



Walter Lübeck

Heilen mit Lapacho-Tee

Die Heilkraft des „göttlichen Baumes“



WINDPFERD

Inhalt

Vorwort des Autors zur Neuauflage	9
Einleitung	11
Wie der Lapacho-Tee mich fand	11
Kapitel 1	
Das ist Lapacho-Tee	15
Vorkommen und individuelle Merkmale	15
Lapacho – ein begehrtes Nutzholz	17
Die vielen Namen des göttlichen Baumes	20
Kapitel 2	
Die Heilkräfte des Lapachobaumes werden entdeckt	23
Ein Wissenschaftler lernt von den „Lords der Medizintasche“	26
Ein brasilianischer Professor entdeckt zwei „große Wahrheiten“	27
Kapitel 3	
Deshalb ist Lapacho so wirksam	31
Verbesserung der Sauerstoffversorgung	31
Natürliche antibiotische und tumorheilende Inhaltsstoffe	32
Saponine gegen schädliche Pilze und Krebs	34
Lapacho und Diabetes	34
Xylodion – Der Stoff, der Candida-Pilze aus dem Körper jagt	37
Lapachol – Der bislang am weitesten erforschte Wirkungsträger	37
Weitere Wirkstoffe	39
Kapitel 4	
Hat Lapacho-Tee Nebenwirkungen?	41
Zusammenfassung	44
Kapitel 5	
Lapacho-Tee genießen: die richtige Zubereitung	45
Lapacho-Tee Grundrezept	46
Die Kräuterweihe – geheimnisvolles Ritual bei den Naturvölkern	48
Eine schamanische Kräuterweihe zur Steigerung der Heilkräfte von Lapacho	49
Eine Auswahl der besten Lapacho-Rezepte	50
Kapitel 6	
Erfahrungsberichte und Lapacho-Geschichten	53

Kapitel 7	
Mehr Wohlbefinden mit Lapacho-Tee von A-Z	59
Grundsätzliches zur erfolgreichen Anwendung von Lapacho	79
Kapitel 8	
Anwendungen mit Lapacho	81
Lapacho-Tee	81
Lapacho-Kapseln	81
Lapacho-Tinktur	82
Lapacho-Kompressen	83
Das Lapacho-Bad	84
Lapacho in der homöopathischen Zubereitung	85
Lapacho für Haustiere	86
Lapacho für Pflanzen – ein Forschungsprojekt	87
Lapacho – für jeden Tag	87
Ernährungstipps für die Lapacho-Kur	88
Kapitel 9	
Was sind Heilreaktionen?	91
Kapitel 10	
Der Wohlfühltee Catuaba, eine ideale Ergänzung zu Lapacho	95
Catuaba – weckt die Lebensfreude	95
Catuaba gegen «Low Sexual Desire»	96
Kapitel 11	
Die Heilkraft wildwachsender Pflanzen	99
Kapitel 12	
Neun wertvolle Übungen zur Aktivierung des Immunsystems	101
Die Aufmerksamkeit immer wieder auf Positives richten (Übung 1)	101
Den inneren Organen zulächeln (Übung 2)	102
Sich jeden Tag etwas Gutes tun (Übung 3)	103
Sich selbst ein Kompliment machen (Übung 4)	104
Die Begegnung mit Gott suchen (Übung 5)	105
Sich selbst verzeihen (Übung 6)	106
Einem anderen verzeihen (Übung 7)	108
Entlasten Sie sich regelmäßig von Aggressionen, ohne sich selbst oder andere zu schädigen (Übung 8)	109
Entdecken Sie die Vielfalt Ihrer Gefühlswelt (Übung 9)	111
Nachwort	113

Anhang

Das Wichtigste auf einen Blick	116
Was ist drin – im Lapacho Tee?	119
Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirksamkeit von Catuaba (<i>Erythroxylum catuaba</i>)	121
Klinische Studien zu Lapacho	122
Weiterführende Literatur	123
Pressestimmen zu Lapacho	123
Weitere Bücher von Walter Lübeck im Windpferd Verlag	123
Kommentierte Bibliographie	125
Indikationsliste	127
Rezeptübersicht	129
Ergänzung zum Anhang	130
Lapacho-Tee ist so vielseitig, er sollte in keinem Haushalt fehlen!	131
Der Autor – Walter Lübeck	136