

# DIE ‚UNKRÄUTER‘ IN MEINEM GARTEN

DER  
SELBSTVERSORGER

---

WOLF-DIETER  
STORL



**G|U**

21 Pflanzenpersönlichkeiten  
erkennen & nutzen



**Ackerhellerkraut**  
39



**Acker-  
schachtelhalm**  
47



**Ackerwinde**  
57



**Große  
Brennnessel**  
65

VORWORT .....	5
MEINE UNKRÄUTER .....	6
Liebe ist der Schlüssel zum Verständnis .....	7
Ehe es »Unkräuter« gab .....	9
Die Gärten der Naturvölker .....	12
Ein Prophet namens Zarathustra .....	12
Gnadenlose Herbizide .....	15
Die Natur wehrt sich: Superunkräuter .....	16
Begleitkräuter als Teil der menschlichen Kultur .....	17
Unsere ältesten Heilpflanzen .....	19
Getreideunkräuter und ländliches Brauchtum .....	19
Die bunte Krone der Korngöttin .....	22
Anpassungsfähige Wildkräuter .....	30
Aus Unkräutern wurden Kulturpflanzen .....	31
Vom ökologischen Wert der Begleitkräuter .....	33
Zeigerpflanzen .....	35
Unkraut bekämpfen .....	36



**Disteln**  
77



**Persischer  
Ehrenpreis**  
85



**Franzosenkraut**  
93



**Frauenflachs**  
101



**Fuchsschwanz**  
111



**Gänsedisteln**  
121



**Weißer Gänsefuß**  
129



**Giersch**  
139