuren; und natürlich vom Charme seiner Menschen, ihrer unumstößlichen Glaubensstärke und dem von stolischer Ruhe und Stolz getragenen Lächeln.

„Best of Myanmar“ stellt von diesem facettenreichen Land die 66 lohnenswertesten Reiseziele vom Süden bis in den hohen Norden vor. Fehlen dürfen dabei nicht die Karsthöhlen von Hpa-an, die heilige Shwedagon-Pagode in Yangon, der Goldene Felsen Kyaukse, die alte Königsstadt Mrauk U und die endlosen Palmenstrände Ngwe Saung, Chaungtha oder auf der Halbinsel Dawei.

ISBN 978-3-8003-4920-3



9 783800 349203



Entdecken Sie
die ganze Welt
in Büchern!
www.verlagshaus.com

66

Best of MYANMAR

Highlights



Bagan ★ Patheingyi ★ Goldener Felsen ★ Ngwe Saung ★ Inle-See ★ Hpa-an



Stürtz



Best of

MYANMAR

Highlights

MYANMAR – EIN LAND WIE AUS DER ZEIT GEFALLEN 12

YANGON, AYEYARWADY-DELTA UND DER WESTEN 22

1	Yangon: Kolonialarchitektur	24
2	Yangon: Shwedagon-Pagode	27
3	Yangon: Ringbahn	30
4	Yangon: Märkte	31
5	Schirmherstellung	32
6	Pathein	33
7	Strand Ngwe Saung	34
8	Strand Chaungtha	35
9	Pyay	39

10	Pagode von Akauk Taung	40
11	Ayeyarwady-Delta	41
12	Mrauk U	43
13	Kothaung-Tempel	46
14	Bootsfahrt von Sittwe nach Mrauk U	47
15	Ngapali	49
16	Novizenweihe Shin Pyu	50

BAGO UND DER SÜDEN 52

17	Bago	56
18	Goldener Felsen Kyaikhtiyo	59
19	Hpa-an am Thanlwin-Fluss	60
20	Fledermaushöhle	61
21	Umgebung von Hpa-an	62
22	Mawlamyaing	67
23	Mudon: Längster liegender Buddha	68
24	Pagode Nwa La Bo	69
25	Klosterkomplex U Nar Auk	70
26	Heiliger Berg Kyauk Ta Lon Taung	71
27	Ye und Umgebung	73
28	Dawei	76
29	Dawei Peninsula	77
30	Myanmars Make-up: Thanaka	78

Die Morgenmärkte, ob in den Städten oder auf dem Land, bieten frisches Obst, Gemüse, Backwaren und allerlei Leckereien für ein reichhaltiges burmesisches Frühstück an. Die Marktfrau auf dem Foto verkauft Tofu in zwei Varianten.



ZENTRALEBENE MIT BAGAN UND INLE-SEE 80

31	Tempelebene Bagan	82
32	Ballonfahrt zum Sonnenaufgang	86
33	Bagan: „Ever Stand Lacquerware Workshop“	87
34	Bagan: Shwesandaw Paya	88
35	Mount Popa Taung Kalat	89
36	Flussreise von Bagan nach Mandalay	90
37	Magwe: Lichterfest der Mya Tha Lun Paya	91
38	Nyaungshwe und Kloster Shwe Yan Bye	92
39	Inle-See	93
40	Indein	94
41	Phaung-Daw-U-Pagode	95
42	Lotusweberei in In Paw Khon	95
43	Pindaya-Höhle	99
44	Kalaw	100
45	Kakku	101
46	Mohinga – Nudelsuppe mit Fisch	103

MANDALAY UND DER NORDEN 104

47	Mandalay Hill	108
48	Mandalay: Mahamuni-Pagode	109

49	Mandalay: Handwerksbetriebe	110
50	Mingun	112
51	Amarapura: Längste Teakholzbrücke der Welt	113
52	Paleik: Schlangentempel	114
53	Sagaing: Aung Myae Oo Monastic Education School	114
54	Sagaing	115
55	Monywa	116
56	Thanboddhay Paya und Lay Kyun Sat Kyar	117
57	Hpo-Win-Daung-Höhlen	121
58	Zugfahrt von Mandalay nach Hsipaw	122
59	Pyin U Lwin	123
60	Anisakan-Wasserfälle	125
61	Bhamo und Umgebung	126
62	Arbeitselanten	127
63	Pankan: Palaung	128
64	Myitkyina: Manao-Fest	128
65	Goldsuche im Ayeyarwady	130
66	Ursprung des Ayeyarwady	131

Register	134
Karte	135
Impressum	136

Dieses Mädchen hat gut lachen: gerade hat ihr die Mutter frische Thanakapaste auf die Wangen gestrichen. Geschätzt wird das Kosmetikum aus der Baumrinde des Holzapfelbaums als Sonnenschutz, Make-up und als Mittel gegen Akne.





1,2 Kilometer führt die 1850 fertiggestellte U-Bein-Brücke in der ehemaligen Königsstadt Amarapura über den Taungthaman-See. Sie steht bei jedem Reisenden auf dem Tourenplan und gilt als das längste aus Teakholz errichtete Bauwerk.