

FOLKO KULLMANN

Selbstversorger Basics

Obst- und
Gemüseanbau
für Anfänger



G|U

INHALT



Die Basics

7

- * Im Trend: Marke Eigenanbau 8
- * Selbstbestimmt: Was und wie viel? 10
- * Alles im Blick: Nutzgärten planen 12
- * Welche Arten, welche Sorten? 14
- * Grundausstattung für Selbstversorger 16
- * Wanted: Was Pflanzen brauchen 18
- * Powerfood: Kompost als Dünger 20
- * Perfektes Timing: Ernte nach Plan 22
- * Eins nach dem anderen: Die Fruchtfolge 24
- * Multikulti: Mischkultur im Gemüsebeet 26
- * Ausgetrickst: Gegen Wind und Wetter 28
- * Raubritter Siebenpunkt & Co. 30
- * Im Einklang mit der Natur 32
- * Urban Gardening 36



Frühling

39

- * Einsteigerbeete für Selbstversorger 40
- * Schritt für Schritt: Beete anlegen 42
- * Hoch- und Hügelbeete 44
- * So klappt die Aussaat 46
- * Schritt für Schritt: Aussäen in Töpfen & im Beet 48
- * Für Ungeduldige: Setzlinge 50
- * Sattmacher: Kartoffeln 52
- * Salate: Allroundtalente für Selbstversorger 54
- * Salat, Salat, Salat! 56
- * Jedes Böhnchen ... Hülsenfrüchte 58
- * Blattgemüse und Rüben 60
- * Für jeden Geschmack ist etwas dabei 62
- * Ganz schön tiefgründig: Wurzelgemüse 64
- * Wurzelgemüse 66
- * Jetzt stecken, später ernten: Zwiebeln 68
- * Zwiebeln, Knoblauch & Co. 70
- * Unkraut? Das kann raus! 72
- * Süße Früchtchen: Erdbeeren 74
- * Es summt und summt: Bienen 76

Sommer

79

- * Tomaten, Paprika & Co. 80
- * Was für Früchtchen! 82
- * Fitnesskur für gesundes Wachstum 84
- * Schritt für Schritt: Brennesseljauche 86
- * Kannenschleppen oder Schlauchziehen? 88
- * Kräuter, Kräuter, Kräuter 90
- * Kräuter: Aromatherapie inklusive 92
- * Oh Graus – Pilz und Laus 94
- * Beerenfrüchtchen 96