

**HEYNE <**

### *Das Buch*

Diana Cooper und Tim Whild nehmen uns mit auf eine spannende Reise in die Geistige Welt – das Reich der Erzengel. Sie führen vor Augen, wofür diese mächtigsten aller Engel auf der Erde zuständig sind, wobei sie uns helfen können und wie wir mit ihnen Kontakt aufnehmen. Mit zahlreichen Visualisierungen und praktischen Übungen können wir die himmlischen Helfer bitten, uns auf dem Weg des spirituellen Wachstums zu begleiten und uns im Alltag wirkungsvoll zu unterstützen: Erzengel Gabriel zum Beispiel bringt Klarheit, wenn wir eine wichtige Entscheidung treffen müssen. Uriel bringt Menschen zusammen, damit sie gemeinsam in Harmonie leben und arbeiten. Oder Michael, der mächtige Beschützer: Mit ihm an unserer Seite finden wir innere Stärke, Kraft und Mut.

### *Die Autoren*

Die Heilerin und mediale Schriftstellerin Diana Cooper machte während einer Lebenskrise eine transformierende Erfahrung mit einem engelhaften Wesen, das sie auf eine innere Reise ins Universum mitnahm. Dieses Erlebnis bewog sie, ihr Leben der Heilung und dem Dienst an der Menschheit zu widmen und sich dabei von den Engeln unterstützen zu lassen. Diana Cooper hat zahllosen Menschen geholfen, ihre Berufung im Leben zu finden, ihr Potenzial auszuschöpfen und ihrem Dasein mehr Sinn zu geben.

Der Lichtarbeiter Tim Whild sieht seine Aufgabe darin, den Aufstiegsprozess von Menschheit und Erde zu unterstützen. Gegenwärtig lehrt er in Workshops und schreibt einen beliebten Blog über die Aktivierung höherer Schwingungsenergien.

DIANA  
COOPER

Tim Whild

# DIE ERZENGELE

*Deine mächtigen Helfer*

*Himmlische Anleitung  
für ein Leben in Licht und Liebe*

Aus dem Englischen übersetzt  
von Manfred Miethe

WILHELM HEYNE VERLAG  
MÜNCHEN

Die englische Originalausgabe erschien 2015 unter dem Titel  
»The Archangel Guide to Ascension« bei Hay House UK Ltd.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich  
geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und  
Dataminings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.  
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

4. Auflage

Taschenbucherstausgabe 07/2018

Copyright © 2015 by Diana Cooper and Tim Whild  
Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2015 by Ansata Verlag  
© dieser Ausgabe 2018 by Wilhelm Heyne Verlag, München,  
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,  
Neumarkter Straße 28, 81673 München  
Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.  
Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München,  
unter Verwendung eines Motivs von prudkov / thinkstock  
Satz: Satzwerk Huber, Germering  
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck  
ISBN 978-3-453-70352-0

[www.heyne.de](http://www.heyne.de)

# Inhalt

Einführung .....	9
Schritt 1: Gaia und Ihr Seelenvertrag .....	15
Schritt 2: Die Einhörner .....	20
Schritt 3: Chakra-Vorbereitung und Aktivierung der Merkaba .....	29
Schritt 4: Erzengel Metatron .....	37
Schritt 5: Die Große Zentralsonne .....	44
Schritt 6: Die Elementardrachen .....	48
Schritt 7: Das Reich der Elementarwesen .....	58
Schritt 8: Das Intergalaktische Konzil .....	65
Schritt 9: Bitten Sie das Intergalaktische Konzil, der Welt zu helfen .....	74
Schritt 10: Die kosmische violette Diamantflamme .....	80
Schritt 11: Stimmen Sie sich auf die Weisheit der Sterne ein .....	86
Schritt 12: Bauen Sie Ihren kristallinen Lichtkörper auf ...	98
Schritt 13: Lichtausstöße .....	103
Schritt 14: Das Gesetz der Dankbarkeit und Segnung ....	107
Schritt 15: Der Aufstiegsweg der Liebe und Güte .....	115
Schritt 16: Der Weg von Akzeptanz, Vergebung und Friedfertigkeit .....	120
Schritt 17: Die Liebe des Quells in uns .....	127
Schritt 18: Der Einfluss des Mondes .....	134
Schritt 19: Erzengel Sandalphon .....	139
Schritt 20: Erzengel Gabriel .....	144

Schritt 21: Erzengel Uriel .....	151
Schritt 22: Mit Erzengel Chamuel das Herz öffnen. ....	157
Schritt 23: Erzengel Michael.....	165
Schritt 24: Erzengel Raphael.....	171
Schritt 25: Erzengel Jophiel .....	178
Schritt 26: Erzengel Christiel .....	183
Schritt 27: Erzengel Mariel.....	188
Schritt 28: Erzengel Metatrons Refugium.....	193
Schritt 29: Erzengel Zadkiel .....	200
Schritt 30: Erzengel Joules .....	206
Schritt 31: Erzengel Purlimiek, der Engel der Natur.....	213
Schritt 32: Erzengel Fhelyai, der Engel der Tiere. ....	220
Schritt 33: Erzengel Preminilek und die Insekten .....	226
Schritt 34: Erzengel Bhokpi, der Engel der Vögel .....	233
Schritt 35: Erzengel Butyalil.....	239
Schritt 36: Erzengel Azrael .....	245
Schritt 37: Serafina, eine der Serafim .....	250
Schritt 38: Die Meditation des blauen atlantischen Sternensiegels .....	256
Schritt 39: Befreiung vom Karma .....	261
Schritt 40: Empfangen Sie die Mäntel der Erzengel .....	267
Schritt 41: Die höhere Mahatma-Energie für die zwölf Chakras.....	275
Schritt 42: Das Aufstiegsreservoir des Wassermann- Zeitalters.....	284
Schritt 43: Der Mantel der Maria.....	290
Schritt 44: Instrumente des Wohlstands und der Fülle ....	297
Schritt 45: Heilung des Herzens von den Plejaden .....	303
Schritt 46: Die geistigen Gesetze der Aktivierung von Alchemie und Magie .....	309
Schritt 47: Die Portale des Christusbewusstseins.....	314
Schritt 48: Werden Sie zum Träger des reinen weißen Lichts und der Aufstiegsflamme .....	319

Schritt 49: Die goldene Flamme von Atlantis . . . . .	324
Schritt 50: Der goldene Christusstrahl . . . . .	330
Schritt 51: Die Weisheit der Bäume . . . . .	335
Schritt 52: Dehnen Sie das fünfdimensionale Herz aus. . . .	342
Schritt 53: Entdecken Sie die Energie Ihres eigenen Aufstiegsstrahls . . . . .	347
Schritt 54: Aufstiegskristalle und Kristallschädel. . . . .	352
Schritt 55: Die Instant-Sonne . . . . .	358
 Nachwort . . . . .	 363
 Über die Autoren . . . . .	 365





# Einführung

## Meine erste Begegnung mit Tim

*Von Diana Cooper*

Dies ist ein besonders hochfrequentes Buch, und ich möchte es damit beginnen, dass ich Ihnen erzähle, was während meines vorgeburtlichen Vorbereitungsgesprächs für dieses Leben geschah. Ich wurde zu einem Treffen mit meinem Führer Kumeka, meinem Schutzengel und Erzengel Metatron gerufen. Sonst war niemand anwesend.

Ich wurde gefragt, ob ich eine bestimmte Mission auf Erden erfüllen würde. Mir wurden meine Eltern und meine Familie gezeigt, und es wurde mir gesagt, dass ich mich auf der Stelle inkarnieren müsse. Es blieb keine Zeit für Diskussionen oder irgendwelche Überlegungen. Meine Wahl bestand lediglich darin, zuzusagen oder abzulehnen. Da ich hier bin, habe ich offensichtlich zugesagt.

Ich wurde 1940 im Himalaja exakt zu dem Zeitpunkt geboren, als die erste Bombe auf London fiel. Meine Aufgabe war es, ein Licht zu sein und der Finsternis entgegenzuwirken.

Ich ging durch den Schleier des Vergessens und vergaß meine Verbindung zum Göttlichen, aber als die Mühsal des Lebens zu viel für mich wurde, zogen mich die Engel wieder ins Licht. Seither habe ich mit ihnen zusammengearbeitet. Dies ist das siebenundzwanzigste Buch, das ich gemeinsam mit Kumeka und den Engeln geschrieben habe.

Tim begegnete ich, als er zu einer Signierstunde kam, die ich in einem örtlichen Buchladen abhielt. Als ich mein Buch *Discover*

*Atlantis*\* für ihn signierte, fragte ich ihn, was er von Beruf sei. Er antwortete: »Gärtner.« Nun, ich brauchte einen Gärtner!

Als ich ihn später bat, einen verwilderten Weißdornbusch am Ende des Gartens abzusägen, kam er zu mir und erzählte, dass der Weißdorn gesagt hätte, er würde mich und mein Haus beschützen. Da dachte ich: *Wer ist dieser Mann?*

Bei einer Tasse Tee vertraute er mir an, dass er Aufstiegslehrer werden wollte. Ich sagte ihm, er solle das Buch noch einmal lesen. Während wir uns weiter unterhielten, fielen plötzlich kleine weiße Federn auf uns herab. Nachdem Tim gegangen war, zählte ich mehr als vierhundert Federn, die zu kleinen Quadraten angeordnet überall auf dem Rasen lagen.

Dann rief er mich aus den Ferien an, um mir zu sagen, dass er das Buch tatsächlich noch einmal gelesen hatte und nun genau wusste, wer er in Atlantis gewesen und warum er nun hier war.

Die Jahre vergingen, und er kam zurück, um in meinem Garten zu arbeiten. Eine gemeinsame Freundin war damals zufällig mit mir in der Küche und sagte: »Weißt du eigentlich, dass deine zwölf Chakras hell aufleuchteten, als Tim hereinkam?«

*Aha*, dachte ich, *er ist bereit für seine Mission.*

## Meine erste Begegnung mit Diana

*Von Tim Whild*

Ich wurde 1972 im Süden Englands geboren und habe, seit ich mich erinnern kann, immer eine starke Verbindung zum Geistigen gehabt. Mit einer so hohen Schwingungsfrequenz in den

\* Deutsch: Diana Cooper, Shaaron Hutton: *Entdecke Atlantis. Das Urwissen der Menschheit verstehen und heute nutzen.* Ansata, München 2006

alten, dichten Schwingungen meiner Umgebung zu leben, stellte für mich als Kind eine große Herausforderung dar.

Mein Leben veränderte sich 1990 nach einem Unfall von Grund auf. Ich begann die spirituellen Werke vieler Autoren aus allen Teilen der Welt zu studieren.

Im Laufe meines Erwachens fand ich heraus, dass ich der physische Aspekt von Thot, dem Hohepriester von Atlantis, war. Von diesem Moment an fühlte ich mich dem Fortschritt und dem Aufstieg des Planeten Erde und all seiner Bewohner verpflichtet.

Ich begegnete Diana während einer Signierstunde in einem Buchladen in Bournemouth. Sie hatte gerade *Discover Atlantis* veröffentlicht. Später wurde mir klar, dass wir im Zeitalter von Atlantis eng zusammengearbeitet hatten. Das Universum hatte entschieden, dass es für uns wieder an der Zeit war, gemeinsam zu wirken. Da ich ganz in der Nähe wohnte, begann ich, ihr im Garten zu helfen.

Im Laufe der Jahre ist unsere Freundschaft aufgeblüht, und wir haben uns gegenseitig bei den vielen Veränderungen unterstützt, die wir durchgemacht haben. Wir arbeiten ganz hervorragend zusammen, und letztes Jahr gab Erzengel Metatron, der den gesamten Aufstiegsprozess dieses Universums überwacht, bekannt, dass wir topaktuelle Informationen bezüglich des Aufstiegs veröffentlichen sollten, um die planetarischen Veränderungen zu unterstützen.

Und so haben wir dieses Buch für Sie geschrieben. Es ist das Ergebnis einer sehr machtvollen siebendimensionalen Zusammenarbeit und wird alle erleuchten, die es lesen.

## Schritte zum Aufstieg

Wir befinden uns gegenwärtig in einer Übergangsphase, die in einem neuen goldenen Zeitalter kulminieren wird. Dieser Übergang begann während des Kosmischen Moments am 21. Dezember 2012, der das Ende des zweihundertsechzigtausend Jahre währenden atlantischen Experiments markierte. Die Erforschung der dritten Dimension, die mit der Erschaffung von Atlantis begonnen hatte, kommt nun zu einem Ende, und einer vollkommen neuen Realität wird der Weg bereitet.

Die letzten zehntausend Jahre des atlantischen Experiments waren dreidimensional, aber 2014 ging der Planet in die vierte Dimension über. Wir sind heute Teil einer brandneuen planetarischen und kosmischen Dynamik. Das bringt eine völlig neue Schwingung in das Leben aller fühlenden Wesen auf der Erde.

Die Erzengel greifen ein, um uns allen zu helfen, unsere Frequenz auf die der fünften Dimension und darüber hinaus anzuheben. Erzengel Metatron, der auf der Zahl Fünfundfünfzig schwingt, hat uns gebeten, Ihnen fünfundfünfzig Schritte zum Aufstieg vorzustellen, damit Sie Ihre Schwingungsfrequenz schnell anheben und anderen Menschen beim Aufstieg helfen können. Er überstrahlt dieses Buch. Es zu überstrahlen heißt auch, es in der Art eines Projektmanagers zu beaufsichtigen. Daher wird Metatron bei Ihnen sein, wenn Sie mit den in diesem Buch enthaltenen Informationen arbeiten.

Aber die Erzengel sind nicht die einzigen erleuchteten Wesen, die uns bei unserem glorreichen Aufstiegsprozess helfen. Einhörner, die Reinsten der Reinen, diese strahlend weißen Pferde, die in die siebte bis neunte Dimension der Engelreiche aufgestiegen sind, unterstützen unsere Reise, indem sie diejenigen, die dazu bereit sind, mit ihrem strahlenden Horn spiralförmigen Lichts berühren.

Viele Elementarwesen – von den fünfdimensionalen Kobolden und Feen bis zu den Esaks der dritten Dimension, die unsere

Negativität verzehren – helfen uns, einen golden leuchtenden Planeten zu erschaffen. Die Drachen, jene wunderschönen vierdimensionalen Elementarwesen, warten nur darauf, unsere treuen Freunde und Gefährten zu werden und uns auf vielerlei Weise zu dienen. Zum ersten Mal sind auch Gruppen fünfdimensionaler goldener Drachen hier, um uns zu helfen und uns zu beschützen. Wir leben in wunderbaren Zeiten und werden vom Reich der Engel auf unglaubliche Weise geschützt, unterstützt und in Liebe geborgen.

Wir wurden gebeten, dieses Buch gemeinsam zu schreiben, um ein perfektes Gleichgewicht zwischen männlicher und weiblicher Energie zum Ausdruck zu bringen. Jedes Kapitel bietet Informationen zu den jeweiligen Erzengeln, dem Schritt selbst sowie eine Visualisierungs- oder andere Übung, um Ihnen zu helfen. Die Schritte folgen in einer bestimmten Sequenz aufeinander, sodass Sie leicht zum nächsten übergehen können, während Sie die Informationen des letzten in sich aufnehmen. Ihnen wird durch eine Engelströmung, die durch dieses Buch hindurchfließt, beim Aufstieg geholfen. Wir nehmen Sie also mit auf eine sehr aufregende Reise. Uns brummte buchstäblich der Kopf, als wir die Informationen empfangen.

Es ist für Ihre Erleuchtung hilfreich, sich zunächst wieder energetisch an die Einladung zu erinnern, die Sie von Gaia erhalten und aufgrund derer Sie sich auf der Erde inkarniert haben. Gaia ist jener Thron, in dessen Obhut sich die Erde befindet. Throne sind neundimensionale Engel, die sich um Sterne und Planeten kümmern. Gaia beseelt die Erde. Wenn Sie sich an ihre Einladung erinnern, sich hier zu inkarnieren, wird es Ihnen möglich, sich auch an Ihren Seelenvertrag zu erinnern. Das ist der erste Schritt der Reise, den Erzengel Metatron Ihnen vorstellen möchte.

Die wichtigste Voraussetzung, um auf aufgestiegenen Schwingungsebenen leben zu können, besteht darin, den Elementardrachen zu begegnen, die Ihre niederen Schwingungen umwandeln werden. Anschließend müssen Sie in Erzengel Metatrons Energie

eintauchen, um Macht für Ihre Reise zu gewinnen. Dadurch werden Sie Ihre zwölf fünfdimensionalen Chakras verankern können, also jene spirituellen Energiezentren, die Licht und Weisheit in sich tragen. Außerdem werden Sie in die Lage versetzt, Ihre fünfdimensionale Merkaba zu aktivieren, also jenen sechszackigen Energiestern, der Ihre Aura umhüllt und Ihren fünfdimensionalen Plan enthält.

Wir bieten Ihnen viele Instrumente, Einstimmungen, Visualisierungsübungen und Erzengelverbindungen an, um Ihren Aufstieg auf die oberen Ebenen der fünften Dimension zu beschleunigen. Wir sind überzeugt, dass Ihnen dies auf Ihrem spirituellen Weg eine große Hilfe sein wird.

## *Schritt 1*

# Gaia und Ihr Seelenvertrag

Bevor wir uns inkarnieren, nimmt unsere Seele an einem ganz besonderen Treffen in den inneren Welten teil. Unser Schutzengel, der uns auf unserer gesamten Seelenreise begleitet hat – auch bei unseren Besuchen auf der Erde – ist immer anwesend. Ebenfalls anwesend ist der uns überstrahlende Erzengel, der alle sieben Jahre eine Rückmeldung erhält, wie wir auf unserer Reise vorankommen, bis wir die fünfte Dimension erreichen. Danach überwacht uns der Erzengel ständig. Die meisten von uns werden von den Erzengeln Metatron, Michael, Gabriel, Raphael oder Uriel überstrahlt, aber es kommt gelegentlich vor, dass ein anderer Erzengel mit einem Menschen arbeitet. Gewisse Kinder kommen heute bereits mit einer sehr hohen Schwingung auf die Welt, und aufgrund dieser höheren Frequenzen werden sie von anderen Erzengeln oder sogar von Serafina, einer der zwölfdimensionalen Serafim, überstrahlt.

Auch unser wichtigster Geistführer und gelegentlich andere Führer und Meister nehmen an dieser wichtigen Versammlung teil. Normalerweise sind noch andere Engel zugegen ebenso wie Mitglieder unserer erweiterten Familie, zu denen wir uns bald gesellen werden – darunter auch unsere zukünftigen Kinder. Wir haben häufig Engel-Orbs gesehen, die Seelen bringen, damit diese sich ihre zukünftige Familie anschauen können, bevor sie sich ins vorgeburtliche Treffen begeben und gegenüber dieser Familie eine Verpflichtung eingehen.

Während der vorgeburtlichen Planungssitzung diskutieren wir mit all diesen Wesen, was wir in diesem Leben erleben oder ande-

ren geben möchten. Einige besonders mutige Seelen sind bereit, anderen – die normalerweise ihrer Seelengruppe angehören – zu helfen, etwas über bedingungslose Liebe, Mitgefühl, Geduld, Glaube, Gnade oder andere Aufstiegseigenschaften zu lernen. Zu diesem Zweck stimmen sie zu, Behinderungen, geistige Probleme, Unfälle, Krankheiten oder andere schwere Prüfungen auf sich zu nehmen.

In unserer gegenwärtigen Phase ermöglicht ein leichtes Leben kein Wachstum, daher sind herausfordernde Bedingungen für jene Seelen attraktiver, die wirklich Fortschritte auf dem Weg des Aufstiegs machen wollen. Vielleicht möchten wir auch Familien-, Ahnen- oder Länderkarma verbrennen, denn für uns alle ist die Zeit gekommen, aus dem Rad des Karmas auszusteigen.

Nach dem vorgeburtlichen Treffen und vor unserer Inkarnation lädt uns Gaia ein, einen physischen Körper hier auf Erden anzunehmen. Jede Einladung ergeht direkt aus ihrem strahlenden Herzen, ist voll unglaublicher Liebe und heißt uns auf das Herzlichste willkommen. Der Sinn dieser Einladung besteht darin, uns das Gefühl zu geben, auf der Erde heimisch zu sein. Sie wird direkt in unser offenes Herz übermittelt.

Wenn wir uns wirklich an diese Einladung erinnern und an die strahlende, bedingungslose Liebe, mit der Gaia sie uns hat zukommen lassen, fühlen wir uns, wo immer wir sind und mit wem wir auch zusammen sein mögen, wohl und daheim. Wir haben das Gefühl, dass wir wirklich hierher gehören.

Da so viele von uns diese Verbindung aber verloren haben, hat uns Gaia gebeten, Ihnen diese Meditation zu präsentieren.



## *Eine Visualisierungsübung, um sich an Ihre vorgeburtlichen Entscheidungen zu erinnern*



1. Bereiten Sie einen Platz vor, an dem Sie sich entspannen können und nicht gestört werden. Zünden Sie – wenn möglich – eine Kerze an, um das Energieniveau anzuheben.
2. Sitzen Sie still da und atmen Sie ruhig ein und aus. Nehmen Sie sich dabei fest vor, sich an Ihre vorgeburtlichen Entscheidungen zu erinnern.
3. Erden Sie sich, indem Sie sich vorstellen, dass aus Ihren Füßen Wurzeln bis tief in die Erde dringen.
4. Bitten Sie Erzengel Michael, seinen dunkelblauen Schutzmantel um Sie zu legen.
5. Rufen Sie Ihr reines weißes Einhorn herbei und gestatten Sie ihm, Sie mit seinen Segnungen regelrecht zu überfluten. Bitten Sie es, Sie zum Tempel des Lichts zu bringen. (Der Tempel des Lichts ist eines der vielen Refugien der inneren und höheren Welten. Ein Refugium ist der Fokelpunkt der Energie eines Erzengels oder Meisters.)
6. Spüren Sie, wie Sie auf Ihrem Einhorn durch die Dimensionen reisen, bis Sie vor sich den Tempel des Lichts sehen, der blaugrün schimmernde Strahlen aussendet.
7. Ihr Einhorn fliegt mit Ihnen in den Innenhof, wo es landet und Sie absetzt.
8. Ihr Schutzengel betritt den Innenhof, um Sie zu begrüßen und Sie in seine Liebe zu hüllen. Entspannen Sie sich in seiner Umarmung.
9. Ihr Schutzengel führt Sie in eine Kammer, die in der Farbe Ihres überstrahlenden Erzengels leuchtet. Ist es der goldene Orangeton von Erzengel Metatron? Das Dunkelblau von Erzengel Michael? Erzengel Gabriels reines Weiß? Erzengel Raphaels Smaragdgrün oder Erzengel Uriels Goldgelb?

10. Ihr überstrahlender Erzengel tritt auf Sie zu, um Sie willkommen zu heißen. Spüren Sie, wie Sie von seinem Licht in bedingungslose Akzeptanz und Liebe gehüllt werden.
11. Jetzt heißt Sie Ihr Führer (oder Ihre Führer) willkommen. Spüren Sie seine Weisheit, seine Liebe für und seine Hingabe an Sie.
12. Sehen Sie nun das lichterfüllte Höhere Selbst all Ihrer Familienmitglieder.
13. Besprechen Sie sich in aller Ruhe mit all diesen Wesen und verstehen Sie, warum Ihre Lebensentscheidungen getroffen wurden.
14. Danken Sie allen für ihr Kommen.
15. Bitten Sie Erzengel Sandalphon, Sie wieder in der Energie der Erde zu verankern, und kehren Sie langsam dorthin zurück, von wo aus Sie aufgebrochen sind.

### *Eine Begegnung mit Gaia*



1. Besteigen Sie Ihr wunderbares Einhorn und lassen Sie sich von ihm durch einen Schacht reinen weißen Lichts in die Hohlerde hinuntertragen, jenes gewaltige, siebendimensionale Chakra im Zentrum der Erde, wo alle Wesen und alle Zivilisationen und Kulturen, die sich je inkarniert haben, in ätherischer Form repräsentiert sind.
2. Ihr Einhorn schwebt mit Ihnen durch dieses Wunderland und Sie können herrliche Drachen, Menschen aus alten Kulturen, Tiere und viele Lichtwesen sehen.
3. Im Zentrum der Hohlerde befindet sich eine gewaltige, schimmernde Kristallpyramide. Steigen Sie von Ihrem Einhorn ab und betreten Sie die Pyramide.
4. Hier wartet Gaia auf Sie, eine wundersame blaugrüne Engelin.

5. Sie öffnet Ihnen Ihr Herz, das rosafarbenes Licht ausstrahlt. Sie lächelt Sie warmherzig an und heißt Sie willkommen.
6. Sie erinnert Sie daran, wie sehr sie Sie liebt und wie froh sie ist, dass Sie auf Erden sind.
7. Sie legt eine Hand auf Ihr Herz. Vielleicht spüren Sie, wie es summt oder glüht. Dann legt Gaia die ursprüngliche Einladung noch einmal hinein.
8. Sie reaktiviert sie mit einem besonderen hochfrequenten Summton.
9. Sie wissen nun, dass Sie hierher gehören. Fühlen Sie es in Ihrem Herzen.
10. Bleiben Sie so lange bei Gaia, wie Sie möchten.
11. Bedanken Sie sich bei ihr.
12. Kehren Sie zu Ihrem Einhorn zurück. Es bringt Sie durch die Hohlerde an den Ort zurück, von dem aus Sie aufgebrochen sind.

## *Schritt 2*

# Die Einhörner

Eines der größten Geschenke, das wir in diesem Leben für unseren Aufstieg bekommen können, besteht darin, Kontakt zu unserem Einhorn herzustellen. Im goldenen Zeitalter von Atlantis hatte jeder Mensch sein Einhorn und war in der Lage, mit ihm zu kommunizieren – so wie er auch mit seinen Schutzengeln kommunizierte. Als Atlantis aber degenerierte, konnten die Einhörner mit der niedrigeren Schwingungsfrequenz nicht umgehen und zogen sich zurück. Nun endlich haben genug Menschen ihr Schwingungsniveau so weit angehoben, dass die Einhörner zurückkehren konnten.

Einhörner sind sieben- bis neundimensionale Wesen, die zum Reich des siebten Himmels gehören. Die glorreichen siebendimensionalen Einhörner begannen auf die Erde zurückzukehren, als das Licht vieler Menschen wieder zu strahlen begann. Seit 2012 haben auch die wundersamen neundimensionalen Einhörner, deren Glanz atemberaubend ist, damit begonnen, ihr Licht sowohl auf Individuen als auch auf den Planeten scheinen zu lassen.

Im Gegensatz zu den Engeln haben die Einhörner Erfahrungen in einem physischen Körper gemacht. Sie sind reine weiße Pferde, die all ihre Lektionen auf Erden gelernt haben, zu vollkommenen Wesen geworden und in einer prachtvoll anzuschenden Lichtexplosion aufgestiegen sind. In ihren spirituellen Körpern als Einhörner arbeiten sie mit uns auf der Seelenebene.

Einhörner sind vollständig erleuchtet. Daher strahlt von ihrem Chakra des Dritten Auges weiße Energie spiralförmig aus. Diese

Energie wird als Horn aus Licht wahrgenommen. Ihr Licht ist so machtvoll, dass wir nur wenig davon auf einmal vertragen können. Aber die Einhörner sorgen dafür, dass wir stets nur das empfangen, wozu wir bereit sind.

Wenn wir uns mit diesen reinen Lichtwesen verbinden, unterstützen sie unseren Weg der Erleuchtung und des Aufstiegs in unermesslich wertvoller Weise. Sie halten nämlich Ausschau nach Menschen, die Licht ausstrahlen und danach streben, anderen Wesen und der Welt zu helfen.

Die Einhörner helfen uns auf vielerlei Weise.

- Wenn wir eine Vision haben, helfen sie uns, diese aufrechtzuerhalten, indem sie uns Eigenschaften wie Glauben, Kraft und persönliche Anziehungskraft schenken, die wir brauchen, um unsere Vision zu verwirklichen.
- Sie unterstützen zudem die Wünsche unserer Seele, indem sie diese zum Quell bringen, zum Schöpfer, zu Gott. Das hilft uns, unseren vorgeburtlichen Vertrag zu erfüllen, und ermöglicht es uns manchmal, große Visionen zu verwirklichen.
- Durch ihr Horn aus Licht lenken sie physische, mentale, emotionale und Seelenheilungskräfte auf uns. Denken Sie daran, die Einhörner darum zu bitten.
- Die Einhörner können auch tiefe karmische Verletzungen heilen und auflösen, die persönlicher Natur sein oder in Zusammenhang mit unserer Familie oder unserem Herkunftsland stehen können.
- Wir können sie bitten, im Schlaf unsere zwölf fünfdimensionalen Chakras auszurichten und ins Gleichgewicht zu bringen.

Einhörner helfen uns auch, uns wieder mit unserem Geist zu verbinden. Wenn sich ein Teil unserer Essenz aufgrund einer Krankheit oder eines Traumas zurückgezogen hat, können wir die Einhörner bitten, uns wieder ganz zu machen. Das ist besonders für

hochfrequente Kinder von Nutzen, die Mühe damit haben, ihre Energien zu erden. Die Einhörner berühren alle Kinder auf hilfreiche Weise, aber besonders helfen sie jenen Kindern, die sehr rein und unschuldig sind.

Wir brauchen nur an Einhörner zu denken, um uns mit ihrer Energie und jener der höheren geistigen Welten zu harmonisieren. Sie nehmen uns mit in die siebte Dimension, wo sie uns helfen, jene Eigenschaften zu entwickeln, die auch sie besitzen: Liebe, Frieden, Ausgeglichenheit, Sanftmut, Hoffnung, Würde, Fürsorglichkeit, Weisheit, Mitgefühl, Magie und Mysterium.

Wir werden Ihnen nun helfen, in einen meditativen Zustand einzutreten, in dem Sie Ihrem Einhorn begegnen oder eine tiefere Verbindung zu ihm herstellen können. So empfangen Sie Heilung, karmische Klärung, Erleuchtung und Unterstützung auf Ihrem Aufstiegsweg. Ihr Einhorn wird Sie auch mit zum Quell nehmen, damit Sie dort den göttlichen Segen für Ihre Seelenaufgabe empfangen.

### *Eine Visualisierungsübung, um mit den Einhörnern zu arbeiten*



Schon das Lesen dieser Übung kann sehr effektiv sein. Wenn Sie Ihre Augen schließen und in einen meditativen Zustand eintreten, kann dies den Einhörnern tatsächlich ermöglichen, Ihre Essenz zu berühren.

1. Bereiten Sie einen Raum vor, in dem Sie sich entspannen können und nicht gestört werden. Zünden Sie eine Kerze an, wenn es Ihnen möglich ist.
2. Sitzen Sie still da und atmen Sie gleichmäßig ein und aus. Ihre Intention ist es, sich der Energie der Einhörner hinzugeben.

3. Erden Sie sich, indem Sie sich vorstellen, dass aus Ihren Füßen Wurzeln tief in das Erdreich dringen.
4. Bitten Sie Erzengel Michael, Sie in seinen dunkelblauen Schutzmantel zu hüllen.
5. Umgeben Sie sich mit einer Kugel aus reinem weißem Licht. Atmen Sie langsam und behutsam in dieses Licht hinein und spüren Sie, wie sich Ihr Körper entspannt. Stellen Sie sich vor, dass das reine weiße Licht Sie zur Ruhe bringt, während es durch Ihren Körper strömt.
6. Rufen Sie gedanklich Ihr Einhorn herbei. Spüren oder sehen Sie, wie ein herrliches, weiß schimmerndes Pferd auf Sie zukommt. Es ist erfüllt von Frieden und Sanftmut, und während es näherkommt, spüren Sie, wie Sie in seine Liebe gehüllt werden.
7. Wenn Ihr wunderschönes Einhorn still neben Ihnen steht, bitten Sie es, Ihre zwölf fünfdimensionalen Chakras ins Gleichgewicht zu bringen und ihr Licht zu entzünden. Sehen Sie, wie das reine weiße Licht erst durch Ihr Sternentor, fünfundvierzig Zentimeter über dem Kopf, und durch den Seelenstern, achtzehn Zentimeter darunter, herabströmt, dann durch das Kausalchakra fließt, das sich schräg hinter dem Kronenchakra befindet, und anschließend durch das Kronen-, Dritte-Auge-, Hals-, Herz-, Solarplexus-, Nabel-, Sakral- und Basischakra nach unten in das Erdsternchakra, dreißig Zentimeter unterhalb der Füße, strömt.
8. Stellen Sie sich einen Stab aus reinem weißem Licht vor, der von Ihrer Monade, Ihrer Seelengruppe, in die Hohlerde herabströmt.
9. Danken Sie Ihrem Einhorn.

## *Heilung und Auflösung karmischer Verletzungen mithilfe der Einhörner*



1. Verbinden Sie sich mit Ihrem Einhorn.
2. Bitten Sie es entweder mit Worten oder in Gedanken, Ihnen die Heilung zu schenken, die Sie brauchen.

*»Geliebtes Einhorn, ich bitte dich, lass dein Licht durch mich strömen und mich auf physischer, emotionaler, mentaler und tiefer Seelenebene heilen. Ich bin bereit, dein Licht zu empfangen.«*

3. Ihr Einhorn senkt seinen Kopf und berührt Ihr Herz mit seinem Horn aus Licht. Siebendimensionale Energie durchströmt nun Ihre physischen, emotionalen und mentalen Körper. Sie berührt Ihre Seele. Atmen Sie das schimmernde weiße Licht ein und spüren Sie, wie es durch Sie hindurchfließt. Ihre fünfdimensionale Merkaba, der sechszackige Stern, der Ihre Aura umgibt, erstrahlt um Sie herum.
4. Bitten Sie Ihr Einhorn, alle karmischen Verletzungen zu heilen, die Ihnen in diesem oder irgendeinem anderen Leben zugefügt wurden.

*»Geliebtes Einhorn, ich bitte dich um die Heilung aller karmischen Verletzungen, die ich bewusst oder unbewusst in mir trage. Es ist vollbracht.«*

5. Spüren Sie die Schwingung des Lichts, das auf Sie herabfällt und Sie durchströmt.
6. Bitten Sie das Einhorn, alle karmischen Verletzungen innerhalb der Familie zu heilen, die Sie aus diesem oder irgendeinem anderen Leben in sich tragen.



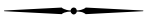
*»Geliebtes Einhorn, ich bitte dich um die Heilung aller karmischen Verletzungen innerhalb meiner Familie, die wir bewusst oder unbewusst in uns tragen. Es ist vollbracht.«*

7. Spüren Sie die Schwingung des Lichts, das auf Sie und Ihre Familie einschließlich aller Vorfahren herabfällt.
8. Bitten Sie Ihr Einhorn, alle karmischen Verletzungen zu heilen, die Ihr Herkunftsland in alter oder neuerer Zeit erlitten hat.

*»Geliebtes Einhorn, ich bitte dich um die Heilung aller karmischen Verletzungen in meinem Land. Es ist vollbracht.«*

9. Stellen Sie sich die Schwingung des Lichts vor, das auf das ganze Land herabfällt und tief in es eindringt.
10. Danken Sie Ihrem Einhorn für alles, was Sie empfangen haben.

### ***Die Einhörner stellen die Einheit Ihres Geistes und Ihrer Seele wieder her***



1. Verbinden Sie sich mit Ihrem Einhorn.
2. Bitten Sie es, alle Teile Ihres Geistes und Ihrer Seele, die sich zurückgezogen haben mögen, zu heilen und wieder zusammenzufügen. Warten Sie, bis dieser Prozess abgeschlossen ist.
3. Konzentrieren Sie sich auf Kinder oder Erwachsene, die autistisch oder nicht geerdet sind, und bitten Sie die Einhörner, alle Teile ihres Geistes und ihrer Seele zu heilen und zu harmonisieren, die dafür verantwortlich sind, dass sie Probleme damit haben, auf der Erde völlig gegenwärtig zu sein.

4. Bitten Sie die Einhörner, den Aufstieg der Menschheit zu segnen und zu beschleunigen.
5. Bedanken Sie sich bei den Einhörnern für die Gnade, die sie Ihnen und anderen aufgrund Ihrer Fürbitte gewährt haben.

### *Die Einhörner verleihen Ihrer Seelenaufgabe Energie*



1. Verbinden Sie sich mit Ihrem Einhorn.
2. Denken Sie an Ihre Ambitionen und Erwartungen. Bitten Sie die Einhörner, Ihnen jene Eigenschaften zu schenken, die Sie brauchen, um Ihre Pläne zu verwirklichen.
3. Bitten Sie Ihr Einhorn, Ihr Bewusstsein vollständig für Ihre Seelenaufgabe zu öffnen. Bitten Sie es, Ihnen die Eigenschaften zu gewähren, die Sie brauchen, um Ihre Aufgabe zu verwirklichen.
4. Ihr wunderschönes Einhorn hat Licht in Sie einströmen lassen. Nun lädt es Sie ein, sich auf seinen Rücken zu setzen, damit es Sie, Ihre Vision und Ihre Seelenaufgabe zum Quell bringen kann, um dessen Segen zu empfangen.
5. Leicht und behände springen Sie auf den Rücken Ihres Einhorns. Sie fühlen sich so wohl und so sicher, als ob Sie dort hingehören würden.
6. Sie fühlen sich auf dem Rücken Ihres Einhorns vollkommen sicher und merken nun, dass es sich in die Lüfte schwingt und sich über die Wipfel der Bäume erhebt. Sie sehen die ganze Natur unter sich ausgebreitet, während Sie immer höher steigen.
7. Vor sich sehen Sie einen strahlenden Regenbogen am Himmel, der Hoffnung verkündet. Sie bewegen sich durch seine Farben hindurch in andere Dimensionen.

8. Gewaltige Engel umgeben Sie und feiern Ihre Reise in die höheren Welten. Viele Einhörner fliegen Ihnen voraus, während andere Ihnen folgen. Sie befinden sich im Zentrum einer Prozession von Lichtwesen, die durch den siebten Himmel hindurch immer höher fliegen.
9. Vor Ihnen taucht eine Treppe auf, die wie aus Diamanten gemacht schimmert und funkelt. Sie reiten auf Ihrem Einhorn darauf zu. Prächtige Serafim umgeben Sie. Diese mächtigen Engel führen Sie in das prachtvolle Licht des Quells.
10. Ob Sie sich dessen nun bewusst sind oder nicht, so erhalten Sie doch in diesem Moment eine besondere Segnung vom Quell, die Ihrer Seelenaufgabe auf Erden mehr Energie verleihen wird. Ruhen Sie in diesem unbeschreiblichen Licht. Jede Zelle und jede Faser Ihres Körpers werden vom Quell berührt. Ihr Körper wird zu einer Billion kleiner Lichtpunkte.
11. Erkennen Sie, dass Sie ein geliebtes Kind Gottes sind. Spüren Sie das tief in Ihrem Inneren. Neue Türen öffnen sich. Das Universum wartet auf Sie mit angehaltenem Atem. Sie tragen einen Mantel aus reinem Licht.
12. Ihr Einhorn bewegt sich allmählich von diesem wunderschönen Licht fort und zieht sich langsam aus diesem heiligen Raum zurück.
13. Es trägt Sie die diamantenen Stufen herunter und zurück durch das unermessliche Universum.
14. Es trägt Sie durch den Regenbogen in das Reich der Engel und Einhörner.
15. Dort lächeln die Engel und Einhörner Sie an und streicheln Ihre schimmernde Aura. Sie sehen Ihr gewaltiges Potenzial und all Ihre Möglichkeiten, die durch Ihre Reise mit dem Einhorn zum Quell zum Vorschein gebracht wurden.
16. Auch die Engel und Einhörner segnen Sie und fügen Tausende weitere Segnungen jenen hinzu, die Sie bereits vom Quell empfangen haben.

17. Bewusst oder unbewusst sehen Sie alles und alle von einer umfassenderen kosmischen Warte aus. Ihr Maß an Erleuchtung hat sich erweitert. Ihr Lichtniveau hat sich dramatisch erhöht.
18. Ihr Einhorn trägt Sie behutsam durch das Sternenmeer, bis Sie unter sich das blaugrüne Licht der Erde erkennen können.
19. Ihr Einhorn landet sanft wie eine Feder auf der Erde.
20. Danken Sie Ihrem Einhorn für alles, was es für Sie getan hat. Tun Sie das in dem Wissen, dass Sie es jederzeit wieder herbeirufen können.
21. Nun ist die Zeit gekommen, Ihre Aura wieder einzuziehen. Strecken Sie sich und lächeln Sie. Die Einhörner sind bei Ihnen.

Sie können diesen Text lesen oder ihn als Visualisierungsübung ausführen, so oft Sie möchten. Seien Sie sich bewusst, dass dies ein machtvoller Aufstiegsbeschleuniger ist und dass Sie sich möglicherweise hinterher ausruhen müssen.

### *Schritt 3*

## **Chakra-Vorbereitung und Aktivierung der Merkaba**

Während des goldenen Zeitalters von Atlantis hatten alle Menschen zwölf voll funktionsfähige Chakras, welche die Codes all ihrer außergewöhnlichen Begabungen und Talente enthielten. Als die Energie von Atlantis degenerierte, wurden fünf dieser Chakras abgeschaltet.

Gleichzeitig löste sich die fünfdimensionale Merkaba auf. Sie ist jener sechszackige Energiestern, der damals unsere Aura umgab und unseren fünfdimensionalen Plan und Lichtkörper enthielt. Dieser nun wieder bewahrt all jene Licht- und Weisheitscodes, die wir im Verlauf unserer Seelenreise erworben haben. Er ist die physische Manifestierung unseres Höheren Selbst. Die fünfdimensionale Merkaba wurde durch eine dreidimensionale Merkaba ersetzt, sodass die verbleibenden sieben Chakras heute eine niedrigere Schwingungsfrequenz haben.

Es ist nun an der Zeit, unsere zwölf Chakras zurückzubringen und mit ihnen das gesamte Spektrum an außergewöhnlichen Begabungen und Talenten. Dann können wir eine neue Zivilisation und ein neues goldenes Zeitalter auf dem Planeten erschaffen. Es wird die Prägung des aufgestiegenen goldenen Atlantis haben, aber unsere Aufgabe wird darin bestehen, es auf einer noch höheren Schwingungsfrequenz neu zu erschaffen.

Wir können unsere fünfdimensionalen Chakras selbst wiederherstellen, und wenn dies geschehen ist und sie voll funktionsfähig sind, wird unsere fünfdimensionale Merkaba automatisch verankert werden.