

► Kurwald

Der am Nordwestrand gelegene mehr als 200 ha große Kurwald wurde zu Beginn des 19. Jhs. angelegt, um die Stadt vor Sandverwehungen zu schützen. Heute bietet der Kurwald mit seinen ca. 25 km steigungsfreien Wanderwegen und zahlreichen Ruhebänken Erholung. Mitten im Wald sind der Strothesse und die Friedenskapelle zu entdecken. 2017 war der Kurwald ein zentraler Baustein im Konzept der Landesgartenschau.

► Lippequelle

In unmittelbarer Nachbarschaft zur Burg ruine befindet sich der tiefblaue Quellteich der Lippe, der im Volksmund „Odinsauge“ genannt wird. Die Sage will wissen, dass der germanische Göttervater „Odin“ sein Auge herausriss und in die trockene Sennelandschaft warf, um sie so mit Feuchtigkeit und blühendem Leben zu segnen. Die Quelle tritt aus ca. 8 m Tiefe zu Tage und zählt mit einer Schüttung von etwa 740 Litern in der Sekunde zu den stärksten Flussquellen in Deutschland.

► Heilquellen

Bad Lippspringe verdankt seine Tradition als Bad dem „quellgesunden Wasser“. Die älteste Heilquelle ist die 20,5 °C warme **Arminiusquelle**, die 1832 entdeckt wurde. Ihr Wasser und das der **neuen Arminiusquelle** und der **Liborius-Quelle** bieten sich vor allem zur Trinkkur an. Die drei verschiedenen Heilwasser können in der renovierten Kaiser-Karls-Trinkhalle verkostet werden. 1962 wurde zudem im Kurwald die **Martinus-Quelle** erbohrt, deren 27,9 °C warmes Thermal- und Heilwasser für die Freibäder genutzt wird.

Museum

► Heimatmuseum

Im ersten Stock von Haus Hartmann kann der Besucher die Geschichte des Ortes vom

Mammutzahn bis zum Bierkrug des letztjährigen Stadtfestes verfolgen. Führungen nach Vereinbarung.

Adresse: Kirchplatz 1, 33175 Bad Lippspringe



An der Lippequelle

Freizeit & Natur

► Arminius-Therme

In der Bade- und Saunalandschaft des Park Hotels gehört ein Naturschwimmteich mit Bad Lippspringer Quellwasser zu den Höhepunkten der Entspannung. Umgeben vom farbenprächtigen Kaiser-Karls-Park entfaltet die Therme besonders im Frühjahr und Sommer ihren unvergleichlichen Charme.

Kontakt: Peter-Hartmann-Allee 4, 33175 Bad Lippspringe, ☎ 05252/9630

► 🏊 Thermal-Freibad

Direkt am Rande des Kurwaldes, umgeben von mächtigen Fichten und Kiefern, liegt das Thermal-Freibad. Gespeist vom bis zu 26 °C warmen Wasser der Martinus-Quelle bietet die großzügige Freizeitanlage mit zwei Schwimmbecken von Mai bis September kurzweilige Entspannung und Erholung.

Kontakt: Schwimmbadstr. 10, 33175 Bad Lippspringe, 🌐 www.bad-lippspringe.com

Bad Oeynhausen

► ☺ Westfalen-Therme

Der Freizeit- und Erholungsspaß der Superlative bietet eine faszinierende Erlebniswelt mit abenteuerlichen Wasserattraktionen: Erlebnisbecken mit 150 und 70 m langen Wasser-rutschen, großer Wasser-Indoorspielplatz Piratenland, Sportbecken mit Sprungbrett, Hot Whirlpools, eine große Saunawelt auf drei Ebenen und dem einzigartigen Salinarium mit Gradierwerk und Salzstollensauna mit Solevernebelung. Das Hallenbad in der Westfalen-Therme ist ein öffentliches Schwimmbad und kann unabhängig von allen anderen Bereichen der Westfalen-Therme genutzt werden.

Kontakt: Schwimmbadstr. 14, 33175 Bad Lippspringe, ☎ 05252/9640, 🌐 www.westfalen-therme.de

► Salzgrotte

In der Salzgrotte direkt im Kaiser-Karls-Park (An der Martinusquelle 14) wird das Mikroklima eines Salzbergwerkes reproduziert. Der etwa 45 qm große Raum ist vom Boden über die Wände komplett in Salz verkleidet. Zusätzlich wurde eine dicke Schicht mit Salz vom Roten Meer aufgebracht. Ausgefeilte Belüftungs- und Klimatechnik, kombiniert mit einer Fußbodenheizung und einer Wasserkaskade sorgen für die entsprechende Luftfeuchtigkeit und die notwendige Luftzirkulation.

► Golf

Der Golfclub Bad Lippspringe e.V. ist auch als British Army Golfclub Sennelager bekannt. Die 27-Loch-Anlage besteht aus dem 18-Loch-Meisterschaftsplatz Forest Pines und dem 9-Loch-Old Course, für den keine Handicapbeschränkungen gelten.

Kontakt: Senne 1, 33175 Bad Lippspringe, ☎ 05252/932308, 🌐 www.gc-badlippspringe.de

► ☺ Planetenweg

Die „Wanderung der Dimensionen“ folgt einem der schönsten Planetenwege

Deutschlands. Er besteht aus insgesamt zehn Stationen mit der Zentralstation Sonne (1,40 m Durchmesser) im Arminiuspark. Hier beginnt und endet der Weg nach etwa 8 km. An allen Stationen geben ausführliche Informationstafeln Auskunft über die kosmischen Verhältnisse.

► Wandern & Radfahren

Auf den verschiedenen Wanderwegen lässt sich das Heilklima besonders gut erleben. Sehr beliebt sind die vom Eggegebirgsverein geführten Wanderungen (Mi und Sa, 13.15 Uhr ab Rathausplatz).

Die unglaubliche Vielseitigkeit der Gegend begeistert viele Radfahrer, da mit Teutoburger Wald, Eggegebirge und Senne sehr unterschiedliche Naturlandschaften zur Auswahl stehen. Sie alle warten mit einer Fülle von Sehenswürdigkeiten und historischen Städten und Stätten auf. Auf den ausgeschilderten Radrundkursen *Quellen-Route*, *Kurwald-Route*, *Hochwald-Route*, *Stadt-Route* und *See-Route* mit unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden geht es durch den innerstädtischen Bereich und die nähere Umgebung.

Bad Oeynhausen

(Kreis Minden-Lübbecke)

Im Jahre 1745 erhielt der preußische Staat Nachricht von einer Solequelle in der Bauernschaft Melbergen, die nach einer Anekdote von den Schweinen des Colon Sültemeyer „entdeckt“ wurde. Die Preußen förderten den Ausbau zur „Königlichen Saline Neusalzwerk“, aus der sich – aufgrund eines Irrtums – ein Badeort entwickelte. Oberbergrat Carl von Oeynhausen wurde 1830 damit beauftragt, Steinsalzvorkommen in Neusalzwerk zu erbohren.

Stadtfest in der Innenstadt; **Willebadessen**: Vituswoche mit Vitusfest u. -prozession; **Willebadessen**: Schützenfest

► Juli

Altenbeken: „Vivat Viadukt“, Eisenbahn- & Kulturtag; **Bad Lippspringe**: „City-Sommer“ u. Schützenfest; **Bielefeld**: Sparrenburgfest, Mittelalter-Spektakel auf der Sparrenburg; **Blomberg**: Nelkenfest mit Bloemencorso; **Dörentrup**: Lichterfest in Schwelentrup; **Extertal**: Bösingfelder Schützenfest; **Hövelhof**: Heideblütenfest auf dem Gelände der Heidschnuckenschäferei; **Langenberg**: Schützenfest; **Löhne**: Straßentheaterreihe „Von Nord nach West“ auf dem Findeisenplatz; **Lübbecke**: Bürgerschützenfest; **Minden**: Weserlieder Open Air im Amphitheater; Kranzreiten, Wettkampf mit Pferden in der Moor-Arena in Hahlen; **Oerlinghausen**: Schützenfest am Steinbült; **Paderborn**: Schützenfest; Liborifest, 9-tägiges Volksfest; **Porta Westfalica**: Festivalkultur „umsonst & draußen“ in Veltheim; **Preußisch Oldendorf**: Holzhauser Markt auf dem Bahnhofs-gelände in Bad Holzhausen; **Rietberg**: Jakobimarkt, Kirmes in Mastholte; **Salzkotten**: Schützenfest; **Schieder-Schwalenberg**: SchiederSee in Flammen; **Steinhagen**: Steinhagener Reitertage

► Sommer

Bad Salzuflen: Nacht der 10000 Kerzen; **Beverungen**: Drachenbootrennen auf der Weser; **Bielefeld**: Campus Festival Bielefeld, Open Air Musikfestival; Tanzfestival rund um die Oetker-Halle; BMX City Jam, Familien-/Jugendkultur-festival auf dem Kesselbrink; **Blomberg**: Vier-Abende-Marsch rund um Blomberg; **Brakel**: Freilichtbühne Bökendorf; **Gütersloh**: Gütersloher Sommer, Freilichtbühne in Mohns Park; Woche der kleinen Künste, Musikfestival auf dem Dreiecksplatz; **Harsewinkel**: Sun-Swing-Pool-Party im Bad im Moddenbach-Stadtpark; **Herford**: Hoekerfest, Herforder Stadtfest; **Hille**: Große Parkbeleuchtung im Kurpark in Rothenuffeln; **Horn-Bad Meinberg**: Meinberger Kirmes; **Lemgo**: Sommertreff mit Straßentheater, Kabarett, Musik u. Kunst auf dem historischen Marktplatz; **Lichtenau**: Dalheimer Sommer, Kulturfestival im Kloster Dalheim; **Rödinghausen**: Literatur- u. Musikfest „Wege durch das Land“ auf Gut Böckel; **Schloß Holte-Stukenbrock**: Emsfest, Stadtfest im Bürgerpark; **Spenge**: Spenger Kulturtag; **Stein-**

heim: Schützenfest; **Verl**: „Truck-Treff“ Country & Western-Festival; **Vlotho**: Innenstadtfest

► August

Bad Lippspringe: Parkbeleuchtung im Kaiser-Karls-Park; **Bad Wünnenberg**: Folk am Turm, Musikfestival in Wilms Garten am Wehrturm; **Bielefeld**: Wackelpeter, Kinder- u. Familienkulturfest im Ravensberger Park; **Blomberg**: Kunstmauer an der alten Stadtmauer; **Brakel**: Annentag, Innenstadtkirmes; **Büren**: Open Air Sommer, Live-Musik im Innenhof des Rathauses; **Detmold**: Sommerbühne, Open Air Musikfestival auf dem Marktplatz; Lippe kulinarisch auf dem Schlossplatz; Detmolder Familienfest am Hangar 21; **Enger**: Museumsfest, Mittelalterfest auf dem Kirchplatz; „Enger kling“, Musikfest auf dem Kirchplatz; **Espelkamp**: Dresch- u. Backtag in Frotheim auf Hof Stockmann; Country-Summer-Night, Westernmusik in Isenstedt; **Halle (Westf.)**: Volksfest „Hemdsärmelball“ in Hörste; **Herzebrock-Clarholz**: Laurentius-Kirmes in Clarholz; **Höxter**: Laurentiusfest in Bruchhausen; **Lemgo**: Abteigarten-Fest; **Leopoldshöhe**: Sonnenblumenfest; **Lichtenau**: Dalheimer Klostermarkt; **Lübbecke**: Bierbrunnenfest, Bier- u. Kulturfest; **Minden**: Mindener Kultursommerbühne auf dem Marktplatz; **Rheda-Wiedenbrück**: „Feuer und Flamme“ im Flora-Westfalica-Park; **Rietberg**: „Getoese in Moese“, Musik-Festival auf dem Reitplatz in Mastholte; **Rödinghausen**: Kilver Markt mit historischem Bauernmarkt in Westkilver; **Salzkotten**: Hederauenfest; **Schieder-Schwalenberg**: Internationales Trachtenfest in Schwalenberg; **Schloß Holte-Stukenbrock**: „Holter Meeting – Umsonst & Draußen“; **Steinhagen**: Sommerkirmes; Brockhagener Dorfgemeinschaftsfest; **Stemwede**: Stemweder Open Air; „Waldfrieden Wonderland“, psychedelisches Freiluft-Musikfestival; **Versmold**: Stadtfestival mit Meisterschaften im Buspulling; **Vlotho**: Exter-Triathlon; **Warburg**: Kälkenfest, Volksfest in der Altstadt; **Werther**: Bierfest auf dem Venghauss-Platz; 24-Stunden-Schwimmen im Freibad

► September

Bad Lippspringe: Fischerfest an der Lippequelle; **Bad Driburg**: Glasbläserfest, Stadtfest; „Bad Driburg unter Dampf“, historische Dampfmaschinen; Stiftsmarkt; **Barntrop**: Barntroper Stadtfest; **Blomberg**: Wilbaser Markt, Kirmes mit Viehmarkt; **Borgentreich**: Stadtfest; **Borgholzhausen**: Piumer

Kartoffelmarkt; **Bünde**: Bündler Zwiebelmarkt, Innenstadtkirmes; Oktobermarkt; **Delbrück**: Katharinenmarkt, Bauernmarkt, Krammarkt, Kirmes; Ostenländer Markt, Vieh- u. Krammarkt; **Detmold**: Kunstmarkt in der Stadthalle u. auf dem Schlossplatz; **Enger**: Dreschfest u. Traktortreffen in Dreyen; **Espelkamp**: City-Fest, Volksfest; **Gütersloh**: Michaeliswoche mit Michaliskirmes; **Herzebrock-Clarholz**: Cityfest in Herzebrock; **Hille**: Hiller Markt; **Horn-Bad Meinberg**: Horner Hörnchenfest; **Hövelhof**: Heimat- u. Erntedankfest; **Höxter**: Huxorimarkt, Stadtfest; **Hüllhorst**: Heimat- u. Erntefest in Oberbauerschaft; **Langenberg**: Lambertuskirmes; **Leopoldshöhe**: Dreschfest mit historischen Traktoren u. Geräten; **Lübbecke**: Blasheimer Markt, Kirmes, Kleintiermarkt; **Nieheim**: Deutscher Käsemarkt in der Altstadt; Nieheimer Holztag in der Altstadt; **Paderborn**: Paderborner Orgelssonmer; **Porta Westfalica**: Stadtfest in Hausberge; **Rahden**: Trödelmarkt; **Rheda-Wiedenbrück**: Altstadt-fest; **Spenge**: Herbstmarkt mit altem Handwerk im Werbung Ensemble; **Steinhagen**: Heidefest mit Weinmarkt; **Verl**: Volksfest „Verler Leben“; **Vlotho**: Tag des Bauernbades in Bad Seebuch u. Bad Senkelteich; **Werther**: Böckstiegel-Lauf;

► Herbst

Bad Salzuflen: Kiliansfest, Kirmes in Schötmar; **Beverungen**: Albabtrieb der Ziegen in Dalhausen; **Harsewinkel**: Spökenkieker-Stadtfest; **Leopoldshöhe**: Herbstmarkt auf dem Marktplatz; **Minden**: Weserbergland-rallye, Streckenrennen für Ruder- u. Kanu-boote; **Steinheim**: Reineccius-Markt; Musikveranstaltung Steinheimer Herbststürme

► Oktober

Augustdorf: Herbstkirmes; **Bad Lippspringe**: Stadtfest mit Herbstkirmes; **Brakel**: Michaelismarkt; **Delbrück**: Erntedank in Westenholz; **Espelkamp**: „Spitziale“, Kurzfilmfestival im Elite-Kino; **Gütersloh**: Schinkenmarkt rund um den Berliner Platz; **Herford**: Citykirmes; **Herzebrock-Clarholz**: Erntedankfest mit Erntedankumzug in Clarholz; **Horn-Bad Meinberg**: Bauernmarkt in Bad Meinberg; „Beller Schnirz“, Volksfest in Belle; **Hövelhof**:

Hövelmarkt, Volksfest; **Höxter**: Märchen-sonntag; **Lage**: Reinholdi-Markt mit Kirmes in Pottenhausen; Martini-Markt mit Kirmes; **Lemgo**: Lemgoer Bruchmarkt in der Fußgängerzone; **Löhne**: Oktoberfest; **Lübbecke**: Wurstmarkt; **Paderborn**: Herbstlibori; **Schlangen**: Schlänger Markt mit Lampionumzug, Kirmes, Kram- u. Flohmarkt; **Rheda-Wiedenbrück**: Herbstkirmes in Wiedenbrück; **Schloß Holte-Stukenbrock**: Pollhans-Markt, Kirmes; **Stemwede**: „Leverner Markt“, Volksfest; **Warburg**: Oktoberwoche mit Volksfest;

► November

Bad Driburg: Kunstmarkt im Rathaus; **Blomberg**: Blomberger Songfestival im Kulturhaus „Alte Meierei“; **Detmold**: Detmolder Andreasmesse, Innenstadt-Kirmes; **Harsewinkel**: Marienfelder Martinssonntag, Martinsumzug im Klosterdorf; Lichterabend in der Innenstadt; **Horn-Bad Meinberg**: „Kläschen in Horn“, Kirmes; **Höxter**: „Honky Tonk“, Kneipenfestival; **Lage**: Hörster Kirmes in Hörste; **Lemgo**: Lemgoer Eiswelt, Eisbahn mit Hüttendorf im Lippegarten; **Leopoldshöhe**: Martinsmarkt in Asemissen; **Minden**: Mindener Messe auf dem Festplatz „Kanzlers Weide“; **Rheda-Wiedenbrück**: Andreaskirmes in Rheda; **Salzkotten**: Martini Markt, Kirmes

► Dezember

Altenbeken: Nikolauszug zum Bahnhof; **Blomberg**: Charles Dickens Festival in der Altstadt; Weihnachtskonzert in der Klosterkirche; **Herford**: Radewiger Kohlfest

Weihnachts-/Advents-/Nikolausmärkte gibt es außerdem in folgenden Orten:

Altenbeken, Bad Lippspringe, Augustdorf, Bad Driburg, Bielefeld, Blomberg, Borgholzhausen, Brakel, Büren, Delbrück, Detmold, Enger + Westerenger, Gütersloh, Halle/Westf. + Hörstel, Herford, Herzebrock-Clarholz, Horn-Bad Meinberg, Hövelhof, Höxter, Hüllhorst, Lage, Langenberg, Lemgo, Löhne, Minden, Oerlinghausen, Paderborn, Preußisch Oldendorf + Bad Holzhausen, Rahden, Rheda + Wiedenbrück, Rödinghausen, Salzkotten, Schloß Holte + Stukenbrock, Spenge, Steinhagen, Stemwede, Versmold, Vlotho, Warburg, Werther, Willebadessen

Registerübersicht

Sehenswertes

Altstädte, historische Orts- teile, Plätze, Gassen199
Burgen, Schlösser, Rittergüter, Herrenhäuser, Adelshöfe199
Denkmäler, Brunnen, Kümpe200
Findlinge, Naturdenkmäler, Kultstätten200
Historische Gebäude und Güter (Bürgerhäuser, Fach- werkhäuser, Höfe)200
Industriedenkmäler, Bau- werke, moderne Architektur200
Kirchen, Kapellen, Klausen, Synagogen200
Klöster, Abteien, Stifte201
Mühlen201
Parks, Kuranlagen, Quellen, Gradierwerke201
Stadtbefestigungen (Türme, Tore, Mauern)201

Museen

Brauerei- und Brennerei- museen201
Firmenmuseen201
Freilichtmuseen, Aus- grabungsstätten201
Handwerksmuseen, Land- wirtschaftliche und Tech- nische Museen202
Heimatismuseen, Stadt- und Regionalmuseen202
Kulturgeschichtliche Museen202
Kunstmuseen, Galerien, Künstlerhäuser, Kunst- handwerk203
Museen zu Bahnen und Fahr- zeugen203
Museen zu bedeutenden Persönlichkeiten203
Naturkundliche Museen203
Religiöse Museen und Sakralkunst203

Schulmuseen, Spielzeug- und Puppenmuseen203
Weitere Museen203

Freizeit & Natur

Aussichtspunkte203
Brauereien, Brennereien203
Bäder, Thermen und Saunen203
Barfußpfade, Kneippbecken, Generationenparks204
Fliegen und Flugplätze204
Freilichtbühnen204
Freizeitparks, Spielplätze, Sport-, Skateparks204
Golfplätze204
Klettern (Hochseilgärten, Kletterzentren)204
Kunst und Kultur, Handwerks- kunst, (altes) Handwerk204
Minigolf, Swin-Soccer, -Golf, Disc Golf etc.204
Naturschutzgebiete, Moore, Wälder, Naturdenkmäler205
Parks, Gärten, Gradierwerke, Quellen205
Radfahren205
Reiten, Pferdesport206
Rundfahrten mit Kutsche, Planwagen, Bahn, Bus etc.206
Seen206
Segway, Kart, Auto, Motorrad206
Schießen206
Tier- und Wildparks, Zoos, Bauernhöfe206
Wandern und Lehrpfade207
Wassersport, Schifffahrten207
Wintersport, Eislaufen207
Sonstiges207

Veranstaltungskalender

Veranstaltungen & Feste208
-----------------------------------	------

Ortsverzeichnis und Karte

(siehe Klappe Vorderseite)



1000 Freizeittipps OSTWESTFALEN-LIPPE

Wie wäre es mit einem Ausflug mit der ganzen Familie? Wohin bei Regen oder Schnee? Was unternehmen, wenn Besuch kommt? Wo am angenehmsten mit Freunden einen sonnigen Tag genießen? Dieser Freizeitführer enthält rund 1000 Tipps für Ihre Freizeitgestaltung vor der eigenen Haustür. Ob Sehenswürdigkeiten und historische Altstädte, Museen und Mühlen, Schlösser und Burgen, Aktivitäten in der Natur und Sportangebote – es ist für alle etwas dabei! Im Band sind die Orte mit ihren zahlreichen Angeboten alphabetisch geordnet. Mit dem umfangreichen Stichwortverzeichnis finden Sie für jede Gelegenheit das Passende. Eine Übersichtskarte sowie nützliche Adressen machen dieses Buch zum unverzichtbaren Begleiter durch Ihre Region.

ISBN 978-3-8313-2291-6



€ 15,00 (D)

 Wartberg Verlag