

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 5. Auflage	V
Aus dem Vorwort zur 4. Auflage	VIII
Vorwort zur 1. Auflage	X
Arzneimittelhinweise	XII
 1 Der sich entwickelnde Mensch	 1
1.1 Körper und Leib	3
1.2 Leben, Therapie und Lebensstil	7
1.3 Therapie als Anregung der Selbstregulation	10
1.3.1 Homöopathische Arzneimittel	11
1.3.2 Anthroposophische Arzneimittel	15
1.3.3 Chronische Krankheiten als Folge wiederholter Störungen der Selbstregulation des menschlichen Organismus	21
1.4 Das Kind als seelisch-geistiges Wesen	22
1.4.1 Die Frage des Menschenbildes in der Medizin	23
1.4.2 Die leibliche Bedeutung der Seele	25
1.4.3 Die Individualität des Kindes	28
1.5 Entwicklung und Verinnerlichung der Wesensglieder in der Kindheit	33
1.5.1 Schwangerschaft	33
1.5.1.1 Embryonale Hüllenbildung	34
1.5.1.2 Die embryonalen Hüllen und die Wesensglieder des Menschen ..	37
1.5.2 Geburt	42
1.5.2.1 Einleitung und Zeitpunkt der Geburt	42
1.5.2.2 Die Transformation des kindlichen Wesensgliedergefüges nach der Geburt	44
1.5.3 Leib- und Umkreisbezug der Wesensglieder in früher Kindheit ..	48
1.5.3.1 Die Dimensionen der frühkindlichen Bindung	50
1.5.3.2 Elternbindung und kindliche Entwicklung	54
1.5.4 Die Weiterentwicklung des Wesensgliedergefüges bis zur Schulreife	58
1.5.5 Schulalter	61
1.5.5.1 Das neunte Lebensjahr	62
1.5.5.2 Pubertät: Wenn die Eltern schwierig werden	65
1.5.6 Adoleszenz	67
 2 Störungen der Schwangerschaft, Geburt und Neonatalperiode	 77
2.1 Störungen der Schwangerschaft und ihre Folgen	77
2.2 Störungen des Geburtsverlaufs und ihre Folgen	84

2.3	Störungen in der Neonatalperiode und ihre Folgen	87
2.3.1	Störungen der Wärmeregulation	88
2.3.2	Störungen der Atmung	90
2.3.2.1	Respiratorische Adaptationsstörung	90
2.3.2.2	Asphyxie	91
2.3.2.3	Atemregulationsstörungen und plötzlicher Kindstod (SIDS)	92
2.3.2.4	Bronchopulmonale Dysplasie	93
2.3.2.5	Rezidivierende Entzündungen der unteren Atemwege	96
2.3.3	Störungen der Zirkulation und Schockfolgen	98
2.3.4	Störungen von Stoffwechsel und Verdauung	103
2.3.4.1	Allgemeine Gesichtspunkte	103
2.3.4.2	Trinkschwäche des Neugeborenen	106
2.3.4.3	Ikterus neonatorum	108
2.3.5	Geburtsbedingte Verletzungen	110
2.3.6	Abweichungen der Schwangerschaftsdauer	114
2.3.6.1	Frühgeburt und frühgeborene Kinder	114
2.3.6.1.1	Das Erleben der Frühgeburt und seine Folgen	114
2.3.6.1.2	Störungen des Nerven–Sinnes–Systems	117
2.3.6.2	Übertragung	120
2.3.7	Abweichungen des pränatalen Wachstums: mangelgeborene Neugeborene und Gedeihstörung	122
2.4	Hinweise zum Elterngespräch	123
3	Krankheitsprophylaxe	128
3.1	Fördern Geburtshilfe und Pädiatrie heute die individuelle immunologische Reifung in früher Kindheit?	129
3.1.1	Geburt und Mikrobiomentwicklung	130
3.1.2	Spezifische und unspezifische Effekte von Impfungen in früher Kinderheit	131
3.1.3	Langfristige Aspekte der Krankheitsprophylaxe	132
3.2	Ärztliche Beratung und individuelle elterliche Entscheidung in der pädiatrischen Prophylaxe	137
3.3	Vitamin D, Rachitisprophylaxe, Sonnenlicht und Sonnenschutz	138
3.3.1	Sonnenlichtanamnese	139
3.3.2	Vitamin–D–Mangel und Sonnenschutz in Schwangerschaft und Stillzeit	140
3.3.3	Rachitis	144
3.3.4	Die Durchführung einer individuellen Rachitisprophylaxe in der Praxis	146
3.3.5	Konstitutionsmittel im Säuglingsalter	148
3.3.5.1	Potenziertes Austernschalenkalk (Calcium carbonicum H., Conchae)	149
3.3.5.2	Potenziertes Bergkristall (Silicea, Quarz)	152
3.3.5.3	Calcium phosphoricum und Calcium fluoratum (Fluorit)	153

3.3.6	Rachitistherapie	155
3.3.7	Sonnenschutz und Vitamin-D-Mangel im Kindes- und Jugendalter	157
3.4	Vitamin-K-Prophylaxe	158
3.5	Die Problematik einer allgemeinen Fluorprophylaxe – Kariesprophylaxe, Störungen im Bereich der Zähne	162
3.5.1	Kariesprophylaxe	166
3.5.2	Verzögerte Zahnung	171
3.5.3	Zahnungsbeschwerden, Dentitio difficilis	171
3.5.4	Pulpitis, Parulis	171
3.5.5	Zähneknirschen, Bruxismus	172
3.6	Impfungen	174
3.6.1	Impfungen und Prävention	177
3.6.1.1	Unspezifische Effekte von Tot- und Lebendimpfstoffen	177
3.6.1.2	Fördern Grippe- und Windpockenimpfung die Gesundheits- entwicklung im Kindesalter?	179
3.6.1.3	Pneumokokken: Der Wandel im Erregerspektrum unter dem Einfluss von Impfungen	182
3.6.1.4	Wissen und Nichtwissen in der Impffrage und die Forderung nach der Impfpflicht	183
3.6.2	Allgemeine Gesichtspunkte zur Impfentscheidung	186
3.6.3	Gesichtspunkte zum Zeitpunkt von Impfungen im Säuglings- und frühen Kindesalter	188
3.6.3.1	Entwicklungsneurologische Gesichtspunkte und die unklare Toxizität von Aluminium in Impfstoffen	188
3.6.3.2	Immunologische Gesichtspunkte	191
3.6.4	Die Impfungen im Einzelnen	194
3.6.4.1	Rotavirusimpfung	194
3.6.4.2	Haemophilus influenzae Serotyp B (Hib)	195
3.6.4.3	Pertussis	195
3.6.4.4	Tetanus	195
3.6.4.5	Diphtherie	196
3.6.4.6	Polio	196
3.6.4.7	Hepatitis B	196
3.6.4.8	Pneumokokken	197
3.6.4.9	Varizellen	197
3.6.4.10	Masern	197
3.6.4.11	Röteln	199
3.6.4.12	Mumps	199
3.6.4.13	Meningokokken	200
3.6.4.14	FSME	200
3.6.4.15	Hepatitis A	200

3.6.4.16	Grippeimpfung	200
3.6.4.17	HPV-Impfung im Schulalter	201
3.6.5	Mögliches Vorgehen in der Praxis	202
3.6.6	Allgemeine Gesichtspunkte zu Impfnebenwirkungen	205
3.6.7	Möglichkeiten der Begleit- und Folgebehandlung von Impfungen	206
3.6.7.1	Begleitbehandlung bei Impfungen	206
3.6.7.2	Behandlung von Impfnebenwirkungen	207
3.6.7.2.1	Apnoen und hypoton-hyporesponsive Episoden	207
3.6.7.2.2	Schrilles Schreien	208
3.6.7.2.3	Infektanfälligkeit und allergische Reaktionen	209
3.6.7.2.4	Zerebrale Krampfanfälle, neurologische Folgeschäden	210
4	Störungen des Verdauungstrakts, Magen-Darm-Erkrankungen	220
4.1	Stillen und die frühe Entwicklung des Verdauungs- und Immunsystems	220
4.1.1	Stillen und die Beziehung des Menschen zu den Fetten	221
4.1.2	Die Mikrobiomentwicklung vor und nach der Geburt	223
4.1.2.1	Mikrobiom, Darm und Gehirn	227
4.1.2.2	Darm-Mikrobiom und Immunsystem	229
4.1.3	Stillen und die Verkörperung der seelisch-geistigen Individualität im Verdauungstrakt	233
4.2	Stillberatung	235
4.3	Störungen des Verdauungstrakts in der Neugeborenenperiode ..	239
4.3.1	Trinkschwäche des Neugeborenen	240
4.3.2	Icterus neonatorum	241
4.3.3	Pylorospasmus	243
4.4	Trimenonkoliken	245
4.4.1	Symptomatik und Anamnese	246
4.4.2	Diagnose	247
4.4.3	Therapiemöglichkeiten in der Elternberatung	249
4.4.4	Medikamentöse Therapiemöglichkeiten	251
4.5	Akute Magen-Darm-Erkrankungen	256
4.5.1	Akute Gastroenteritis	256
4.5.2	Akute Salmonellose – Salmonellenausscheider	259
4.5.3	Campylobacter-jejuni-Enteritis	261
4.5.4	Postenteritisches Syndrom	262
4.5.5	Akutes azetonämisches Erbrechen	262
4.5.6	Akute Appendizitis	263
4.6	Ernährungsberatung, Soor, Störungen des Mikrobioms	265
4.6.1	Symptome und Ursachen	267
4.6.2	Diagnose	270

4.6.3	Therapie	272
4.6.3.1	Mundsoor	272
4.6.3.2	Ernährungsberatung bei Störungen des Mikrobioms	274
4.6.3.3	Die Anregung der Digestion als nachhaltige Therapie einer intestinalen Mikrobiomstörung	276
4.6.4	Symbioselenkung – probiotische Prophylaxe und Therapie	282
4.7	Hinweise zur Therapie chronischer Magen-Darm-Erkrankungen	284
4.7.1	Gastroösophageale Refluxkrankheit	284
4.7.1.1	Klinische Diagnose	284
4.7.1.2	Therapie	285
4.7.2	Zöliakie	290
4.7.2.1	Krankheitsbild	290
4.7.2.2	Therapiemöglichkeiten	295
4.7.3	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen: Eosinophile Colitis, Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	296
4.7.3.1	Krankheitstypus und individuelle Pädiatrie	296
4.7.3.2	Komplementärmedizinische Therapiemöglichkeiten	300
4.7.4	Obstipation im Säuglingsalter	308
4.7.5	Obstipation im Klein- und Schulkindalter	309
4.8	Analfissur	312
4.9	Oxyuren	313
5	Entzündliche Erkrankungen	319
5.1	Entzündungen der Atemwege	323
5.1.1	Die Pneumonie – Paradigma der Entzündung im Kindesalter	323
5.1.1.1	Symptomatik und Diagnose	323
5.1.1.2	Causa: Die Frage nach der Wärme	325
5.1.1.3	Von der Pathologie zur Therapie	327
5.1.1.4	Therapie	328
5.1.1.4.1	Allgemeine diätetische Maßnahmen	329
5.1.1.4.2	Äußere Anwendungen	330
5.1.1.4.3	Arzneimitteltherapie	333
5.1.1.5	Möglichkeiten bei unzureichendem Therapieerfolg	343
5.1.1.5.1	Unzureichende Vitalität	343
5.1.1.5.2	Seelisch-konstitutionell gehemmter Krankheitsverlauf	344
5.1.1.5.3	Pleuritis	347
5.1.1.5.4	Rezidivierende Pneumonien – Pneumonieprophylaxe	350
5.1.1.5.5	Notwendigkeit antibiotischer Therapie	352
5.1.1.6	Rekonvaleszenz	354
5.1.2	Rhinitis und Sinusitis	356
5.1.2.1	Entwicklung und leiblich-seelische Bedeutung des oberen Respirationstrakts	356

5.1.2.2	Akute Rhinitis und Rhinokonjunktivitis im Säuglingsalter	359
5.1.2.3	Akute und gehäuft rezidivierende Rhinosinusitis im Kindesalter	361
5.1.2.3.1	Bitterstoffe bei entzündlichen Erkrankungen der oberen Atemwege	362
5.1.2.3.2	Medikamentöse Therapie der Rhinosinusitis	363
5.1.2.4	Akute Sinusitis	366
5.1.2.4.1	Diagnostische und anamnestische Aspekte	366
5.1.2.4.2	Äußere und lokale Anwendungen	367
5.1.2.4.3	Arzneitherapie	368
5.1.2.5	Chronische Rhinosinusitis	374
5.1.2.6	Heileurhythmie bei rezidivierenden und chronischen Belüftungsstörungen und Entzündungen der oberen Atemwege	377
5.1.3	Otitis media	378
5.1.3.1	Therapie der akuten, unkomplizierten Otitis media	380
5.1.3.1.1	Injektionsbehandlung mit potenzierten Heilmitteln	381
5.1.3.1.2	Äußere Anwendungen und diätetische Maßnahmen	381
5.1.3.1.3	Innerliche Therapiemöglichkeiten mit potenzierten Heilmitteln	382
5.1.3.2	Otitis media purulenta	386
5.1.3.3	Seromukotympanon	388
5.1.3.3.1	Allgemeine Therapie bei Seromukotympanon und Adenoiden	388
5.1.3.3.2	Individualisierte Therapie des Seromukotympanon	391
5.1.3.4	Chronisch rezidivierende Otitis media	393
5.1.4	Stenosierende Laryngitis (Pseudokrupp)	395
5.1.4.1	Therapie im akuten Anfall	396
5.1.4.2	Nachbehandlung und Anfallsprophylaxe	399
5.1.5	Akute Bronchiolitis	399
5.1.6	Tracheobronchitis – differenzialtherapeutische Hinweise bei Husten	401
5.2	Entzündungen von Mund, Rachen und Tonsillen	404
5.2.1	Stomatitis aphthosa	404
5.2.2	Herpangina; Hand-Fuß-Mundkrankheit	406
5.2.3	Akute Tonsillitis	406
5.2.4	Adenoide und Tonsillenhypertrophie	410
5.2.5	Chronisch rezidivierende Tonsillitis	413
5.2.6	Mononucleose	416
5.2.6.1	Krankheitsverständnis	416
5.2.6.2	Therapie	417
5.3	Kinderkrankheiten	421
5.3.1	Kinderkrankheiten als Krankheitstypus	422
5.3.2	Masern	426
5.3.2.1	Symptomatik und Krankheitsverständnis	426
5.3.2.2	Therapie	431

5.3.3	Exanthema subitum, Dreitage-Fieber	435
5.3.4	Scharlach	436
5.3.4.1	Krankheitsbegriff	436
5.3.4.2	Die Vielfalt der Aspekte in Symptomatik und Verlauf	437
5.3.4.3	Krankheitsverständnis	439
5.3.4.4	Therapie	441
5.3.4.4.1	Akutbehandlung in der ersten Krankheitswoche	441
5.3.4.4.2	Die Behandlung in der 2. bis 4. Krankheitswoche	444
5.3.4.4.3	Impetigo contagiosa	446
5.3.4.4.4	Lymphadenitis colli	446
5.3.5	Mumps	447
5.3.6	Keuchhusten	449
5.3.6.1	Krankheitsverständnis und Disposition	449
5.3.6.2	Therapie	453
5.3.6.2.1	Therapiemöglichkeiten in der Inkubationszeit	453
5.3.6.2.2	Allgemeine Therapie im Stadium convulsivum	454
5.3.6.2.3	Differenzialtherapeutische Hinweise	456
5.3.7	Varizellen	458
5.3.7.1	Impfempfehlung und die Folgen	459
5.3.7.2	Therapie bei Varizellen und Herpes Zoster	460
5.3.8	Röteln	461
5.4	Fieberhafte grippale Infekte; Fieberkrämpfe	461
5.4.1	Pflege und äußere Anwendungen	462
5.4.2	Medikamentöse Therapie	463
5.4.2.1	Plötzlicher Beginn mit hohem Fieber	463
5.4.2.2	Akuter, aber nicht plötzlicher Beginn mit mittelhohem Fieber	465
5.4.2.3	Allmählich ansteigendes, mittelhohes Fieber	466
5.4.2.4	Seröse (viral bedingte) Meningitis	466
5.4.2.5	Einzelmittel bei schwerem bzw. anhaltendem Fiebertverlauf	467
5.4.2.6	Kompositionsmittel	470
5.4.3	Fieberkrämpfe (Infektkrämpfe)	471
5.4.3.1	Krankheitsbild und Krankheitsverständnis	471
5.4.3.2	Therapiemöglichkeiten der Homöopathie und Anthroposophischen Medizin	474
5.4.4	Chronisch rezidivierende fieberhafte Infekte	476
5.4.4.1	Allgemeine Grundlagen	476
5.4.4.2	Medikamentöse Therapie	477
5.5	Entzündungen der Harnwege, Nephritis und Nephrotisches Syndrom	480
5.5.1	Diagnostische Aspekte	480
5.5.2	Akute Entzündungen der Harnwege	482
5.5.2.1	Unkomplizierte Harnwegsinfekte	484
5.5.2.2	Komplizierte Harnwegsinfekte	488

5.5.3	Chronisch rezidivierende Harnwegsinfekte	491
5.5.4	Nephritische Syndrome	495
5.5.4.1	Allgemein angezeigte therapeutische Maßnahmen bei nephritischem Syndrom	495
5.5.4.2	Hämolytisch-urämisches Syndrom (HUS)	496
5.5.5	Idiopathisches Nephrotisches Syndrom	497
5.5.5.1	Steroidsensibles nephrotisches Syndrom (SSNS)	497
5.5.5.1.1	Helleborus niger	499
5.5.5.1.2	Weitere Therapieoptionen	504
5.5.5.2	Steroidresistentes nephrotisches Syndrom	506
5.6	Borreliose und FSME	507
6	Allergische Erkrankungen	519
6.1	Epidemiologie und Pathogenese allergischer Erkrankungen	520
6.1.1	Lebensstil und Allergie	520
6.1.2	Die Pathogenese von Allergien und Autoimmunerkrankungen in früher Kindheit	524
6.1.3	Allergieprävention und Pädiatrie	525
6.1.3.1	Allergieprävention und Schutzimpfungen im ersten Lebensjahr ..	525
6.1.3.2	Antipyretika und Antibiotika im frühen Kindesalter	527
6.1.3.3	Immunregulation und westlicher Lebensstil	528
6.1.3.4	Allergien und Epigenetik	530
6.1.3.5	Lebensstil und Allergieprävention	532
6.2	Atopie und Ernährung	534
6.3	Allgemeine Therapie allergischer Erkrankungen	538
6.3.1	Grundlegende Schritte der Therapie	539
6.3.2	Ausgliederung und Entlastung des Kindes von allergieauslösenden Ursachen	540
6.3.3	Aufbau des inneren Gleichgewichts im kindlichen Organismus ...	545
6.3.3.1	Ausgleich von Vitamin- und Spurenelementmangel	545
6.3.3.2	Regulierung gestörter Organfunktionen im Verdauungstrakt	547
6.3.3.3	Regulation der Nierentätigkeit – Equisetum arvense	559
6.3.3.4	Anregung der immunologischen Verdauungs- und Regulationsorgane Milz und Thymus	565
6.3.3.4.1	Milz	565
6.3.3.4.2	Thymus	568
6.4	Neurodermitis	571
6.4.1	Typische entzündliche Hauterkrankungen im Kindesalter	571
6.4.2	Neurodermitis und Wärmeorganisation	573
6.4.3	Therapie der Neurodermitis	580
6.4.3.1	Lebensalter und Therapie	580
6.4.3.1.1	Der Rahmen der Arzt-Eltern-Kind-Beziehung	581

6.4.3.1.2	Belastungen im Verlauf der Schwangerschaft und frühkindliche Bindungsstörungen	583
6.4.3.1.3	Weitere Ursachen für die frühe Manifestation des Ekzems	586
6.4.3.1.4	Manifestation des Ekzems nach dem Säuglingsalter	589
6.4.3.2	Klimawechsel und Kuraufenthalte	594
6.4.3.3	Externe Therapie	595
6.4.3.3.1	Akut nässende Ekzeme	596
6.4.3.3.2	Trockene Ekzeme	598
6.4.3.4	Superinfektionen	603
6.4.3.5	Schritte zur individualisierten Heilmittelanwendung	607
6.4.3.5.1	Akute Exazerbation	607
6.4.3.5.2	Vegetabilisiertes Silber in der Akut- und Basistherapie der Neurodermitis	610
6.4.3.5.3	Basistherapie	613
6.4.3.5.4	Ordnungsgesichtspunkte zur Wahl des Einzelmittels: neurasthenischer und hysterischer Konstitutionstyp	614
6.4.3.6	Individualisierte Therapie mit Einzelmitteln	615
6.4.3.6.1	Heilmittel bei neurasthenischer Konstitution	615
6.4.3.6.2	Heilmittel bei hysterischer Konstitution	623
6.4.3.6.3	Heilmittel bei vorherrschender seelischer Ambivalenz	630
6.4.3.6.4	Metallische Heilmittel	636
6.4.3.6.5	Weitere Einzelmittel in der Neurodermitistherapie	637
6.5	Asthma bronchiale	641
6.5.1	Annäherungsweisen an ein Krankheitsbild	642
6.5.2	Wahrnehmungen in der Praxis	644
6.5.3	Pathogenese	649
6.5.4	Von der Pathologie zur Therapie	654
6.5.5	Grundlagen der Therapie	657
6.5.5.1	Obstruktive Bronchitis und Asthma bronchiale	657
6.5.5.2	Akutbehandlung – Intervalltherapie – Konstitutionelle Therapie	659
6.5.5.3	Konventionell-einstellende und anthroposophisch- homöopathische Therapie	659
6.5.5.4	Ängste und Erwartungen – Asthmaschulung	661
6.5.6	Therapie	662
6.5.6.1	Übersicht	662
6.5.6.2	Äußere Anwendungen	664
6.5.6.3	Metalltherapie	667
6.5.6.3.1	Antimon	667
6.5.6.3.2	Eisen	669
6.5.6.3.3	Kupfer	673
6.5.6.3.4	Blei	676

6.5.6.4	Pflanzliche Basismittel bei Asthma bronchiale	677
6.5.6.4.1	Citrus und Cydonia: Basismittel bei allergischem Asthma und Pollinose	677
6.5.6.4.2	Nicotiana tabacum	680
6.5.6.4.3	Prunus spinosa	682
6.5.6.5	Basismittel der Asthmatherapie aus dem Tierreich	683
6.5.6.5.1	Organpräparate in der Therapie des Asthma bronchiale	683
6.5.6.5.2	Apis mellifica und Formica	686
6.5.6.6	Akutbehandlung	687
6.5.6.6.1	Arzneimittelkompositionen in der Akuttherapie	688
6.5.6.6.2	Weitere Einzelmittel in der Akutbehandlung	689
6.5.6.7	Inhalationstherapie mit anthroposophischen Arzneimitteln bei Asthma bronchiale	691
6.5.6.8	Intervallbehandlung	694
6.5.6.8.1	Äußere Anwendungen	694
6.5.6.8.2	Fortlaufende Medikation im Intervall	695
6.5.6.8.3	Auslösende Ursachen	695
6.5.6.9	Ausgleich gestörter Gleichgewichte – Stärkung der Mitte	698
6.5.6.10	Heileurythmie und künstlerische Therapie bei Asthma bronchiale	700
6.5.6.11	Konstitutionsbehandlung	702
6.6	Saisonale allergische Rhinitis	711
6.6.1	Organ- und Krankheitsverständnis	712
6.6.2	Von der Pathologie zur Therapie	714
6.6.3	Therapie	716
6.6.3.1	Allgemeine Behandlungsmöglichkeiten	716
6.6.3.1.1	Bitterstoffe	716
6.6.3.1.2	Citrus und Cydonia als Akut- und Basismittel der Pollinosetherapie	718
6.6.3.2	Intervallbehandlung	721
6.6.3.3	Individualisierte Therapie mit Einzelmitteln	722
6.7	Periennale allergische Rhinitis	726
6.8	Urtikaria	729
7	Psychosomatische Störungen	741
7.1	Schlafstörungen	742
7.1.1	Funktionen des Schlafes	743
7.1.2	Entwicklung des Schlafes im Kindesalter	747
7.1.3	Anamnese und Diagnose	748
7.1.4	Elternberatung	750
7.1.5	Medikamentöse Therapiemöglichkeiten	754
7.1.5.1	Schlafstörungen nach spezifischen Auslösemomenten	755
7.1.5.2	Einschlafstörungen	759

7.1.5.3	Durchschlafstörungen und kombinierte Schlafstörungen	767
7.1.5.4	Kurze differenzialtherapeutische Hinweise	770
7.1.5.4.1	Normales Einschlafen, aber häufiges Erwachen während der Nacht	770
7.1.5.4.2	Kinder, die nachts erwachen und die Nacht zum Tage machen....	770
7.1.5.4.3	Somnambulismus	771
7.1.5.4.4	Jactatio capitis	771
7.1.5.4.5	Kinder, die in Knie-Ellenbogen-Lage schlafen	771
7.1.5.4.6	Schweiß im Schlaf	771
7.2	Angst	771
7.2.1	Aspekte des Elterngespräches bei kindlichen Ängsten	776
7.2.2	Beratung und nichtmedikamentöse Therapie	779
7.2.2.1	Ängste im ersten Lebensjahrsiebt	779
7.2.2.2	Ängste im zweiten Lebensjahrsiebt	781
7.2.2.2.1	Typische Angststörung im zweiten Lebensjahrsiebt: Die Schulphobie	782
7.2.2.3	Ängste im dritten Lebensjahrsiebt	784
7.2.2.4	Heileurythmie	787
7.2.3	Medikamentöse Therapiemöglichkeiten bei Ängsten im Kindesalter	787
7.2.3.1	Grundlagen der individualisierten Einzelmitteltherapie	787
7.2.3.1.1	Leises, zurückhaltendes Verhalten mit Angst vor Fremden	787
7.2.3.1.2	Lautes bzw. unruhig-ängstliches Verhalten	791
7.2.3.2	Arzneitherapie spezifischer Angstformen	793
7.2.3.2.1	Angst vor Alleinsein und in der Dunkelheit	794
7.2.3.2.2	Angst vor Krankheit und Tod	794
7.2.3.2.3	Abnormes Fehlen von Ängsten	794
7.2.3.2.4	Examensangst, Erwartungsangst	795
7.2.3.2.5	Schulangst, Schulphobie	796
7.2.3.3	Ängste im Zusammenhang mit Entwicklungskrisen des zweiten und dritten Lebensjahrsiebtes	797
7.2.4	Kinder mit schwachem Selbstbewusstsein, geringem Selbstwertgefühl	801
7.3	Depressive Störungen	804
7.3.1	Diagnostische Aspekte	804
7.3.2	Möglichkeiten der Arzneimitteltherapie	805
7.3.3	Heileurythmie und nichtmedikamentöse Therapiemöglichkeiten .	814
7.4	Aggressive Verhaltensstörungen	815
7.4.1	Anmerkungen zum Krankheitsverständnis aggressiver und hyperkinetischer Verhaltensstörungen	815
7.4.2	Differenzialdiagnostische Hinweise	817
7.4.3	Allgemeine therapeutische Hinweise	817
7.4.4	Medikamentöse Therapiemöglichkeiten mit potenzierten Einzelmitteln	818

7.5	Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom mit und ohne Hyperaktivität (ADHS / ADS)	822
7.5.1	Wer ist hyperaktiv? – Zum Verständnis der Diagnose ADHS	822
7.5.1.1	ADHS und Anpassung	824
7.5.1.2	ADHS – ein Talentsignal?	827
7.5.1.3	Die Bedeutung der Schulreife	829
7.5.1.4	Die Polarität von Kopf und Gliedmaßen, weiblicher und männlicher Konstitution	830
7.5.1.5	Das Zusammenspiel von Vater, Mutter und Kind	836
7.5.1.6	Toxischer Stress in früher Kindheit	837
7.5.1.7	Ein neues Paradigma der Kinderheilkunde	842
7.5.2	Drei Typen von Aufmerksamkeits- und Aktivitätsstörungen	843
7.5.2.1	Kinder mit Überempfindlichkeit und Störungen des Nerven-Sinnes-Systems, Frühgeborene	844
7.5.2.2	Kinder, die in gestörten sozialen Beziehungen aufwachsen	846
7.5.2.3	Kinder mit „schwierigem Temperament“	851
7.5.3	Diagnostische Aspekte	853
7.5.3.1	Anamnese	853
7.5.3.2	Untersuchung und differenzialdiagnostische Aspekte	857
7.5.4	Therapie	861
7.5.4.1	Konventionelle ADHS-Medikamente (Stimulanzen, Atomoxetin, Lisdexamfetamin u. a.)	861
7.5.4.2	Allgemeine therapeutische Gesichtspunkte	863
7.5.4.2.1	Der pädagogische Rahmen	863
7.5.4.2.2	Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel	865
7.5.4.2.3	Anthroposophische und homöopathische Arzneimittel	867
7.5.4.2.4	Nichtmedikamentöse Therapien	870
7.5.4.3	Anthroposophische und homöopathische Arzneimittel bei Störung der Aufmerksamkeit und Hyperaktivität (ADHS)	870
7.5.4.3.1	Stärkung der Mitte – Aurum-Kompositionsmittel bei ADHS und ADS	871
7.5.4.3.2	Einzelmittel bei hyperaktiven und aufmerksamkeitsgestörten Kindern	874
7.5.4.4	Heileurythmie bei aufmerksamkeitsgestörten Kindern mit Hyperaktivität	886
7.5.4.5	Arzneimittel bei Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen ohne Hyperaktivität (ADS), Teilleistungs- und Lernstörungen	887
7.5.4.5.1	Definition und Basistherapie	887
7.5.4.5.2	Individuell angezeigte Arzneimittel bei Aufmerksamkeitsstörungen, Teilleistungs- und Lernstörungen	890
7.5.4.6	Kinder mit Störungen im kraniozervikalen Übergangsbereich	898
7.5.4.6.1	Pathogenetische Zusammenhänge	898
7.5.4.6.2	Therapiemöglichkeiten	899

7.5.4.7	Kinder mit vegetativer Labilität und labil-hypotonen Kreislaufverhältnissen	900
7.5.4.8	Nahrungsmittelunverträglichkeiten	903
7.6	Respiratorische Affektkrämpfe	905
7.6.1	Symptomatik und Pathogenese	905
7.6.2	Therapie	906
7.7	Therapiehinweise im Zusammenhang mit kindlicher Eifersucht	907
7.8	Stottern	908
7.8.1	Krankheitsverständnis	908
7.8.2	Arzneimitteltherapie	909
7.8.2.1	Schockereignisse	910
7.8.2.2	Verzögerungen der Sprachentwicklung	910
7.8.2.3	Störung des Selbstbewusstseins, neurotische Persönlichkeitsentwicklung	910
7.8.3	Nichtmedikamentöse Therapie	911
7.9	Tics, Nägelkauen	912
7.9.1	Tics	912
7.9.2	Nägelkauen	914
7.10	Therapeutische Gesichtspunkte zu Migräne und Spannungskopfschmerz im Kindesalter	914
7.10.1	Spannungskopfschmerz und Migräne	914
7.10.2	Rahmenbedingungen der Therapie	916
7.10.3	Möglichkeiten der Arzneimitteltherapie mit anthropo-sophisch-homöopathischen Arzneimitteln	917
7.11	Enuresis nocturna	922
7.11.1	Pathogenese als Ausgangspunkt der Therapie	922
7.11.1.1	Reifungsverzögerung	922
7.11.1.2	Der genetische Aspekt	923
7.11.1.3	Der hormonelle Aspekt	923
7.11.1.4	Verzögerte Pneumatisation	924
7.11.1.5	Seelische Störungen	924
7.11.2	Therapie	924
7.11.2.1	Äußere Anwendungen	925
7.11.2.2	Innerlich angewandte Arzneimittel	926
7.11.2.2.1	Anfangsbehandlung	926
7.11.2.2.2	Weiterführende Behandlung	927
7.12	Enuresis diurna	929

8	Neurologische Störungen	939
8.1	Epilepsie	939
8.1.1	Allgemeines Krankheitsverständnis	939
8.1.2	Diagnostische Aspekte	945
8.1.2.1	Auslösende Ursachen / Begleitumstände	945
8.1.2.2	Lebensrhythmus	946
8.1.3	Erweiterungsmöglichkeiten der Therapie	946
8.1.3.1	Antikonvulsiva und anthroposophisch-homöopathische Arzneimittel	948
8.1.3.2	Ketogene Diät	952
8.1.4	Heileurhythmie	953
8.1.5	Anthroposophische und homöopathische Arzneimittel bei kindlicher Epilepsie – eine Übersicht	954
8.1.5.1	Metalle	954
8.1.5.1.1	Cuprum	954
8.1.5.1.2	Plumbum	955
8.1.5.1.3	Argentum	957
8.1.5.1.4	Aurum	958
8.1.5.1.5	Zincum	959
8.1.5.2	Mineralische Einzelmittel	959
8.1.5.3	Tierische Arzneimittel	964
8.1.5.3.1	Organpräparate	965
8.1.5.3.2	Apis regina	965
8.1.5.3.3	Apis mellifica	966
8.1.5.3.4	Vespa crabro	967
8.1.5.3.5	Bufo rana	967
8.1.5.4	Pflanzliche Heilmittel	969
8.1.5.4.1	Kompositen und andere, Bitterstoffe und Milchsäure führende Heilpflanzen: Arnica, Chamomilla, Artemisia, Absinthium, Taraxacum, Cichorium, Gentiana, Chelidonium	970
8.1.5.4.2	Solanaceen: Belladonna, Hyoscyamus, Stramonium	972
8.1.5.4.3	Levisticum, Folium	975
8.1.5.4.4	Winterblühende Pflanzen: Viscum album, Helleborus niger	975
8.1.5.4.5	Bryophyllum Argento cultum	977
8.1.5.4.6	Agaricus muscarius	977
8.1.5.4.7	Cannabis	978
8.1.6	Therapiehinweise	979
8.1.6.1	Epilepsien im ersten Lebensjahrsiebt	979
8.1.6.2	Rolando-Epilepsie	981
8.1.6.3	Epilepsien im zweiten Lebensjahrsiebt	983
8.1.6.4	Epilepsien im dritten Lebensjahrsiebt	985
8.1.6.5	Organbezüge in der Epilepsiebehandlung	985

8.2	Störungen der Bewegungs- und Sinnesentwicklung	989
8.2.1	Infantile Zerebralparese	991
8.2.1.1	Die verschiedenen Ebenen des Krankheitsgeschehens	991
8.2.1.2	Medikamentöse Therapiemöglichkeiten	993
8.2.1.2.1	Standardtherapie bei muskulärer Spastik und muskulärer Dys- balance bei Zerebralparesen: Plantago Primula cum Hyoscyamo	993
8.2.1.2.2	Therapiemöglichkeiten in der Begleitung von Kindern mit Zerebralparese	994
8.2.2	Therapeutische Hinweise zu konstitutionellen motorischen Entwicklungsverzögerungen	997
8.2.3	Störungen des Sehens	998
8.2.3.1	Hyperopie	998
8.2.3.2	Myopie	999
8.2.3.3	Strabismus convergens	1000
8.2.4	Störungen des Hörens	1001
9	Störungen und konstitutionelle Aspekte von Wachstum und Gestaltbildung	1005
9.1	Wachstum, Gestalt und Proportion	1007
9.1.1	Kopfform und Konstitution	1008
9.1.2	Die Dreigliederung des Antlitzes als Ausdruck der Konstitution	1009
9.1.3	Klein- und Großwuchs	1011
9.1.4	Bindegewebe und Gelenke	1013
9.2	Skelettdeformitäten der unteren Extremität	1014
9.2.1	Fußdeformitäten	1014
9.2.2	Kniegelenksfehlstellungen	1015
9.2.3	Angeborene Hüftgelenkdysplasie	1015
9.3	Störungen im Bereich der Wirbelsäule	1016
9.3.1	Hyperlordose („Hohlkreuz“)	1016
9.3.2	Haltungsschwäche	1016
9.3.3	Idiopathische Skoliose und Morbus Scheuermann	1018
9.4	Rückenschmerzen	1024
9.5	Aseptische Knochennekrosen	1027
9.5.1	Morbus Perthes	1027
9.5.2	Exkurs: Coxitis fugax	1029
9.5.3	Morbus Köhler I	1029
9.5.4	Morbus Osgood-Schlatter	1030
9.6	Retropatellares Schmerzsyndrom	1030
9.7	Osteogenesis imperfecta	1031
9.8	Epilog: das Spezifische der menschlichen gegenüber der tierischen Gestaltbildung	1034

10	Erweiterungsmöglichkeiten der Therapie bei einzelnen Krankheitsbildern	1038
10.1	Anthroposophisch-medizinische Therapiemöglichkeiten in der Kinderkardiologie	1038
10.1.1	Möglichkeiten und Stellenwert einer komplementär-medizinischen Therapie bei angeborenen Herzfehlern	1038
10.1.2	Anthroposophische und homöopathische Arzneimittel in der Kinderkardiologie	1042
10.1.2.1	Universell wirksam: Crataegus, Prunus, Cardiodoron	1042
10.1.2.2	Potenziertes Gold – zentrales Metall in der Kinderkardiologie	1045
10.1.2.3	Potenzierte Organpräparate und potenzierte Schlangengifte in der Kinderkardiologie	1047
10.1.2.4	Arzneimittel zur Dämpfung von Angst- und Stressbelastung und kardial bedingten Gedeihstörungen bei Kindern mit chronischen Herzerkrankungen	1050
10.1.2.5	Spurenelemente und Vitamine	1051
10.1.3	Indikationen anthroposophisch-homöopathischer Arzneimittel in der Kinderkardiologie	1052
10.1.3.1	Antikoagulation	1052
10.1.3.2	Aortendilatation / -aneurysma	1053
10.1.3.3	Aortenisthmusstenose	1053
10.1.3.4	Valvuläre Aortenstenose	1054
10.1.3.5	AV-Block	1054
10.1.3.6	Eiweißverlustenteropathie bei funktionell univentrikulären Herzen mit Fontan-Zirkulation	1055
10.1.3.7	Endokarditis	1057
10.1.3.8	Herzinsuffizienz bei eingeschränkter Ventrikelfunktion (Myokarditis, Kardiomyopathie, komplexe univentrikuläre Vitien mit Z. n. Glenn- oder Fontan-Operation)	1057
10.1.3.8.1	Vorwiegend systolische Kontraktionseinschränkung	1058
10.1.3.8.2	Vorwiegend diastolische Relaxationsstörung	1060
10.1.3.9	Herzinsuffizienz bei erhaltener Ventrikelfunktion bei Vitien mit Volumenbelastung (z. B. großer VSD mit Links-Rechts-Shunt oder kompl. AV-Kanal oder funktionell univentrikulären Vitien mit Z. n. Norwood-Operation)	1061
10.1.3.10	Homograft-Klappen	1062
10.1.3.11	Arterielle Hypertonie	1062
10.1.3.12	Kawasaki-Syndrom	1065
10.1.3.13	Myokarditis	1066
10.1.3.14	Orthostaseneigung	1066
10.1.3.15	Perikarditis, exsudative	1068
10.1.3.16	Pulmonal-arterielle Hypertonie	1069
10.1.3.17	Sinustachykardien	1070

10.1.3.18	Supraventrikuläre Tachykardien mit und ohne WPW-Syndrom	1070
10.1.3.18.1	Akuttherapie von Reentry-Tachykardien	1070
10.1.3.18.2	Rezidivprophylaxe von Tachykardien allgemein	1071
10.1.3.18.3	Rezidivprophylaxe von Tachykardien bei Infekten	1072
10.1.3.19	Vorbereitung für Herzkatheter, MRT, Operation	1073
10.1.3.20	Postoperative Begleitung und spezifische postoperative Fragestellungen	1073
10.1.3.20.1	Allgemeine Empfehlungen nach operativen Eingriffen und Herzkatheter	1073
10.1.3.20.2	Spezifische Fragestellungen postoperativ	1074
10.1.3.20.3	Seelische Störungen, Unruhezustände, Schlafstörungen nach Entlassung	1075
10.1.3.21	Fuß- und Beinschmerzen bei Kindern mit nicht kurativ behandelbaren Herzfehlern	1076
10.2	Idiopathische thrombozytopenische Purpura (ITP)	1077
10.3	Purpura Schoenlein–Henoch	1081
10.3.1	Krankheitsbild und konstitutionelle Krankheitsdisposition	1081
10.3.2	Therapie	1086
10.3.2.1	Phosphor und Formica	1086
10.3.2.2	Pulsatilla und Apis	1088
10.4	Mukoviszidose	1089
10.4.1	Klimatherapie	1090
10.4.2	Potenziertes Iod	1090
10.4.3	Weitere Therapiemöglichkeiten in Bezug auf die Atemwege bei Mukoviszidose	1091
10.4.4	Arzneimittel für Störungen des Verdauungstrakts bei Mukoviszidose	1093
10.5	Retentio testis	1094
10.6	Phimose, Vorhautverklebung, Labiencynechie	1095
10.7	Akne vulgaris	1096
10.7.1	Menschenkundliches Verständnis der Akne vulgaris und Problematik des konventionellen Therapieansatzes	1096
10.7.2	Anthroposophische und homöopathische Therapie der Akne vulgaris	1098
10.7.2.1	Ernährung	1101
10.7.2.2	Lichttherapie	1102
10.7.2.3	Medikamentöse Therapie	1103
10.8	Weitere Störungen und Krankheitsbilder im Bereich von Haut, Haaren und Nägeln	1106
10.8.1	Warzen, Dornwarzen, Mollusca contagiosa	1106
10.8.1.1	Dornwarzen	1106

10.8.1.2	Verrucae vulgares (gewöhnliche Warzen)	1107
10.8.1.3	Mollusca contagiosa (Dellwarzen)	1109
10.8.2	Nagelbettentzündung, Paronychie	1109
10.8.3	Pediculosis capitis	1111
10.8.4	Aufbaustörungen von Nägeln und Haaren	1111
10.9	Rheumatoide Arthritis im Kindesalter und Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises	1112
10.9.1	Individuelle Pädiatrie und rheumatischer Formenkreis	1112
10.9.2	Seelische und biografische Gesichtspunkte zur juvenilen rheumatoiden Arthritis	1117
10.9.3	Gelenk und Auge	1120
10.9.4	Der Krankheitstypus im Spiegel der Anamnese – Fallberichte	1122
10.9.4.1	Systemische Verlaufsform, Still-Syndrom	1122
10.9.4.1.1	11-jähriger Junge mit Still-Syndrom	1123
10.9.4.1.2	17-jähriges Mädchen mit Still-Syndrom	1126
10.9.4.1.3	20 Monate altes Mädchen mit Still-Syndrom	1129
10.9.4.2	ANA-positive Oligoarthritis und extended oligoarthritis	1133
10.9.4.2.1	2-jähriges Mädchen mit Oligoarthritis	1133
10.9.4.2.2	4-jähriger Junge mit extended oligoarthritis	1134
10.9.4.2.3	2-jähriges Mädchen mit Oligoarthritis und Iridocyclitis	1137
10.9.4.2.4	3-jähriges Mädchen mit extended oligoarthritis	1139
10.9.4.3	9-jähriges Mädchen mit seronegativer Polyarthritis und Borderline-Syndrom	1141
10.9.4.4	10-jähriges Mädchen mit seropositiver Polyarthritis	1143
10.9.4.5	16-jähriges Mädchen mit juveniler Polyarthritis	1143
10.9.4.6	6-jähriges Mädchen mit Polymyositis	1145
10.9.4.7	Fallvignetten in Kurzform	1146
10.9.5	Ergänzungen zur Therapie von Kindern mit rheumatischen Erkrankungen	1147
10.9.6	Zusammenfassung	1149
10.10	Nachbehandlung nach operativen Eingriffen	1151
11	Wirkprinzip und Indikationsgebiete der Heileurythmie	1156
12	Schlusswort	1159
Arzneimittelregister		1161
Sachregister		1173
Die Autoren		1201
Die Mitautoren		1202