

Von Wighard Strehlow sind bereits folgende Titel erschienen:

Das Hildegard-Gesundheitsprogramm

Die Ernährungstherapie der Hildegard von Bingen

Die Psychotherapie der Hildegard von Bingen

Der Hildegard-Kompass

Die Kunst der Heilung nach Hildegard von Bingen

Die Hildegard-Naturapotheke

Der Aderlass nach Hildegard von Bingen

Über den Autor:

Wighard Strehlow ist die Kapazität auf dem Gebiet der Hildegard-Heilkunde. Er lebt und arbeitet als Heilpraktiker in Allensbach am Bodensee. Neben seiner Praxistätigkeit leitet er auch Seminare und hält Vorträge. Er hat bereits zahlreiche Bücher zur Hildegard-Medizin veröffentlicht.

Dr. Wighard Strehlow

Hildegard-Heilkunde von A-Z

Gesund von Kopf bis Fuß

K N A U R.LEBEN

Besuchen Sie uns im Internet:
www.knaur-leben.de



Vollständige Taschenbuch-Neuausgabe 2019
© 1993/2000 Knaur Verlag
Ein Imprint der Verlagsgruppe
Droemer Knaur GmbH & Co. KG, München
Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise – nur mit
Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.
Covergestaltung: ZERO Werbeagentur, München
Coverabbildung: FinePic®, München / shutterstock;
Motiv »Hildegard von Bingen« aus dem Innenteil
des Knaur-Ratgeber-Buches, akg-images
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
ISBN 978-3-426-87839-2

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung:	
Die Ganzheitsmedizin der heiligen Hildegard	11
DIE KRANKHEITEN VON A-Z	
Index der Krankheiten und Krankheitsursachen.....	21
Index der Heilmittel und Therapien	26
Atemwegserkrankungen	31
Augenkrankheiten	58
Beingeschwüre.	67
Frauenkrankheiten.....	71
Gallenbeschwerden	83
Gichtleiden.....	93
Hautkrankheiten	103
Herz- und Kreislauferkrankungen.....	127
Kopfschmerzen	145
Krebs und Präkanzerose	154
Magen-Darm-Erkrankungen und	
Hildegard-Ernährungslehre	170
Milzerkrankungen	208
Nervenkrankheiten	214
Nierenerkrankungen	226
Ohrenerkrankungen.....	234
Rheumatischer Formenkreis	238
Sexualorganerkrankungen.....	256
Vergiftung	258
Wassersucht	259
Zahnheilkunde.....	262