

Susanne Schmitt &
Sabine Zemla

Dorn-Therapie für Hunde



Kynos

© 2017 KYNOS VERLAG Dr. Dieter Fleig GmbH
Konrad-Zuse-Straße 3, D-54552 Nerdlen/Daun
Telefon: 06592 957389-0
Telefax: 06592 957389-20
www.kynos-verlag.de

Grafik & Layout: Kynos Verlag

Bildnachweis: Alle Fotos www.Tierfotografie-Winter.de außer
Anna Auerbach (www.fotografie-anna-auerbach-de) S. 10, 126 re., 128 re., 129 re., 138 re.,
142 re., 143 re., 181 u.; Silke Behlig S. 28; Archiv Kynos S. 24–25, 32, 34, 36, 41–42, 49, 52,
55–56 Mi., 57–58, 64, 66, 122, 161; m. frdl. Gen. aus Hohmann, Bewegungsapparat Hund, Son-
ntag in MVS Medizinverlage Stuttgart, Stuttgart 2015 S. 32–33, 125; m. frdl. Gen. aus Hohmann,
Physiotherapie in der Kleintierpraxis, 2. Auflage, Sonntag in MVS Medizinverlage Stuttgart, Stuttgart
2012 S. 59–61; Fotolia: otphoto S. 35; Ricant Images S. 36; Monet S. 22; decade3d S. 17;
grafikplusfoto S. 31; K. Thalhofer S. 47; bilderzwerg S. 72, 88, 104; shewintum S. 92; atlantagreg
S. 144; Henrie S. 103 o., 41; Martin Schlecht S. 173–176; melounix S. 167; claireliz S. 170; Dogs
S. 166; Marc Zimmermann S. 178; JMP de Nieuwburgh S. 169;
Shutterstock: Morphat Creation S. 19; Eric Isselee S. 30; Pakula Piotr S. 90; Wasutorn Yangwanit-
set S. 94; Hung Chung Chin S. 93; Bio Medical S. 84; rebaccaashworth S. 119; Michal Ninger S.
116; anetapics S. 37; Alexonline S. 44; Henk Vrieselaar S. 101;
Nicole Hilgers S. 83; Archiv Susanne Schmitt S. 15, 91, 99, 103 u., 107, 110, 113, 115;
Sabine Zemla S. 38, 96, 180, 181 o.; Frank Ziesig S. 20

Gedruckt in Lettland

ISBN 978-3-95464-151-2



Mit dem Kauf dieses Buches unterstützen Sie die
Kynos Stiftung Hunde helfen Menschen
www.kynos-stiftung.de

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.
Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zu-
stimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Über-
setzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Haftungsausschluss: Die Benutzung dieses Buches und die Umsetzung der darin enthaltenen Informationen erfolgt ausdrücklich auf eigenes Risiko. Der Verlag und auch der Autor können für etwaige Unfälle und Schäden jeder Art, die sich bei der Umsetzung von im Buch beschriebenen Vorgehensweisen ergeben, aus keinem Rechtsgrund eine Haftung übernehmen. Rechts- und Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Das Werk inklusive aller Inhalte wurde unter größter Sorgfalt erarbeitet. Dennoch können Druckfehler und Falschinformationen nicht vollständig ausgeschlossen werden. Der Verlag und auch der Autor übernehmen keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte des Buches, ebenso nicht für Druckfehler. Es kann keine juristische Verantwortung sowie Haftung in irgendeiner Form für fehlerhafte Angaben und daraus entstandene Folgen vom Verlag bzw. Autor übernommen werden. Für die Inhalte von den in diesem Buch abgedruckten Internetseiten sind ausschließlich die Betreiber der jeweiligen Internetseiten verantwortlich.

Inhaltsverzeichnis

| | | | |
|--|-----------|--|-----------|
| Vorwort..... | 11 | 2.4. Signale des Hundes erkennen und deuten..... | 38 |
| 1. Die Dorn-Therapie..... | 16 | 3. Die Dorn-Therapie für Hunde..... | 40 |
| 1.1. Was ist die Dorn-Therapie? | 16 | 3.1. Generelles zur Befundung..... | 40 |
| 1.1.1. Einflussnahme auf innere Organe.. | 16 | 3.1.1. Befundung der Iliosakralgelenke.... | 40 |
| 1.1.2. Die Sanfte unter den Heilmethoden | 18 | 3.1.2. Befundung der Wirbel | 40 |
| 1.2.Ursprung der Methode Dorn..... | 18 | 3.1.3. Befundung der Extremitäten | 41 |
| 1.2.1. Ein Blick in die Geschichte..... | 18 | 3.1.4. Befundung des Kiefergelenks..... | 42 |
| 1.2.2. Woher stammt der Name?..... | 19 | 3.2. Die Behandlung nach Dorn..... | 43 |
| 1.3. Allgemeine Anwendungsbereite | 21 | 3.2.1. Der allgemeine Behandlungsablauf | 43 |
| 1.4. Wie die Methode Dorn funktioniert.. | 21 | 3.2.2. Grundlagen einer Behandlung..... | 43 |
| 1.5. Der Unterschied zur Chiropraktik..... | 23 | 3.3. Was versteht man unter Blockaden? .. | 45 |
| 2. Einführung in die Dorn-Therapie für Hunde | 24 | 3.4. Blockaden – Befund und Ursache | 45 |
| 2.1. Wie lässt sich die Dorn-Therapie bei Hunden anwenden?..... | 24 | 3.4.1. Wie sich Blockaden diagnostizieren lassen..... | 45 |
| 2.1.1. Modifizierung der Behandlung..... | 25 | 3.4.2. Wie Blockaden entstehen..... | 46 |
| 2.1.2. Die Beinlängendifferenz beim Hund..... | 26 | 4. Die Wirbelsäule..... | 48 |
| 2.2.Was bewirkt die Dorn-Therapie?..... | 27 | 4.1. Allgemeines | 48 |
| 2.2.1. Einfluss auf Dysfunktionen innerer Organe | 27 | 4.2. Anatomie der Wirbelsäule | 49 |
| 2.2.2. Eine rundum wohltuende Wirkung | 29 | 4.2.1. Aufbau der einzelnen Wirbel | 50 |
| 2.2.3. Einfluss auf das Verhalten der Hunde..... | 29 | 4.2.2. Bandscheibe..... | 50 |
| 2.2.4. Unmittelbare Schmerzlinderung.... | 30 | 4.2.3. Halswirbelsäule..... | 52 |
| 2.3. Wie kommt es zu Beschwerden?..... | 31 | 4.2.4. Brustwirbelsäule | 53 |
| 2.3.1. Die Wirbelsäule in Bewegung..... | 32 | 4.2.5. Lendenwirbelsäule | 54 |
| 2.3.2. Ein Hundeleben steckt voller Gefahren | 34 | 4.2.6. Kreuzwirbel | 55 |
| 2.3.3. Symptom erkennen – Ursache behandeln..... | 37 | 4.2.7. Schwanzwirbel..... | 56 |

| | |
|---|------------|
| 5. Die Gelenke | 62 |
| 5.1. Allgemeines | 62 |
| 5.2. Gelenkartnen | 62 |
| 5.2.1. <i>Unechte Gelenke</i> | 62 |
| 5.2.2. <i>Echte Gelenke</i> | 63 |
| 5.2.3. <i>Gelenkbänder</i> | 65 |
| 5.2.4. <i>Intraartikuläre Strukturen</i> | 65 |
| 5.3. Gelenkformen | 65 |
| 5.4. Gelenkbeweglichkeit | 68 |
| 5.4.1. <i>Allgemeines</i> | 68 |
| 5.4.2. <i>Gelenkspiel</i> | 68 |
| 5.4.3. <i>Gelenkbewegungen</i> | 69 |
| 5.5. Anatomie der einzelnen Gelenke | 70 |
| 5.5.1. <i>Iliosakralgelenk</i> | 70 |
| 5.5.2. <i>Hüftgelenk</i> | 70 |
| 5.5.3. <i>Kniegelenk</i> | 71 |
| 5.5.4. <i>Sprunggelenk</i> | 73 |
| 5.5.5. <i>Schultergelenk</i> | 74 |
| 5.5.6. <i>Ellenbogengelenk</i> | 75 |
| 5.5.7. <i>Karpalgelenk</i> | 76 |
| 5.5.8. <i>Zehengelenke</i> | 76 |
| 5.5.9. <i>Kiefergelenk</i> | 77 |
| 5.6. Gelenkdysfunktion | 78 |
| 5.6.1. <i>Auswirkungen einer Gelenkdysfunktion</i> | 78 |
| 5.6.2. <i>Wie kommt es zur Gelenkdysfunktion?</i> | 79 |
| 5.6.3. <i>Was kann die Dorn-Therapie bewirken?</i> | 80 |
| 5.7. Luxation und Subluxation | 81 |
| 6. Die Nerven | 82 |
| 6.1. Aufbau des Nervensystems | 82 |
| 6.1.1. <i>Allgemeines</i> | 82 |
| 6.1.2. <i>Nervenzelle</i> | 83 |
| 6.1.3. <i>Nervensystem</i> | 84 |
| 6.1.4. <i>Auswirkung und Heilung</i> | 85 |
| 6.2. Erkrankungen der Nerven | 87 |
| 6.3. Einfluss der Dorn-Therapie | 88 |
| 6.3.1. <i>Rückenmarksnerven</i> | 88 |
| 6.3.2. <i>Nerven der Extremitäten</i> | 89 |
| 7. Indikationen | 90 |
| 8. Allgemeine Kontraindikationen | 94 |
| 9. Besonderheiten bei bestehenden Erkrankungen | 98 |
| 9.1. Sofortige Schmerzfreiheit | 98 |
| 9.2. Keine Heilung – aber Linderung | 98 |
| 9.2.1. <i>Hüftgelenkdysplasie</i> | 99 |
| 9.2.3. <i>Bandscheibenvorfall</i> | 103 |
| 9.2.4. <i>Spondylose</i> | 107 |
| 9.2.5. <i>Spondylitis ankylosans</i> | 109 |
| 9.2.6. <i>Cauda-Equina-Kompressionsyndrom</i> | 110 |
| 9.2.7. <i>Wobbler-Syndrom</i> | 111 |
| 9.2.8. <i>Rückenmarksinfarkt</i> | 112 |
| 9.2.9. <i>Lumbosakraler Übergangswirbel</i> | 113 |
| 9.2.10. <i>Keil-, Block- und Schmetterlingswirbel</i> | 115 |
| 9.2.11. <i>Degenerative Myelopathie älterer Hunde</i> | 117 |
| 10. Befundung und Behandlung | 120 |
| 10.1. Anamnese des Hundes | 120 |
| 10.1.1. <i>Vertrauensbasis schaffen</i> | 122 |
| 10.1.2. <i>Vorgehensweise</i> | 123 |
| 10.2. Iliosakralgelenk | 125 |
| 10.2.1. <i>Untersuchung</i> | 126 |
| 10.2.2. <i>Behandlung</i> | 128 |
| 10.2.3. <i>Vorsicht!</i> | 129 |
| 10.3. Halswirbel C1 | 130 |
| 10.3.1. <i>Untersuchung</i> | 131 |

| | |
|--|------------|
| 10.3.2. Behandlung..... | 132 |
| 10.3.3. Vorsicht!..... | 132 |
| 10.4. Halswirbelsäule C2 bis C7..... | 133 |
| 10.4.1. Untersuchung..... | 134 |
| 10.4.2. Behandlung..... | 135 |
| 10.5. Brustwirbelsäule | 137 |
| 10.5.1. Untersuchung..... | 137 |
| 10.5.2. Behandlung..... | 139 |
| 10.6. Lendenwirbelsäule..... | 141 |
| 10.6.1. Untersuchung..... | 141 |
| 10.6.2. Behandlung..... | 142 |
| 10.6.3. Positiver Nebeneffekt | 144 |
| 10.7. Beinlängenausgleich..... | 145 |
| 10.7.1. Allgemeines | 145 |
| 10.7.2. Zehengelenke der vorderen Extremität..... | 147 |
| 10.7.3. Karpalgelenk..... | 149 |
| 10.7.4. Ellenbogengelenk..... | 150 |
| 10.7.5. Schultergelenk..... | 150 |
| 10.7.6. Zehengelenke der hinteren Extremität..... | 152 |
| 10.7.7. Sprunggelenk..... | 153 |
| 10.7.8. Kniegelenk..... | 154 |
| 10.7.9. Hüftgelenk | 155 |
| 10.8. Kiefergelenk | 156 |
| 10.8.1. Untersuchung..... | 158 |
| 10.8.2. Behandlung..... | 159 |
| 10.9. Die Rippengelenke | 160 |
| 10.9.1. Untersuchung..... | 162 |
| 10.9.2. Behandlung..... | 162 |
| 11.3. WS-Blockaden Spot, Landseer | 167 |
| 11.4. ISG-Blockade Tessa, Deutsch Drahthaar | 169 |
| 11.5. ED mit Arthrosen Elmo, Labrador | 170 |
| 12. Kombination mit anderen Heilmethoden..... | 172 |
| 12.1. Therapeutische Massagen..... | 172 |
| 12.2. Breuß-Massage..... | 173 |
| 12.3. Physiotherapie | 174 |
| 12.4. Thermotherapie/Heilwärme/ Kryotherapie..... | 175 |
| 12.5. Akupressur / Akupunktur..... | 177 |
| 12.6. Shiatsu | 178 |
| 12.7. Neuraltherapie..... | 179 |
| 12.8. Triggerpunktbehandlung | 179 |
| 12.9. Alternative Heilmittel..... | 179 |
| 12.10. Gerätegestützte Therapie..... | 180 |
| Über die Autorinnen | 181 |
| Glossar..... | 182 |
| Abkürzungsverzeichnis..... | 185 |
| Literaturverzeichnis | 186 |
| Bücher..... | 186 |
| Internet | 187 |
| Index | 190 |

11. Fallbeispiele aus der Praxis von Susanne Schmitt..... 164

| | |
|---|-----|
| 11.1. ADHS-Syndrom Astor, Deutsch Langhaar | 164 |
| 11.2. BWJS-Blockade James, Groenendael | 166 |



Vorwort

Hunde sind aus dem Leben vieler Menschen nicht mehr wegzudenken. Auch aus meinem nicht. Sie begleiten uns durch den Alltag, sind Seelentröster und Sportpartner. Sie retten und helfen Menschen, sind immer an unserer Seite, gehen mit uns durch dick und dünn, geben uns so viel und fordern doch so wenig.

Immer mehr unserer Weggefährten auf vier Beinen kommen inzwischen in den Genuss von alternativmedizinischen und manuellen Behandlungen, um ihr Wohlbefinden zu steigern, durch chronische oder akute Probleme am Bewegungsapparat hervorgerufene Schmerzen zu lindern oder zu beheben, Bewegungseinschränkungen zu verbessern oder aufzuheben. Dieses Buch und die darin beschriebene, eigens auf Hunde abgestellte Dorn-Therapie ist eine weitere, relativ einfach umsetzbare und doch in vielen Fällen immens effektive Möglichkeit, diese Ziele zu erreichen.

Mein Weg zur Tierheilpraktikerin, Hundephysiotherapeutin, Dozentin und Veranstalterin von Seminaren zur Gesundheit des Hundes und zur Therapie seiner Beschwerden war nicht gerade das, was man geradlinig nennt. Nicht zuletzt, weil

dergleichen von meinem Elternhaus erwartet wurde, ergriff ich zunächst einen kaufmännischen Beruf. Zu realisieren, dass das meine Erfüllung nicht war und ich etwas ändern musste, brauchte es seine Zeit. Nach etwa einem Jahrzehnt entschloss ich mich, mir endlich wieder einen eigenen Hund anzuschaffen und ihm zu lieben – man muss Prioritäten setzen im Leben – nur noch in Teilzeit zu arbeiten.

Ein guter Vorsatz, der aber leider nicht viel bewirkte, als Jazz in mein Leben trat, eine Altdeutsche Gelbbacke, dessen geschätztes Alter bei sechs bis sieben Jahren lag, als ich ihn aus einem Kölner Tierheim holte. Da alleinzubleiben nichts war, womit Jazz sich anfreunden konnte, war ich gezwungen, mir eine neue Arbeitsstelle zu suchen, zu der er mich begleiten konnte. So weit, so gut. Aber neben meinem Hund begleitete mich tagtäglich noch etwas anderes: Rückenschmerzen!

Schon mit 26 Jahren litt ich unter starken Schmerzen im Lendenwirbelbereich. Drei Orthopäden, bei denen ich mit diesem Problem vorstellig geworden war, haben mir nicht helfen können. Keines der verschriebenen Mittelchen und Therapien brachte

nachhaltigen Erfolg. Eine einleuchtende Diagnose wurde bei keinem gestellt. Dafür waren sich alle in einem einig: Wenn auf dem Röntgenbild nicht zu sehen sei und die Therapien nicht anschlagen, dann müsse die Ursache wohl psychisch sein.

Dass dem nicht so war, erfuhr ich erst mit Anfang 30, als ich durch Zufall einen früheren Freund wiedertraf, der mittlerweile Heilpraktiker geworden war. Er hatte sich auf Rückenprobleme spezialisiert – also war er genau der Richtige für mich. Von ihm erhielt ich meine erste Dorn-Therapie. Nach einem ersten sanften Abtasten wusste er sofort, wo der Schmerz saß, der mich peinigte. Er musste mich dafür nicht einmal fragen, er konnte es fühlen! Und nahm ihn mir in wenigen Minuten. Fasziniert von dieser simplen Methode, in so kurzer Zeit schmerzfrei zu sein, nahm ich sein Angebot gerne an, ihm auf Seminaren zur Dorn-Therapie zu assistieren. Von da zu einer Ausbildung zur Humanheilpraktikerin war für mich der nächste logische Schritt.

Eines Morgens erlitt mein inzwischen schätzungsweise 13-jähriger Jazz einen akuten Bandscheibenvorfall mit Lähmung der Hinterläufe. Aufgrund seines Alters schied eine Operation für die behandelnden Tierärzte aus. Man legte mir nahe, ihn am besten einschläfern zu lassen. Im Gegensatz zur Tierklinik wollte

ich meinen Hund aber nicht gleich aufgeben und besann mich auf meine inzwischen erworbenen Kenntnisse, wie man Menschen in einer solchen Situation helfen würde.

Ich wollte mir und Jazz einige Tage Zeit geben. Zunächst war ich auf der Suche nach einem Dorn-Therapeuten, der auch Hunde behandelt. Leider wurde ich nicht fündig. Deshalb beschloss ich nach langen Überlegungen, ihn selbst zu behandeln.

Intuitiv habe ich ihn in dieser Zeit mehrmals täglich einer Kombination aus Dorn-Therapie und Breuß-Massage unterzogen. Ich applizierte Wärme und Johanniskrautöl auf die betroffene Stelle, bearbeitete seine Muskulatur intensiv und ließ ihn akupunktieren. Nach 36 Stunden stand Jazz auf. Er sah mich an und fing an zu laufen, als wäre nie etwas vorgefallen – schon gar nicht seine Bandscheibe!

Jazz hatte von da an keine Ausfallerscheinungen und keine Schmerzen mehr. Und für mich war es der Beginn der Dorn-Therapie für Hunde. Alle zwei bis drei Wochen erhielt mein mittlerweile wieder putzmunterer Hundesenior eine komplette Dorn-Behandlung zur Vorbeugung. Jazz musste ich erst drei Jahre später gehen lassen – nach einem zweiten schweren Schlaganfall im Alter von etwa 16 Jahren. Bis zu seinem letzten Tag lief er mit fließenden