

Inhalt

Einführung: Das Problem des Jedermann	7
Teil I: Der gefesselte Mann	13
1. Narcissus auf der Couch	15
2. Das Kreisen um sich selbst	41
3. His Majesty the Baby	72
Teil II: Die drei Fesseln	95
4. Das überzogene Selbstwertgefühl	97
5. Kranke Beziehungen	117
6. Fehlende Selbsttranszendenz	150
Teil III: Die Fesseln abstreifen	175
7. Über die Liebe	177
8. Wie Narcissus zum Ritter wird	200
9. Der geläuterte Narzisst	229
Anhang	261
Die DSM-5-Kriterien der narzisstischen Persönlichkeitsstörung	263
Das Narcissistic Personality Inventory (NPI-15)	264
Bibliografie	266

Gewidmet meiner Frau Victoria in Dankbarkeit

Einführung

Das Problem des Jedermann

Narzissmus ist in aller Munde. Keine psychiatrische Diagnose wird so gern einem unliebsamen Zeitgenossen unterschoben wie diese, sei es dem Chef, einem Kollegen oder dem eigenen Ehemann. Allerdings – so muss man mit Schmunzeln konstatieren – sind das alles Fremdeinschätzungen. Die Selbstdiagnose ist in freier Wildbahn rar gesät.

Jeder Mann trägt narzisstische Anteile in sich. Der eine mehr, der andere weniger. Natürlich gilt das auch für Frauen, aber die sind nicht Thema dieses Buches. Gleich der Spitze des Eisberges sind die narzisstischen Anteile manchmal an einer libidinösen Selbstgefälligkeit wahrnehmbar, an einer unbändigen Freude an sich selbst. Im Gegensatz zur Leichtigkeit sanguinischer Fröhlichkeit wirkt diese Begeisterung aber nicht so ansteckend, sondern aus der Nähe eher kalt. Doch meistens bleiben die narzisstischen Charaktereigenschaften hinter einer Fassade der Freundlichkeit und des Mitgefühls verschämt versteckt. Sie blühen nur bei der manifesten Persönlichkeitsstörung – die früher Psychopathie genannt wurde – ungebremst und schamlos zu voller Blüte auf.

Dieselben Symptome, die die aufgeblühte Persönlichkeitsstörung auszeichnen, sind also auch mikroskopisch – und oft durchaus auch makroskopisch – in Herrn Jedermann vorhanden. Wie im Theaterstück Hugo von Hofmannsthals schleichen sich in Jedermanns Dasein fast unbemerkt alltägliche Rücksichtslosig-