

Susanne Schmitt &
Sabine Zemla

Dorn-Therapie für Hunde



Kynos

© 2017 KYNOS VERLAG Dr. Dieter Fleig GmbH
Konrad-Zuse-Straße 3, D-54552 Nerdlen/Daun
Telefon: 06592 957389-0
Telefax: 06592 957389-20
www.kynos-verlag.de

Grafik & Layout: Kynos Verlag

Bildnachweis: Alle Fotos www.Tierfotografie-Winter.de außer
Anna Auerbach (www.fotografie-anna-auerbach-de) S. 10, 126 re., 128 re., 129 re., 138 re.,
142 re., 143 re., 181 u.; Silke Behlig S. 28; Archiv Kynos S. 24–25, 32, 34, 36, 41–42, 49, 52,
55–56 Mi., 57–58, 64, 66, 122, 161; m. frdl. Gen. aus Hohmann, Bewegungsapparat Hund, Son-
ntag in MVS Medizinverlage Stuttgart, Stuttgart 2015 S. 32–33, 125; m. frdl. Gen. aus Hohmann,
Physiotherapie in der Kleintierpraxis, 2. Auflage, Sonntag in MVS Medizinverlage Stuttgart, Stutt-
gart 2012 S. 59–61; Fotolia: ophoto S. 35; Ricant Images S. 36; Monet S. 22; decade3d S. 17;
grafikplusfoto S. 31; K. Thalhofer S. 47; bilderzweig S. 72, 88, 104; shewintum S. 92; atlantagreg
S. 144; Henrie S. 103 o., 41; Martin Schlecht S. 173–176; melounix S. 167; clareliz S. 170; Dogs
S. 166; Marc Zimmermann S. 178; JMP de Nieuwburgh S. 169;
Shutterstock: Morphot Creation S. 19; Eric Isselee S. 30; Pakula Piotr S. 90; Wasutorn Yangwanit-
set S. 94; Hung Chung Chin S. 93; Bio Medical S. 84; rebaccaashworth S. 119; Michal Ninger S.
116; anetapics S. 37; Alexonline S. 44; Henk Vrieselaar S. 101;
Nicole Hilgers S. 83; Archiv Susanne Schmitt S. 15, 91, 99, 103 u., 107, 110, 113, 115;
Sabine Zemla S. 38, 96, 180, 181 o.; Frank Ziesig S. 20

Gedruckt in Lettland

ISBN 978-3-95464-151-2



Mit dem Kauf dieses Buches unterstützen Sie die
Kynos Stiftung Hunde helfen Menschen
www.kynos-stiftung.de

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.
Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zu-
stimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Über-
setzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Haftungsausschluss: Die Benutzung dieses Buches und die Umsetzung der darin enthaltenen Informationen erfolgt
ausdrücklich auf eigenes Risiko. Der Verlag und auch der Autor können für etwaige Unfälle und Schäden jeder Art,
die sich bei der Umsetzung von im Buch beschriebenen Vorgehensweisen ergeben, aus keinem Rechtsgrund eine
Haftung übernehmen. Rechts- und Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Das Werk inklusive aller Inhalte
wurde unter größter Sorgfalt erarbeitet. Dennoch können Druckfehler und Falschinformationen nicht vollständig
ausgeschlossen werden. Der Verlag und auch der Autor übernehmen keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit
und Vollständigkeit der Inhalte des Buches, ebenso nicht für Druckfehler. Es kann keine juristische Verantwortung
sowie Haftung in irgendeiner Form für fehlerhafte Angaben und daraus entstandene Folgen vom Verlag bzw. Autor
übernommen werden. Für die Inhalte von den in diesem Buch abgedruckten Internetseiten sind ausschließlich die
Betreiber der jeweiligen Internetseiten verantwortlich.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	11
1. Die Dorn-Therapie.....	16
1.1. Was ist die Dorn-Therapie?	16
1.1.1. <i>Einflussnahme auf innere Organe..</i>	16
1.1.2. <i>Die Sanfte unter den Heilmethoden</i>	18
1.2. Ursprung der Methode Dorn.....	18
1.2.1. <i>Ein Blick in die Geschichte.....</i>	18
1.2.2. <i>Woher stammt der Name?.....</i>	19
1.3. Allgemeine Anwendungsgebiete	21
1.4. Wie die Methode Dorn funktioniert..	21
1.5. Der Unterschied zur Chiropraktik.....	23
2. Einführung in die Dorn-Therapie für Hunde	24
2.1. Wie lässt sich die Dorn-Therapie bei Hunden anwenden?.....	24
2.1.1. <i>Modifizierung der Behandlung.....</i>	25
2.1.2. <i>Die Beinlängendifferenz beim Hund.....</i>	26
2.2. Was bewirkt die Dorn-Therapie?.....	27
2.2.1. <i>Einfluss auf Dysfunktionen innerer Organe</i>	27
2.2.2. <i>Eine rundum wohltuende Wirkung</i>	29
2.2.3. <i>Einfluss auf das Verhalten der Hunde.....</i>	29
2.2.4. <i>Unmittelbare Schmerzlinderung....</i>	30
2.3. Wie kommt es zu Beschwerden?.....	31
2.3.1. <i>Die Wirbelsäule in Bewegung.....</i>	32
2.3.2. <i>Ein Hundeleben steckt voller Gefahren</i>	34
2.3.3. <i>Symptom erkennen – Ursache behandeln.....</i>	37
2.4. Signale des Hundes erkennen und deuten.....	38
3. Die Dorn-Therapie für Hunde.....	40
3.1. Generelles zur Befundung.....	40
3.1.1. <i>Befundung der Iliosakralgelenke.....</i>	40
3.1.2. <i>Befundung der Wirbel</i>	40
3.1.3. <i>Befundung der Extremitäten</i>	41
3.1.4. <i>Befundung des Kiefergelenks.....</i>	42
3.2. Die Behandlung nach Dorn.....	43
3.2.1. <i>Der allgemeine Behandlungsablauf</i>	43
3.2.2. <i>Grundlagen einer Behandlung.....</i>	43
3.3. Was versteht man unter Blockaden? ..	45
3.4. Blockaden – Befund und Ursache.....	45
3.4.1. <i>Wie sich Blockaden diagnostizieren lassen.....</i>	45
3.4.2. <i>Wie Blockaden entstehen.....</i>	46
4. Die Wirbelsäule.....	48
4.1. Allgemeines	48
4.2. Anatomie der Wirbelsäule	49
4.2.1. <i>Aufbau der einzelnen Wirbel</i>	50
4.2.2. <i>Bandscheibe.....</i>	50
4.2.3. <i>Halswirbelsäule.....</i>	52
4.2.4. <i>Brustwirbelsäule</i>	53
4.2.5. <i>Lendenwirbelsäule</i>	54
4.2.6. <i>Kreuzwirbel</i>	55
4.2.7. <i>Schwanzwirbel.....</i>	56
4.2.8. <i>Gelenke der Wirbel.....</i>	57
4.2.9. <i>Bänder der Wirbelsäule.....</i>	57
4.3. Den einzelnen Wirbeln zugeordnete Krankheiten	59

5. Die Gelenke	62
5.1. Allgemeines	62
5.2. Gelenkarten	62
5.2.1. <i>Unechte Gelenke</i>	62
5.2.2. <i>Echte Gelenke</i>	63
5.2.3. <i>Gelenkbänder</i>	65
5.2.4. <i>Intraartikuläre Strukturen</i>	65
5.3. Gelenkformen.....	65
5.4. Gelenkbeweglichkeit	68
5.4.1. <i>Allgemeines</i>	68
5.4.2. <i>Gelenkspiel</i>	68
5.4.3. <i>Gelenkbewegungen</i>	69
5.5. Anatomie der einzelnen Gelenke.....	70
5.5.1. <i>Iliosakralgelenk</i>	70
5.5.2. <i>Hüftgelenk</i>	70
5.5.3. <i>Kniegelenk</i>	71
5.5.4. <i>Sprunggelenk</i>	73
5.5.5. <i>Schultergelenk</i>	74
5.5.6. <i>Ellenbogengelenk</i>	75
5.5.7. <i>Karpalgelenk</i>	76
5.5.8. <i>Zehengelenke</i>	76
5.5.9. <i>Kiefergelenk</i>	77
5.6. Gelenkdysfunktion.....	78
5.6.1. <i>Auswirkungen einer Gelenkdysfunktion</i>	78
5.6.2. <i>Wie kommt es zur Gelenkdysfunktion?</i>	79
5.6.3. <i>Was kann die Dorn-Therapie bewirken?</i>	80
5.7. Luxation und Subluxation	81
6. Die Nerven	82
6.1. Aufbau des Nervensystems.....	82
6.1.1. <i>Allgemeines</i>	82
6.1.2. <i>Nervenzelle</i>	83
6.1.3. <i>Nervensystem</i>	84
6.1.4. <i>Auswirkung und Heilung</i>	85
6.2. Erkrankungen der Nerven.....	87
6.3. Einfluss der Dorn-Therapie	88
6.3.1. <i>Rückenmarksnerven</i>	88
6.3.2. <i>Nerven der Extremitäten</i>	89
7. Indikationen	90
8. Allgemeine Kontraindikationen.....	94
9. Besonderheiten bei bestehenden Erkrankungen.....	98
9.1. Sofortige Schmerzfreiheit	98
9.2. Keine Heilung – aber Linderung	98
9.2.1. <i>Hüftgelenkdysplasie</i>	99
9.2.3. <i>Bandscheibenvorfall</i>	103
9.2.4. <i>Spondylose</i>	107
9.2.5. <i>Spondylitis ankylosans</i>	109
9.2.6. <i>Cauda-Equina-Kompressionssyndrom</i>	110
9.2.7. <i>Wobbler-Syndrom</i>	111
9.2.8. <i>Rückenmarksinfarkt</i>	112
9.2.9. <i>Lumbosakraler Übergangswirbel</i> ..	113
9.2.10. <i>Keil-, Block- und Schmetterlingswirbel</i>	115
9.2.11. <i>Degenerative Myelopathie älterer Hunde</i>	117
10. Befundung und Behandlung	120
10.1. Anamnese des Hundes.....	120
10.1.1. <i>Vertrauensbasis schaffen</i>	122
10.1.2. <i>Vorgehensweise</i>	123
10.2. Iliosakralgelenk	125
10.2.1. <i>Untersuchung</i>	126
10.2.2. <i>Behandlung</i>	128
10.2.3. <i>Vorsicht!</i>	129
10.3. Halswirbel C1	130
10.3.1. <i>Untersuchung</i>	131

10.3.2. Behandlung.....	132
10.3.3. Vorsicht!.....	132
10.4. Halswirbelsäule C2 bis C7.....	133
10.4.1. Untersuchung.....	134
10.4.2. Behandlung.....	135
10.5. Brustwirbelsäule	137
10.5.1. Untersuchung.....	137
10.5.2. Behandlung.....	139
10.6. Lendenwirbelsäule.....	141
10.6.1. Untersuchung.....	141
10.6.2. Behandlung.....	142
10.6.3. Positiver Nebeneffekt	144
10.7. Beinlängenausgleich.....	145
10.7.1. Allgemeines.....	145
10.7.2. Zehengelenke der vorderen Extremität.....	147
10.7.3. Karpalgelenk.....	149
10.7.4. Ellenbogengelenk.....	150
10.7.5. Schultergelenk.....	150
10.7.6. Zehengelenke der hinteren Extremität.....	152
10.7.7. Sprunggelenk.....	153
10.7.8. Kniegelenk	154
10.7.9. Hüftgelenk	155
10.8. Kiefergelenk.....	156
10.8.1. Untersuchung.....	158
10.8.2. Behandlung.....	159
10.9. Die Rippengelenke	160
10.9.1. Untersuchung.....	162
10.9.2. Behandlung.....	162

11. Fallbeispiele aus der Praxis von Susanne Schmitt..... 164

11.1. ADHS-Syndrom Astor, Deutsch Langhaar	164
11.2. BWS-Blockade James, Groenendaal	166

11.3. WS-Blockaden Spot, Landseer	167
11.4. ISG-Blockade Tessa, Deutsch Drahthaar	169
11.5. ED mit Arthrosen Elmo, Labrador	170

12. Kombination mit anderen Heilmethoden..... 172

12.1. Therapeutische Massagen.....	172
12.2. Breuß-Massage.....	173
12.3. Physiotherapie	174
12.4. Thermotherapie/Heilwärme/ Kryotherapie.....	175
12.5. Akupressur / Akupunktur.....	177
12.6. Shiatsu	178
12.7. Neuraltherapie.....	179
12.8. Triggerpunktbehandlung	179
12.9. Alternative Heilmittel.....	179
12.10. Gerätegestützte Therapie	180
Über die Autorinnen.....	181
Glossar.....	182
Abkürzungsverzeichnis.....	185
Literaturverzeichnis	186
Bücher.....	186
Internet.....	187
Index	190



Vorwort

Hunde sind aus dem Leben vieler Menschen nicht mehr wegzudenken. Auch aus meinem nicht. Sie begleiten uns durch den Alltag, sind Seelen-tröster und Sportpartner. Sie retten und helfen Menschen, sind immer an unserer Seite, gehen mit uns durch dick und dünn, geben uns so viel und fordern doch so wenig.

Immer mehr unserer Weggefährten auf vier Beinen kommen inzwischen in den Genuss von alternativmedizinischen und manuellen Behandlungen, um ihr Wohlbefinden zu steigern, durch chronische oder akute Probleme am Bewegungsapparat hervorgerufene Schmerzen zu lindern oder zu beheben, Bewegungseinschränkungen zu verbessern oder aufzuheben. Dieses Buch und die darin beschriebene, eigens auf Hunde abgestellte Dorn-Therapie ist eine weitere, relativ einfach umsetzbare und doch in vielen Fällen immens effektive Möglichkeit, diese Ziele zu erreichen.

Mein Weg zur Tierheilpraktikerin, Hundephysiotherapeutin, Dozentin und Veranstalterin von Seminaren zur Gesundheit des Hundes und zur Therapie seiner Beschwerden war nicht gerade das, was man geradlinig nennt. Nicht zuletzt, weil

dergleichen von meinem Elternhaus erwartet wurde, ergriff ich zunächst einen kaufmännischen Beruf. Zu realisieren, dass das meine Erfüllung nicht war und ich etwas ändern musste, brauchte es seine Zeit. Nach etwa einem Jahrzehnt entschloss ich mich, mir endlich wieder einen eigenen Hund anzuschaffen und ihm zu liebe – man muss Prioritäten setzen im Leben – nur noch in Teilzeit zu arbeiten.

Ein guter Vorsatz, der aber leider nicht viel bewirkte, als Jazz in mein Leben trat, eine Altdeutsche Gelbacke, dessen geschätztes Alter bei sechs bis sieben Jahren lag, als ich ihn aus einem Kölner Tierheim holte. Da alleinzubleiben nichts war, womit Jazz sich anfreunden konnte, war ich gezwungen, mir eine neue Arbeitsstelle zu suchen, zu der er mich begleiten konnte. So weit, so gut. Aber neben meinem Hund begleitete mich tagtäglich noch etwas anderes: Rückenschmerzen!

Schon mit 26 Jahren litt ich unter starken Schmerzen im Lendenwirbelbereich. Drei Orthopäden, bei denen ich mit diesem Problem vorstellig geworden war, haben mir nicht helfen können. Keines der verschriebenen Mittelchen und Therapien brachte

nachhaltigen Erfolg. Eine einleuchtende Diagnose wurde bei keinem gestellt. Dafür waren sich alle in einem einig: Wenn auf dem Röntgenbild nicht zu sehen sei und die Therapien nicht anschlagen, dann müsse die Ursache wohl psychisch sein.

Dass dem nicht so war, erfuhr ich erst mit Anfang 30, als ich durch Zufall einen früheren Freund wiedertraf, der mittlerweile Heilpraktiker geworden war. Er hatte sich auf Rückenprobleme spezialisiert – also war er genau der Richtige für mich. Von ihm erhielt ich meine erste Dorn-Therapie. Nach einem ersten sanften Abtasten wusste er sofort, wo der Schmerz saß, der mich peinigte. Er musste mich dafür nicht einmal fragen, er konnte es fühlen! Und nahm ihn mir in wenigen Minuten. Fasziniert von dieser simplen Methode, in so kurzer Zeit schmerzfrei zu sein, nahm ich sein Angebot gerne an, ihm auf Seminaren zur Dorn-Therapie zu assistieren. Von da zu einer Ausbildung zur Humanheilpraktikerin war für mich der nächste logische Schritt.

Eines Morgens erlitt mein inzwischen schätzungsweise 13-jähriger Jazz einen akuten Bandscheibenvorfall mit Lähmung der Hinterläufe. Aufgrund seines Alters schied eine Operation für die behandelnden Tierärzte aus. Man legte mir nahe, ihn am besten einschläfern zu lassen. Im Gegensatz zur Tierklinik wollte

ich meinen Hund aber nicht gleich aufgeben und besann mich auf meine inzwischen erworbenen Kenntnisse, wie man Menschen in einer solchen Situation helfen würde.

Ich wollte mir und Jazz einige Tage Zeit geben. Zunächst war ich auf der Suche nach einem Dorn-Therapeuten, der auch Hunde behandelt. Leider wurde ich nicht fündig. Deshalb beschloss ich nach langen Überlegungen, ihn selbst zu behandeln.

Intuitiv habe ich ihn in dieser Zeit mehrmals täglich einer Kombination aus Dorn-Therapie und Breuß-Massage unterzogen. Ich applizierte Wärme und Johanniskrautöl auf die betroffene Stelle, bearbeitete seine Muskulatur intensiv und ließ ihn akupunktieren. Nach 36 Stunden stand Jazz auf. Er sah mich an und fing an zu laufen, als wäre nie etwas vorgefallen – schon gar nicht seine Bandscheibe!

Jazz hatte von da an keine Ausfallerscheinungen und keine Schmerzen mehr. Und für mich war es der Beginn der Dorn-Therapie für Hunde. Alle zwei bis drei Wochen erhielt mein mittlerweile wieder putzmunterer Hundeseniore eine komplette Dorn-Behandlung zur Vorbeugung. Jazz musste ich erst drei Jahre später gehen lassen – nach einem zweiten schweren Schlaganfall im Alter von etwa 16 Jahren. Bis zu seinem letzten Tag lief er mit fließenden