

Von Wighard Strehlow sind bereits folgende Titel erschienen:

Das Hildegard-Gesundheitsprogramm

Die Ernährungstherapie der Hildegard von Bingen

Die Psychotherapie der Hildegard von Bingen

Der Hildegard-Kompass

Die Kunst der Heilung nach Hildegard von Bingen

Die Hildegard-Naturapotheke

Der Aderlass nach Hildegard von Bingen

Über den Autor:

Wighard Strehlow ist die Kapazität auf dem Gebiet der Hildegard-Heilkunde. Er lebt und arbeitet als Heilpraktiker in Allensbach am Bodensee. Neben seiner Praxistätigkeit leitet er auch Seminare und hält Vorträge. Er hat bereits zahlreiche Bücher zur Hildegard-Medizin veröffentlicht.

Dr. Wighard Strehlow

Hildegard-Heilkunde von A-Z

Gesund von Kopf bis Fuß

KNAUR.LEBEN

Besuchen Sie uns im Internet:
www.knaur-leben.de



Vollständige Taschenbuch-Neuauflage 2019
© 1993/2000 Knaur Verlag
Ein Imprint der Verlagsgruppe
Droemer Knaur GmbH & Co. KG, München
Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise – nur mit
Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.
Covergestaltung: ZERO Werbeagentur, München
Coverabbildung: FinePic®, München / shutterstock;
Motiv »Hildegard von Bingen« aus dem Innenteil
des Knaur-Ratgeber-Buches, akg-images
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
ISBN 978-3-426-87839-2

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung:	
Die Ganzheitsmedizin der heiligen Hildegard	11
 DIE KRANKHEITEN VON A–Z	19
Index der Krankheiten und Krankheitsursachen	21
Index der Heilmittel und Therapien	26
 Atemwegserkrankungen	31
Augenkrankheiten	58
Beingeschwüre	67
Frauenkrankheiten	71
Gallenbeschwerden	83
Gichtleiden	93
Hautkrankheiten	103
Herz- und Kreislauferkrankungen	127
Kopfschmerzen	145
Krebs und Präkanzerose	154
Magen-Darm-Erkrankungen und Hildegard-Ernährungslehre	170
Milzkrankungen	208
Nervenkrankheiten	214
Nierenerkrankungen	226
Ohrenerkrankungen	234
Rheumatischer Formenkreis	238
Sexualorganerkrankungen	256
Vergiftung	258
Wassersucht	259
Zahnheilkunde	262