



Bedienungseil unter der unteren der drei festgelegten Sprossen nach außen ziehen.



Bedienungseil doppelt zwischen der mittleren und oberen Sprosse wieder nach innen ziehen.



Bedienungseil über die obere Sprosse nach außen führen und unter der Sprosse rechts am herunterhängenden Bedienungseil vorbei wieder nach innen ziehen.



Eine Schlaufe um das herunterhängende Bedienungseil herumlegen, über die Sprosse nach außen führen und unter der Sprosse wieder durch die Schlaufe ziehen.

Abbildung 32a bis d: Mastwurf um die Sprosse (Quelle: Kemper)